

► Informations générales

Cours	
Titre	Changements de comportements alimentaires
Crédits	4 crédits
Sigle	NUT 2066
Site StudiUM	https://studium.umontreal.ca/course/view.php?id=248778&hiddencourse=1
Faculté / École / Département	Médecine / Nutrition
Trimestre	Automne
Année	2023
Mode de formation	En présentiel
Déroulement du cours	Horaire : Jeudi 8h30-11h30 (2210 Pav. Liliane-de-Stewart) et Vendredi 12h30-14h30 (salle 2210 Pav. Liliane-de-Stewart. Examen final le Jeudi 22 déc 12h30-14h30 (2210 Pav. Liliane-de-Stewart)
Charge de travail hebdomadaire	Assister aux cours (3 heures/semaine) et aux ateliers pratiques (2 heures/semaine)

Enseignant Responsable du cours	
Nom et titre	Jean-Claude Moubarac, Ph.D., Maude Perreault, Dt.P., Ph.D., Ève Crépeau, Dt.P., MSc et Mireille Morin, Dt.P., MSc.
Coordonnées	jc.moubarac@umontreal.ca
Disponibilités	Sur rendez-vous

Description du cours	
Description simple	Ce cours permet aux étudiants de comprendre les bases théoriques du changement de comportement en lien avec l'alimentation. Approche théorique de consultation. Techniques d'entrevue et relation d'aide. Outils et stratégies d'intervention individuelle et de groupe. Processus décisionnel du mangeur et tendances.
Description détaillée	Ce cours de 4 crédits comporte des cours théoriques et des ateliers pratiques. La théorie inclut les principes d'éducation et de consultation nutritionnelle, les techniques d'entrevues motivationnelle, les théories de changements de comportements individuels et de groupes, l'analyse de l'environnement et des choix du mangeur, le processus décisionnel du manger. la diversité et les tendances en alimentation, le marketing social, et l'alimentation durable et les produits innovants du marché. Les ateliers pratiques incluent des travaux individuels et de groupes, à la maison ou en classe, des lectures et analyses critiques, ainsi que des travaux pratiques comme l'analyse d'une consultation avec un nouvel arrivant. L'évaluation comporte un examen final et des évaluations pratiques tout au long de la session.

► Apprentissages visés

Objectifs généraux

L'objectif général de ce cours est d'acquérir des connaissances et de mettre en pratique la théorie et les techniques de consultation et d'intervention nutritionnelle en tenant compte du contexte et de l'environnement alimentaire des mangeurs.

Objectifs d'apprentissage

Au terme de ce cours, l'étudiant devra pouvoir :

C.1. Agir avec professionnalisme

- 1.1 Apprécier et appliquer les exigences règlementaires, organisationnelles et professionnelles (A)
- 1.2 Reconnaître son niveau de connaissances et d'aptitudes professionnelles (A)
- 1.5 Justifier ses décisions selon les meilleures données disponibles, le contexte et la perspective de la clientèle. (A)
- 1.6 Organiser son temps et sa charge de travail selon les priorités (A)
- 1.8 Utiliser la technologie pour appuyer sa pratique (A)

C.2. Communiquer à l'oral et par écrit (A)

C.3. Collaborer

- 3.1 Établir un climat d'ouverture, de respect et de confiance (A)
- 3.2 Utiliser ses connaissances professionnelles et exercer son leadership en contexte de pratique collaborative (A)
- 3.4 Appliquer les principes de négociation et de gestion de conflits (A)
- 3.5 Fournir de la rétroaction, en rechercher et y réagir de manière appropriée (A)
- 3.6 Mettre au point des stratégies et des ressources d'apprentissage appropriées (F)
- 3.7 Offrir une formation efficace et évaluer les résultats d'apprentissage (F)

C.4. Offrir des soins nutritionnels (A)

C.5 Améliorer la santé nutritionnelle des populations

- 5.1 Évaluer les besoins en matière de santé nutritionnelle d'un groupe, d'une communauté, d'une population (A)
- 5.2 Déterminer les priorités et planifier une intervention, un programme, une politique pour un groupe, une communauté, une population (A)
- 5.4 Évaluer l'intervention, le programme, la politique à chaque stade de son développement (faisabilité, processus, effets) (F)

