

► Informations générales

Cours	
Titre	Connaissances en nutrition fondamentale
Crédits	3
Sigle	NUT 5050
Site StudiUM	Page Studium du cours
Faculté / École / Département	Médecine Nutrition
Trimestre	Automne
Année	2024
Mode de formation	En ligne
Déroulement du cours	Les notions théoriques de ce cours sont données par le biais de capsules vidéo asynchrones et de modules interactifs disponibles en tout temps. Seuls les examens intra et final sont donnés en présentiel à l'Université.
Charge de travail hebdomadaire	En raison du mode d'enseignement virtuel asynchrone, l'étudiant est responsable de son rythme d'apprentissage.

Enseignant Responsable du cours	
Nom et titre	May Faraj, Professeure titulaire
Coordonnées	may.faraj@umontreal.ca
Disponibilités	Sur rendez-vous (par courriel)

Enseignant qui a préparé le cours	
Nom et titre	Geneviève Mailhot, Professeure titulaire

Description du cours	
Description simple	Fonctions des macro- et des micronutriments dans l'organisme. Nature, bases physiologiques et facteurs de variation des besoins en éléments nutritifs. Symptômes de carence et d'excès. Usages des suppléments de vitamines et minéraux. Fondements et application des standards nutritionnels.
Description détaillée	<p>Le cours est divisé en 6 sections:</p> <p><u>Section 1. Les besoins et les recommandations</u> Cette section introduit les notions sur les besoins nutritifs, les recommandations nutritionnelles (ANREF) et la régulation de la prise alimentaire</p> <p><u>Section 2. L'énergie et les nutriments énergétiques</u> Cette section traite des notions sur le métabolisme et les besoins nutritifs de l'énergie et des macronutriments (glucides, fibres, protéines, lipides et éthanol)</p> <p><u>Section 3. Les vitamines liposolubles</u></p>

Cette section traite des notions sur les vitamines liposolubles (vitamines A, D, E, K) et les antioxydants

Section 4. Les vitamines hydrosolubles

Cette section traite des notions sur les vitamines hydrosolubles (vitamine C, vitamines du complexe B et choline)

Section 5. Les macro-éléments

Cette section traite des notions sur les macro-éléments (calcium, phosphore, magnésium et électrolytes)

Section 6. Les oligo-éléments

Cette section traite des notions sur les oligo-éléments (fer, zinc, cuivre, sélénium, chrome, etc...)

Mode d'apprentissage : Le cours se compose d'exposés théoriques disponibles sur la plateforme STUDIUM, sous formes de divers documents: leçons sous formes de vidéos ou de présentations PowerPoint accompagnées de commentaires audio, images illustrant les manifestations de carences et exercices. Chacun des thèmes traités dans le cours est documenté par des livres ou articles de référence (voir bibliographie). Ces documents sont disponibles en tout temps.

▶ Apprentissages visés

Intentions pédagogiques

Au terme du cours, l'étudiant devra maîtriser les principes de la nutrition humaine et des facteurs qui influencent les besoins nutritionnels.

Objectifs d'apprentissage

- 1) **Comprendre la nutrition humaine par des principes de physiologie et de biochimie;**
- 2) Connaître les sources, le métabolisme, les rôles et les besoins des nutriments
- 3) Expliquer les interactions qui existent entre certains nutriments;
- 4) Différencier les facteurs qui influencent les besoins nutritionnels de l'homme;
- 5) Se familiariser avec les principales recommandations en nutrition.

▶ Évaluations

Moyens	Critères	Dates	Pondérations
Examen intra Questions à choix multiples (3h)	Matière des sections 1-3	18/10/2024, 12h30-15h30 : Pav. Liliane-de-Stewart/ Salle 1210	50%
Examen final Questions à choix multiples (3h)	Matière des sections 4-6	13/12/2024, 13h30-16h30 : Pav. Liliane-de-Stewart/ Salle 1259	50%

Attention ! Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Vous serez informé à l'avance de ces modifications. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#).

Consignes et règles pour les évaluations

Absence à un examen	Si vous êtes absent à un examen, vous devez obligatoirement motiver votre absence, et ce, le plus tôt possible par téléphone ou par courriel à la TGDE de cycles supérieurs (Yasmina Touam) au 514 343-6111 #28844 ou yasmina.touam@umontreal.ca Vous devez ensuite remettre les pièces justificatives par courriel à la TGDE des cycles supérieurs dans les 7 jours suivant l'absence.
Matériel autorisé	Un ordinateur portable est requis pour la passation des examens. Les calculatrices sont aussi permises lors des examens en ligne. Ce n'est pas un examen de livre ouvert.
Seuil de réussite exigé	La note de passage pour un cours est 60%

