

► Informations générales

Cours	
Titre	Connaissances en nutrition fondamentale
Crédits	3
Sigle	NUT 5050
Site StudiUM	Page Studium du cours
Faculté / École / Département	Médecine Nutrition
Trimestre	Hiver
Année	2024
Mode de formation	En ligne
Déroulement du cours	08/01/2024 – 30/04/2024 Horaire : Variable
Charge de travail hebdomadaire	Lire les notes de cours (pdf), voir les vidéos (You Tube) et les présentations PowerPoint disponibles sur STUDIUM et préparer les examens

Enseignant Responsable du cours	
Nom et titre	May Faraj, Professeure titulaire
Coordonnées	may.faraj@umontreal.ca
Disponibilités	Sur rendez-vous (par courriel)

Enseignant qui a préparé le cours	
Nom et titre	Geneviève Mailhot, Professeure agrégée

Description du cours	
Description simple	Fonctions des macro- et des micronutriments dans l'organisme. Nature, bases physiologiques et facteurs de variation des besoins en éléments nutritifs. Symptômes de carence et d'excès. Usages des suppléments de vitamines et minéraux. Fondements et application des standards nutritionnels.
Description détaillée	<p>Le cours est divisé en 6 sections:</p> <p><u>Section 1. Les besoins et les recommandations</u> Cette section introduit les notions sur les besoins nutritifs, les recommandations nutritionnelles (ANREF) et la régulation de la prise alimentaire</p> <p><u>Section 2. L'énergie et les nutriments énergétiques</u> Cette section traite des notions sur le métabolisme et les besoins nutritifs de l'énergie et des macronutriments (glucides, fibres, protéines, lipides et éthanol)</p>

Section 3. Les vitamines liposolubles

Cette section traite des notions sur les vitamines liposolubles (vitamines A, D, E, K) et les antioxydants

Section 4. Les vitamines hydrosolubles

Cette section traite des notions sur les vitamines hydrosolubles (vitamine C, vitamines du complexe B et choline)

Section 5. Les macro-éléments

Cette section traite des notions sur les macro-éléments (calcium, phosphore, magnésium et électrolytes)

Section 6. Les oligo-éléments

Cette section traite des notions sur les oligo-éléments (fer, zinc, cuivre, sélénium, chrome, etc...)

Mode d'apprentissage : Le cours se compose d'exposés théoriques disponibles sur la plateforme STUDIUM, sous formes de divers documents: leçons sous formes de vidéos ou de présentations PowerPoint accompagnées de commentaires audio, images illustrant les manifestations de carences et exercices. Chacun des thèmes traités dans le cours est documenté par des livres ou articles de référence (voir bibliographie). Ces documents sont disponibles en tout temps.

▶ Apprentissages visés

Objectifs généraux

Démontrer l'atteinte des connaissances et compétences nécessaires pour effectuer une évaluation nutritionnelle des individus et des groupes.

Objectifs d'apprentissage

- 1) Décrire la nutrition humaine par des principes de physiologie et de biochimie.
- 2) Définir tous les éléments nutritifs de même que leurs rôles propres et leurs sources.
- 3) Expliquer les interactions qui existent entre certains éléments nutritifs.
- 4) Différencier les facteurs qui modifient les besoins nutritifs de l'homme.
- 5) Appliquer les standards de nutrition

▶ Évaluations

Moyens	Critères	Dates	Pondérations
Examen intra Questions à choix multiples (3h)	Matière des sections 1-3	19/02/2024, 12h30-15h30 : Pav. Liliane-de-Stewart/ Salle 1219	50%
Examen final Questions à choix multiples (3h)	Matière des sections 4-6	22/04/2024, 12h30-15h30 : Pav. Marg.-d'Youville : Salle 0057	50%

Attention ! Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Vous serez informé à l'avance de ces modifications.

Consignes et règles pour les évaluations

Absence à un examen	Si vous êtes absent à un examen, vous devez obligatoirement motiver votre absence, et ce, le plus tôt possible par téléphone ou par courriel à la TGDE du 1 ^{er} cycle (514 343-6111 #25218 ou 1ercycle@mdnut.umontreal.ca). Vous devez ensuite remettre les pièces justificatives par courriel à la TGDE du 1 ^{er} cycle dans les 7 jours suivant l'absence. Les articles 9.7 et 9.9 du Règlement pédagogique des études de 1^{er} cycle précisent les informations.
Dépôts des travaux	Les travaux, si jamais, sont envoyés par courriel ou déposé sur StudiUM
Matériel autorisé	Seules les calculatrices sont permises lors des examens en ligne. Ce n'est pas un examen de livre ouvert.
Qualité de la langue	En vertu du Règlement pédagogique des études de 1 ^{er} cycle, les examens sont présentés en français et l'évaluation tient compte de la qualité de la langue et de la capacité à utiliser la terminologie et le style propres à la discipline ou au champ d'études, voire à la profession.
Seuil de réussite exigé	La note de passage pour un cours est D.

► Rappels

Dates importantes

Modification de l'inscription Si vous souhaitez modifier votre inscription ou abandonner un ou plusieurs cours, veuillez consulter les informations à ce [lien](#).