► **Calendrier**

Séances	Contenus	Activités	Lectures et travaux	Évaluations
7 septembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Présentation du plan de cours Principes d'éducation en nutrition	Cours théorique : exposé magistral, plan de cours Mireille Morin, Dt.P., MSc.	Plan de cours, notes de cours et articles disponibles sur StudiUM	s.o.
8 septembre 2022 Vendredi 12h30-14h30	Vulgarisation scientifique en lien avec le poids	Atelier pratique- à la maison	Cliquez ici pour entrer du texte.	Évaluation-remise le 15 septembre (5%)
14 septembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Principes de consultation nutritionnelle (1)	Cours théorique : exposé magistral, lectures Ève Crépeau, Dt.P., MSc.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
15 septembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Préjugés à l'égard du poids (1)	Atelier pratique - à la maison	Cliquez ici pour entrer du texte.	Évaluation-remise le 22 septembre (5%)
21 septembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Principes de consultation nutritionnelle (2)	Cours théorique : exposé magistral, lectures Ève Crépeau, Dt.P., MSc.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
22 septembre 2022 Vendredi 12h30-14h30	Préjugés à l'égard du poids (2)	Atelier pratique en classe Ève Crépeau, Dt.P., MSc.	Cliquez ici pour entrer du texte.	
28 septembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Principes de consultation nutritionnelle (3)	Cours théorique : exposé magistral, lectures Ève Crépeau, Dt.P., MSc.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
29 septembre 2022 Vendredi 12h30-14h30	Tenue d'un journal alimentaire + changement d'habitude	Atelier pratique - à la maison	Cliquez ici pour entrer du texte.	Évaluation-remise le 6 octobre (5%)

5 octobre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Entrevue motivationnelle (1)	Cours théorique : exposé magistral, lectures Gabrielle Pagé, Ph.D.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
6 octobre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Priorité d'action de 2 cas	Atelier pratique en classe Ève Crépeau, Dt.P., MSc.	Cliquez ici pour entrer du texte.	s.o.
12 octobre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Entrevue motivationnelle (2)	Cours théorique : exposé magistral, lectures Gabrielle Pagé, Ph.D.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
13 octobre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Vulgarisation d'un enseignement	Atelier pratique - en classe (autonome)	Cliquez ici pour entrer du texte.	s.o.
26 octobre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Examen intra (cours du 7 sept au 12 octobre)		Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	Examen intra 20%
27 octobre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Analyse de l'environnement et choix stratégiques pour rejoindre les mangeurs	Cours théorique : exposé magistral, lectures Mireille Morin, Dt.P., MSc.	Cliquez ici pour entrer du texte.	

2 novembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Le processus décisionnel du mangeur et les dimensions sociales et psychologiques de l'étude du mangeur	Cours théorique : exposé magistral, lectures Mireille Morin, Dt.P., MSc.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
3 novembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Analyse d'une consultation avec un nouvel arrivant	Atelier pratique à la maison	Travail à remettre : écrit individuel	Évaluation-remise le 10 novembre (5%)
9 novembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Diversité et tendances alimentaires	Cours théorique : exposé magistral, lectures Mireille Morin, Dt.P., MSc	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
10 novembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Analyse d'un menu institutionnel et adaptation culturelle	Atelier pratique- en classe Mireille Morin, Dt.P., MSc	Travail à remettre : écrit en équipe	Évaluation-remise le 17 novembre (5%)
16 novembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Le marketing social	Cours théorique : exposé magistral, lectures Jean-Claude Moubarac, Ph.D. et Susanne Lepage, Dt.P. (Dispensaire diététique de Montréal)	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.
17 novembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Présentation critique d'une ressource en éducation nutritionnelle	Atelier pratique à la maison	Travail à remettre : écrit en groupe	Évaluation-remise le 24 novembre (5%)
23 novembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	L'alimentation durable et les produits naturels de santé	Cours théorique : exposé magistral, lectures Mireille Morin, Dt.P., MSc.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	s.o.