► Rappels

Dates importantes et utilisation des technologies en classe

Modification de l'inscription	Si vous souhaitez modifier votre inscription ou abandonner un ou plusieurs cours, veuillez consulter les informations à ce lien .
Date limite d'abandon	Dans le cas où l'horaire du cours ne suit pas la période habituelle, le délai prescrit est indiqué à l'horaire du cours . Pour toutes ces situations, vous devez obtenir au préalable l'autorisation de la responsable du programme du 1 ^{er} cycle.
Évaluation de l'enseignement	L'évaluation se fera en ligne via le site https://umontreal.omnivox.ca .
Enregistrement des cours	L'enregistrement des cours n'est généralement pas autorisé. Si, pour des raisons valables, vous désirez enregistrer une ou plusieurs séance(s) de cours, vous devez préalablement obtenir l'autorisation écrite de votre enseignant au moyen du formulaire prévu à cet effet https://cpu.umontreal.ca/fileadmin/cpu/documents/planification/formulaire-autorisation_enregistrement.docx Notez que la permission d'enregistrer NE donne PAS la permission de diffuser l'enregistrement.

► Cadres réglementaires et politiques institutionnelles

Règlements et politiques

Apprenez à connaître les règlements et les politiques qui encadrent la vie universitaire d'un étudiant.

Guide étudiant – Département de nutrition	https://nutrition.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/45/2019/08/Guide_etudiant_1erCycle.pdf
Règlement des études Consultez le règlement qui encadre les études.	http://secretariatgeneral.umontreal.ca/documents-officiels/reglements-et-politiques/reglement-des-etudes-de-premier-cycle/
Politique-cadre sur l'intégration des étudiants en situation de handicap Ressources disponibles les mieux adaptées à votre situation auprès du Bureau de soutien aux étudiants en situation de handicap (BSESH et des accommodements	https://secretariatgeneral.umontreal.ca/public/secretariatgeneral/documents/doc_officiels/reglements/administration/adm10_25-politique-cadre_integration_etudiants_situation_handicap.pdf http://www.bsesh.umontreal.ca/accommodement/index.htm

aux examens spécifiques à notre faculté. Concernant vos responsabilités, consultez le guide étudiant.

Intégrité, fraude et plagiat

Problèmes liés à la gestion du temps, ignorance des droits d'auteur, crainte de l'échec, désir d'égaliser les chances de réussite des autres – aucune de ces raisons n'est suffisante pour justifier la fraude ou le plagiat. Qu'il soit pratiqué intentionnellement, par insouciance ou par négligence, le plagiat peut entraîner un échec, la suspension, l'exclusion du programme, voire même un renvoi de l'université. Il peut aussi avoir des conséquences directes sur la vie professionnelle future. Plagier ne vaut donc pas la peine !

Le plagiat ne se limite pas à copier-coller ou à regarder la copie d'un collègue. Il existe diverses formes de manquement à l'intégrité, de fraude et de plagiat. En voici quelques exemples :

- Dans les travaux : Copier un texte trouvé sur Internet sans le mettre entre guillemets et sans citer sa source ; Soumettre le même travail dans deux cours (autoplégat) ; Inventer des faits ou des sources d'information ; Obtenir de l'aide non autorisée pour réaliser un travail.
- Lors des examens : Utiliser des sources d'information non autorisées pendant l'examen ; Regarder les réponses d'une autre personne pendant l'examen ; S'identifier faussement comme un étudiant du cours.

Règlement disciplinaire sur le plagiat ou la fraude

<http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html>

Site Intégrité

<http://integrite.umontreal.ca/>

► Ressources

Ressources obligatoires

Documents	Notes, présentations et vidéos de cours sur STUDIUM
Ouvrages en réserve à la bibliothèque	NIL
Équipement (matériel)	NIL

Ressources complémentaires

Documents

1. Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker K, Ziegler TR. *Modern Nutrition in Health and Disease*. Eleventh ed. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins; 2014. **(Livre électronique)**
2. Otten JJ, Hellwig JP, Meyers LD. *DRI, Dietary Reference Intakes : The Essential Guide to Nutrient Requirements*. Washington, D.C.: National Academies Press; 2006. **(Livre électronique)**

Sites Internet

La page "Nutrition" du site des bibliothèques de l'Université de Montréal renferme plusieurs ressources d'intérêt: <https://bib.umontreal.ca/sciences-sante/nutrition?tab=5243652>

Guides

NIL

Autres

NIL

Bibliothécaire

<http://guides.bib.umontreal.ca/disciplines/106-Nutrition>

Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Centre de communication écrite	http://cce.umontreal.ca/
Centre étudiant de soutien à la réussite	http://cesar.umontreal.ca/
Citer ses sources – styles et logiciels (guide)	http://www.bib.umontreal.ca/LGB/
Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM	http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm
Soutien aux étudiants en situation de handicap	http://bsesh.umontreal.ca/