Date limite d'abandon

Dans le cas où l'horaire du cours ne suit pas la période habituelle, le délai prescrit est indiqué [à l'horaire du cours](#).

Pour toutes ces situations, vous devez obtenir au préalable l'autorisation de la responsable du programme du 1^{er} cycle.

Évaluation de l'enseignement L'évaluation se fera en ligne via le site <https://umontreal.omnivox.ca>.

► Cadres réglementaires et politiques institutionnelles

Règlements et politiques

Apprenez à connaître les règlements et les politiques qui encadrent la vie universitaire d'un étudiant.

Guide étudiant – Département de nutrition

https://nutrition.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/45/2019/08/Guide_etudiant_1erCycle.pdf

Règlement des études

Consultez le règlement qui encadre les études.

<http://secretariatgeneral.umontreal.ca/documents-officiels/reglements-et-politiques/reglement-des-etudes-de-premier-cycle/>

Politique-cadre sur l'intégration des étudiants en situation de handicap

Ressources disponibles les mieux adaptées à votre situation auprès du Bureau de soutien aux étudiants en situation de handicap (BSESH) et des accommodements aux examens spécifiques à notre faculté. Concernant vos responsabilités, consultez le guide étudiant.

https://secretariatgeneral.umontreal.ca/public/secretariatgeneral/documents/doc_officiels/reglements/administration/adm_10_25-politique-cadre_integration_etudiants_situation_handicap.pdf
<http://www.bsesh.umontreal.ca/accommodement/index.htm>

Intégrité, fraude et plagiat

Problèmes liés à la gestion du temps, ignorance des droits d'auteur, crainte de l'échec, désir d'égaliser les chances de réussite des autres – aucune de ces raisons n'est suffisante pour justifier la fraude ou le plagiat. Qu'il soit pratiqué intentionnellement, par insouciance ou par négligence, le plagiat peut entraîner un échec, la suspension, l'exclusion du programme, voire même un renvoi de l'université. Il peut aussi avoir des conséquences directes sur la vie professionnelle future. Plagier ne vaut donc pas la peine !

Le plagiat ne se limite pas à copier-coller ou à regarder la copie d'un collègue. Il existe diverses formes de manquement à l'intégrité, de fraude et de plagiat. En voici quelques exemples :

- Dans les travaux : *Copier un texte trouvé sur Internet sans le mettre entre guillemets et sans citer sa source ; Soumettre le même travail dans deux cours (autoplégat) ; Inventer des faits ou des sources d'information ; Obtenir de l'aide non autorisée pour réaliser un travail.*
- Lors des examens : *Utiliser des sources d'information non autorisées pendant l'examen ; Regarder les réponses d'une autre personne pendant l'examen ; S'identifier faussement comme un étudiant du cours.*

Règlement disciplinaire sur le plagiat ou la fraude

<http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html>

Site Intégrité

<http://integrite.umontreal.ca/>

► Ressources

Ressources obligatoires

Documents	Notes, présentations et vidéos de cours sur STUDIUM
Ouvrages en réserve à la bibliothèque	NIL
Équipement (matériel)	NIL

Ressources complémentaires

Documents	<p>1. Ross CA, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR. <i>Modern Nutrition in Health and disease</i>. 11 ed., Williams et Wilkins, Pennsylvania, 2014.</p> <p>Il s'agit du livre de référence par excellence en nutrition. Il contient des informations complémentaires sur tous les nutriments et sur plusieurs autres aspects de la nutrition incluant la nutrition et les maladies.</p> <p><i>Ce livre est à la réserve permanente de la bibliothèque paramédicale.</i></p> <p><i>Prix de base de l'éditeur : 187,50\$ (mais peut varier selon les fournisseurs)</i></p> <p>2. Institute of Medicine of the National Academies. <i>Les apports nutritionnels de référence (ANREF). Le guide essentiel des besoins en nutriments</i>. National Academies Press, Washington, DC. 2006.</p> <p><i>Ce livre est à la réserve permanente de la bibliothèque paramédicale.</i></p> <p><i>Prix de base : 49,95\$</i></p>
Sites Internet	<p>1. Ross CA, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR. <i>Modern Nutrition in Health and disease</i>. 11 ed., Williams et Wilkins, Pennsylvania, 2014.</p> <p>https://studium.umontreal.ca/mod/url/view.php?id=1818573</p>

Pour y accéder hors campus, veuillez aller au site suivant et suivre les instructions qui sont indiquées: <http://www.bib.umontreal.ca/outils-informatiques/Proxy.htm>

À noter que cet hyperlien ne fonctionne pas dans Firefox et Google Chrome. Il fonctionne par contre dans Safari et Explorer.

Guides	NIL
Autres	NIL
Bibliothécaire	http://guides.bib.umontreal.ca/disciplines/106-Nutrition

Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Centre de communication écrite	http://cce.umontreal.ca/
Centre étudiant de soutien à la réussite	http://cesar.umontreal.ca/
Citer ses sources – styles et logiciels (guide)	http://www.bib.umontreal.ca/LGB/
Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM	http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm
Soutien aux étudiants en situation de handicap	http://bsesh.umontreal.ca/