24 novembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	Analyse critique de l'offre dans une épicerie ethnique	Atelier pratique- à la maison	Cliquez ici pour entrer du texte.	Évaluation-remise le 1 décembre (5%)
30 novembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Modèle théorique de changement de comportement (1)	Cours théorique : exposé magistral, lectures Maude Perreault, Dt.P., Ph.D.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	
1 décembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	À déterminer	Atelier pratique : étude de cas (groupe) Maude Perreault, Dt.P., Ph.D.		
7 décembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Modèle théorique de changement de comportement (2)	Cours théorique : exposé magistral, lecture Maude Perreault, Dt.P., Ph.D.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM	
8 décembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	À déterminer	Atelier pratique : étude de cas (groupe) Maude Perreault, Dt.P., Ph.D.		Évaluation en classe (5%)
14 décembre 2023 Jeudi 8h30-11h30	Modèle théorique de changement de comportement (3)	Cours théorique : exposé magistral, lectures Maude Perreault Dt.P., Ph.D.	Notes de cours et lectures obligatoires disponibles sur StudiUM Cliquez ici pour entrer du texte.	
15 décembre 2023 Vendredi 12h30-14h30	À déterminer	Atelier pratique : étude de cas (groupe) Maude Perreault, Dt.P., Ph.D.		Évaluation en classe (10%)
21 décembre 2023 Jeudi 12h30-14h30		Examen final cours du 26 octobre au 23 novembre 2023		Examen final (40%)

Attention ! Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez-vous référer à l'[article 28 du Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales](#).

► Évaluations

Moyens	Critères	Dates	Pondérations
Travail individuel-Vulgarisation scientifique en lien avec le poids	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	15 septembre 2023- Ève Crépeau	5 %
Travail individuel- Préjugés à l'égard du poids	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	22 septembre 2023- Ève Crépeau	5 %
Travail individuel- Tenue d'un journal alimentaire	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	13 octobre 2023- Ève Crépeau	5 %
Travail individuel	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	10 novembre 2023- J-C Moubarac	5 %
Travail en équipe	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	17 novembre 2023- J-C Moubarac	5 %
Travail en équipe	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	24 novembre 2023- J-C Moubarac	5 %
Travail en équipe	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	1 décembre 2023- J-C Moubarac	5 %
Examen intra	Examen sur la matière des cours du 7 sept-12 oct.	27 octobre 2023	20 %
Étude de cas	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	9 décembre 2023-Maude Perreault	5 %
Étude de cas	Respect des consignes et de l'échéance, justesse des réponses, qualité de la langue	16 décembre 2023-Maude Perreault	10 %
Examen final	Examen sur la matière des cours du 26 oct-23 nov	21 décembre 2023	30%

Attention ! Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 28 du Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales](#).

Consignes et règles pour les évaluations

Absence à un examen Si vous êtes absent à un examen, vous devez obligatoirement motiver votre absence, et ce, le plus tôt possible par téléphone ou par courriel. Vous devez ensuite remettre les pièces justificatives au professeur responsable dans les 8 jours suivant l'absence. Les articles 29, 30 et 31 du [Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales](#) précisent les informations.

Dépôts des travaux	Les travaux sont remis à l'enseignant ou selon les directives.
Matériel autorisé	Seuls crayons, stylos et effaces sont permis lors des examens. Au besoin, des calculatrices ou autre matériel seront fournis. Il est interdit de manger durant les examens, seule une boisson est autorisée.
Langue	Sauf exception justifiée par la nature du programme ou du cours, les travaux et les examens sont présentés en français. Toutefois, durant une période d'adaptation définie par le doyen ou l'autorité compétente, celui-ci peut autoriser un étudiant dont la langue maternelle ou la langue d'usage n'est pas le français et qui en fait la demande à présenter des travaux et des examens en anglais. Quelle que soit la langue utilisée, la qualité de la langue compte parmi les critères d'évaluation.
Qualité de la langue	L'évaluation tient compte de la qualité de la langue et de la capacité à utiliser la terminologie et le style propres à la discipline ou au champ d'études, voire à la profession.
Seuil de réussite exigé	La note de passage pour un cours est D.

