

► Informations générales

Cours	
Titre	Obésité et maladies cardio-métaboliques
Crédits	3
Sigle	NUT 6027
Site StudiUM	Page Studium du cours
Faculté / École / Département	Médecine Nutrition
Trimestre	Hiver
Année	2024
Mode de formation	En présentiel
Déroulement du cours	Cours en présentiel Horaire : Jeudi 15:30-18:30, du 11 jan au 18 avril Salle André-Barbeau, Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM), 110 avenue des Pins O
Charge de travail hebdomadaire	Lire les notes de cours, assister aux cours et participer à la discussion active, et préparer les examens

Enseignant Responsable du cours	
Nom et titre	May Faraj, Professeure titulaire
Coordonnées	may.faraj@umontreal.ca
Disponibilités	Après les cours ou sur rendez-vous

Description du cours	
Description simple	Études approfondies de la physiologie et la fonction du tissu adipeux, le métabolisme énergétique, les maladies cardio-métaboliques (dyslipidémie, diabète, hypertension, maladies cardiovasculaires) et les techniques d'évaluation connexes (<i>in vitro</i> et <i>in vivo</i>).
Description détaillée	<p>Ce cours optionnel de 3 crédits s'adresse aux étudiants des études supérieures en nutrition ou en sciences de la santé. Il est divisé en 2 sections :</p> <p>La première section porte sur l'obésité (définition et prévalence), la physiologie et la fonction des tissus périphériques (tissu adipeux blanc, muscle, foie) et du système nerveux central, le contrôle du métabolisme, de l'équilibre énergétique et de la composition corporelle et le rôle de l'interaction gène-environnement dans ce processus.</p> <p>La deuxième section porte sur les maladies cardiométaboliques liées à l'obésité (dyslipidémie, diabète, hypertension, maladies cardiovasculaires) et le traitement de l'obésité et les maladies cardiométaboliques (comportementales, médicales et chirurgicales)</p>

► **Apprentissages visés**

Objectifs généraux

Acquérir une compréhension approfondie de l'obésité et les maladies cardio-métaboliques chez l'humain en ce qui concerne la pathophysiologie, le diagnostic et le traitement.

Objectifs d'apprentissage

Acquérir des compétences avancées pour évaluer et discuter des connaissances liées à :

- la dysfonction métabolique des tissus périphériques et du système nerveux central qui peut conduire au développement des maladies cardiométaboliques chez l'humain, surtout chez les sujets obèses
 - les techniques d'évaluation de la composition corporelle, l'équilibre énergétique et la fonction métabolique
 - le diagnostic, la pathologie et le traitement de l'obésité et des maladies cardiométaboliques majeures associées à l'obésité (dyslipidémie, diabète, maladies cardiovasculaires et hypertension).
-

► **Calendrier**

Séances	Contenus	Professeur(e)	Lectures et travaux	Évaluations
2024-01-11	Introduction, la composition corporelle, le tissu adipeux et le métabolisme énergétique	M. Faraj P.Dt., Ph.D may.faraj@umontreal.ca	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen intra
2024-01-18	L'obésité et l'impact métabolique du tissu adipeux dysfonctionnel	M. Faraj P.Dt., Ph.D	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen intra
2024-01-25	Le rôle du système nerveux central dans la balance énergétique	Stephanie Fulton, Ph.D. Stephanie.fulton@umontreal.ca	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen intra
2024-02-01	Les techniques d'évaluation de la composition corporelle et la balance énergétique	M. Faraj P.Dt., Ph.D.	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen intra
2024-02-08	L'environnement, les nutriments, et l'interaction gènes-environnement	R. Rabasa-Lhoret, M.D., Ph.D. remi.rabasa-lhoret@ircm.qc.ca	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen intra
2024-02-15	La signalisation de l'insuline dans le muscle et le foie (<i>en anglais</i>)	Jennifer Estall, Ph.D. jennifer.estall@ircm.qc.ca	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen intra
2024-02-22	Examen intra-trimestriel	13h00 – 16h00 M. Faraj P.Dt., Ph.D	Matière vue aux séances 1 à 6	45% de la note finale
2024-02-29	La dyslipidémie, l'inflammation et le stress oxydatif	M. Faraj P.Dt., Ph.D.	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen final
2024-03-07	La sécrétion d'insuline et le pancréas endocrine dans la situation normale obèse et diabétique	Guy Rutter, PhD guy.rutter@umontreal.ca	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen final
2024-03-14	Le syndrome métabolique et le diabète de type 2	R. Rabasa-Lhoret, M.D., Ph.D.	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen final
2024-03-21	L'hypertension et les maladies cardiovasculaires	M. Lamarre-Cliche, M.D. Maxime.lamarre-cliche@ssss.gouv.qc.ca	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen final
2024-03-28	Les interventions comportementales de l'obésité (la diète et l'exercice)	M. Faraj P.Dt., Ph.D.	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen final

2024-04-04	Autres types de diabète et traitements	R. Rabasa-Lhoret, M.D., Ph.D.	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen final
2024-04-11	Les interventions thérapeutiques et chirurgicales de l'obésité	M. Faraj P.Dt., Ph.D.	Plan et notes de cours disponibles sur Studium	Matière à l'étude pour l'examen final
2024-04-18	Examen final	13h00 – 16h00 M. Faraj P.Dt., Ph.D	Matière vue aux séances 7 à 13	50% de la note finale

Attention ! Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez-vous référer à l'[article 28 du Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales](#).