► Rappels

Dates importantes	
Modification de l'inscription	Si vous souhaitez modifier votre inscription ou abandonner un ou plusieurs cours, veuillez consulter les informations à ce lien .
Date limite d'abandon	Dans le cas où l'horaire du cours ne suit pas la période habituelle, le délai prescrit est indiqué à l'horaire du cours .
Évaluation de l'enseignement	En vertu de la politique universitaire, l'évaluation de l'enseignant responsable sera faite en ligne via le site https://umontreal.omnivox.ca selon la procédure établie et à la période communiquée par le TGDE aux cycles supérieurs.

Utilisation des technologies en classe	
Enregistrement des cours	Les étudiants désirant enregistrer une prestation d'enseignement doivent obtenir l'autorisation écrite de chaque personne qui enseigne dans le cours en utilisant le formulaire prévu à cet effet. La permission d'enregistrer NE donne PAS la permission de diffuser l'information.
Prise de notes et activités d'apprentissage avec ordinateurs, tablettes ou téléphones intelligents	L'utilisation des technologies en classe est permise. Ceci ne doit pas interférer avec le fonctionnement en classe. http://cpu.umontreal.ca/numerique/documentation/EU23_R3.pdf

► Cadres réglementaires et politiques institutionnelles

Règlements et politiques

Apprenez à connaître les règlements et les politiques qui encadrent la vie universitaire d'un étudiant.

Règlement des études

Consultez le règlement qui encadre les études.

[Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales](#)

Politique-cadre sur l'intégration des étudiants en situation de handicap

Ressources disponibles les mieux adaptées à votre situation auprès du Bureau de soutien aux étudiants en situation de handicap (BSESH) et des accommodements aux examens spécifiques à notre faculté. Consulter le site du BSESH pour bien comprendre vos responsabilités.

https://secretariatgeneral.umontreal.ca/public/secretariatgeneral/documents/doc_officiels/reglements/administration/adm10_25-politique-cadre_integration_etudiants_situation_handicap.pdf
<http://www.bsesh.umontreal.ca/accommodement/index.htm>

Intégrité, fraude et plagiat

Problèmes liés à la gestion du temps, ignorance des droits d'auteur, crainte de l'échec, désir d'égaliser les chances de réussite des autres – aucune de ces raisons n'est suffisante pour justifier la fraude ou le plagiat. Qu'il soit pratiqué intentionnellement, par insouciance ou par négligence, le plagiat peut entraîner un échec, la suspension, l'exclusion du programme, voire même un renvoi de l'université. Il peut aussi avoir des conséquences directes sur la vie professionnelle future. Plagier ne vaut donc pas la peine !

Le plagiat ne se limite pas à copier-coller ou à regarder la copie d'un collègue. Il existe diverses formes de manquement à l'intégrité, de fraude et de plagiat. En voici quelques exemples :

- Dans les travaux : *Copier un texte trouvé sur Internet sans le mettre entre guillemets et sans citer sa source ; Soumettre le même travail dans deux cours (autoplagiat) ; Inventer des faits ou des sources d'information ; Obtenir de l'aide non autorisée pour réaliser un travail.*
- Lors des examens : *Utiliser des sources d'information non autorisées pendant l'examen ; Regarder les réponses d'une autre personne pendant l'examen ; S'identifier faussement comme un étudiant du cours.*

Règlement disciplinaire sur le plagiat ou la fraude

<http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html>

Site Intégrité

<http://integrite.umontreal.ca/>

► Ressources

Ressources obligatoires

Documents Disponibles sur studiUM

Ouvrages en réserve à la bibliothèque Cliquez ici pour entrer du texte.

**Équipement
(matériel)**

Cliquez ici pour entrer du texte.

Ressources complémentaires

Documents

Cliquez ici pour entrer du texte.

Sites Internet

Cliquez ici pour entrer du texte.

Guides

Cliquez ici pour entrer du texte.

Autres

Cliquez ici pour entrer du texte.

Bibliothécaire

<http://guides.bib.umontreal.ca/disciplines/106-Nutrition>

Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Centre de communication écrite

<http://cce.umontreal.ca/>

Centre étudiant de soutien à la réussite

<http://cesar.umontreal.ca/>

Citer ses sources – styles et logiciels (guide)

<http://www.bib.umontreal.ca/LGB/>

Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM

<http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm>

Soutien aux étudiants en situation de handicap

<http://bsesh.umontreal.ca/>