► Évaluations

Moyens	Critères	Dates	Pondérations
Examen intra sur STUDIUM/ en classe @ l'IRCM Questions à choix multiples, vrai/faux	Matière des séances 1 à 6	2024-02-22	45%
Examen final sur STUDIUM/ en classe @ l'IRCM Questions à choix multiples, vrai/faux	Matière des séances 7 à 13	2024-04-18	55%

Consignes et règles pour les évaluations

Absence à un examen	Si vous êtes absent à un examen, vous devez obligatoirement motiver votre absence, et ce, le plus tôt possible par téléphone ou par courriel. Vous devez ensuite remettre les pièces justificatives au professeur responsable dans les 8 jours suivant l'absence. Les articles 29, 30 et 31 du Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales précisent les informations.
Matériel autorisé	Seules les calculatrices sont permises lors des examens en ligne. Ce n'est pas un examen de livre ouvert.
Qualité de la langue	Sauf exception justifiée par la nature du programme ou du cours, les travaux et les examens sont présentés en français. Toutefois, durant une période d'adaptation définie par le doyen ou l'autorité compétente, celui-ci peut autoriser un étudiant dont la langue maternelle ou la langue d'usage n'est pas le français et qui en fait la demande à présenter des travaux et des examens en anglais. Quelle que soit la langue utilisée, la qualité de la langue compte parmi les critères d'évaluation.
Seuil de réussite exigé	La note de passage pour un cours est C.

► Rappels

Dates importantes

Modification de l'inscription	Si vous souhaitez modifier votre inscription ou abandonner un ou plusieurs cours, veuillez consulter l'information à ce lien .
Date limite d'abandon	Dans le cas où l'horaire du cours ne suit pas la période habituelle, le délai prescrit est indiqué à l'horaire du cours .
Évaluation de l'enseignement	En vertu de la politique universitaire, l'évaluation de l'enseignant responsable sera faite en ligne via le site https://umontreal.omnivox.ca selon la procédure établie et à la période communiquée par le TGDE aux cycles supérieurs

Utilisation des technologies en classe

Enregistrement des cours	Les étudiants désirant enregistrer une prestation d'enseignement doivent obtenir l'autorisation écrite de chaque personne qui enseigne dans le cours en utilisant le formulaire prévu à cet effet. La permission d'enregistrer NE donne PAS la permission de diffuser l'information. Tous les documents déposés sur StudiUM et toutes les diapositives présentées en classe restent la propriété intellectuelle du professeur/conférencier qui l'a préparé. Le non-respect de cette règle peut mener à des sanctions disciplinaires en vertu de l'Article 3 du Règlement disciplinaire concernant les étudiants.
Prise de notes et activités d'apprentissage avec ordinateurs, tablettes ou téléphones intelligents	L'utilisation des technologies en classe est permise. Ceci ne doit pas interférer avec le fonctionnement en classe.

► Cadres réglementaires et politiques institutionnelles

Règlements et politiques

Apprenez à connaître les règlements et les politiques qui encadrent la vie universitaire d'un étudiant.

Règlement des études

Consultez le règlement qui encadre les études.

[Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales](#)

Politique-cadre sur l'intégration des étudiants en situation de handicap

Ressources disponibles les mieux adaptées à votre situation auprès du Bureau de soutien aux étudiants en situation de handicap (BSESH) et des accommodements aux examens spécifiques à notre faculté. Consulter le site du BSESH pour bien comprendre vos responsabilités.

https://secretariatgeneral.umontreal.ca/public/secretariatgeneral/documents/doc_officiels/reglements/administration/adm10_25-politique-cadre_integration_etudiants_situation_handicap.pdf
<http://www.bsesh.umontreal.ca/accommodement/index.htm>

Intégrité, fraude et plagiat

Problèmes liés à la gestion du temps, ignorance des droits d'auteur, crainte de l'échec, désir d'égaliser les chances de réussite des autres – aucune de ces raisons n'est suffisante pour justifier la fraude ou le plagiat. Qu'il soit pratiqué intentionnellement, par insouciance ou par négligence, le plagiat peut entraîner un échec, la suspension, l'exclusion du programme, voire même un renvoi de l'université. Il peut aussi avoir des conséquences directes sur la vie professionnelle future. Plagier ne vaut donc pas la peine !

Le plagiat ne se limite pas à copier-coller ou à regarder la copie d'un collègue. Il existe diverses formes de manquement à l'intégrité, de fraude et de plagiat. En voici quelques exemples :

- Dans les travaux : *Copier un texte trouvé sur Internet sans le mettre entre guillemets et sans citer sa source ; Soumettre le même travail dans deux cours (autoplégat) ; Inventer des faits ou des sources d'information ; Obtenir de l'aide non autorisée pour réaliser un travail.*
- Lors des examens : *Utiliser des sources d'information non autorisées pendant l'examen ; Regarder les réponses d'une autre personne pendant l'examen ; S'identifier faussement comme un étudiant du cours.*

Règlement disciplinaire sur le plagiat ou la fraude	http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html
Site Intégrité	http://integrite.umontreal.ca/

► Ressources

Ressources obligatoires

Documents	Nil
Ouvrages en réserve à la bibliothèque	Nil
Équipement (matériel)	Nil

Ressources complémentaires

Documents	Les notes du cours proviennent de références scientifiques récentes qui sont indiquées sur les diapositives.
Sites Internet	Nil
Guides	Nil
Autres	Nil
Bibliothécaire	http://guides.bib.umontreal.ca/disciplines/106-Nutrition

Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Centre de communication écrite	http://cce.umontreal.ca/
Centre étudiant de soutien à la réussite	http://cesar.umontreal.ca/
Citer ses sources – styles et logiciels (guide)	http://www.bib.umontreal.ca/LGB/
Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM	http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm
Soutien aux étudiants en situation de handicap	http://bsesh.umontreal.ca/