

Centre Jean-Jacques-Gauthier: Un milieu de stage inspirant!

**Expertise en promotion de la santé, prévention et gestion des
maladies chroniques**

Geneviève Paquin, Dt.p

Chantal Lapierre, Dt.p, chef de programme Maladies chroniques

Le 25 mai 2022

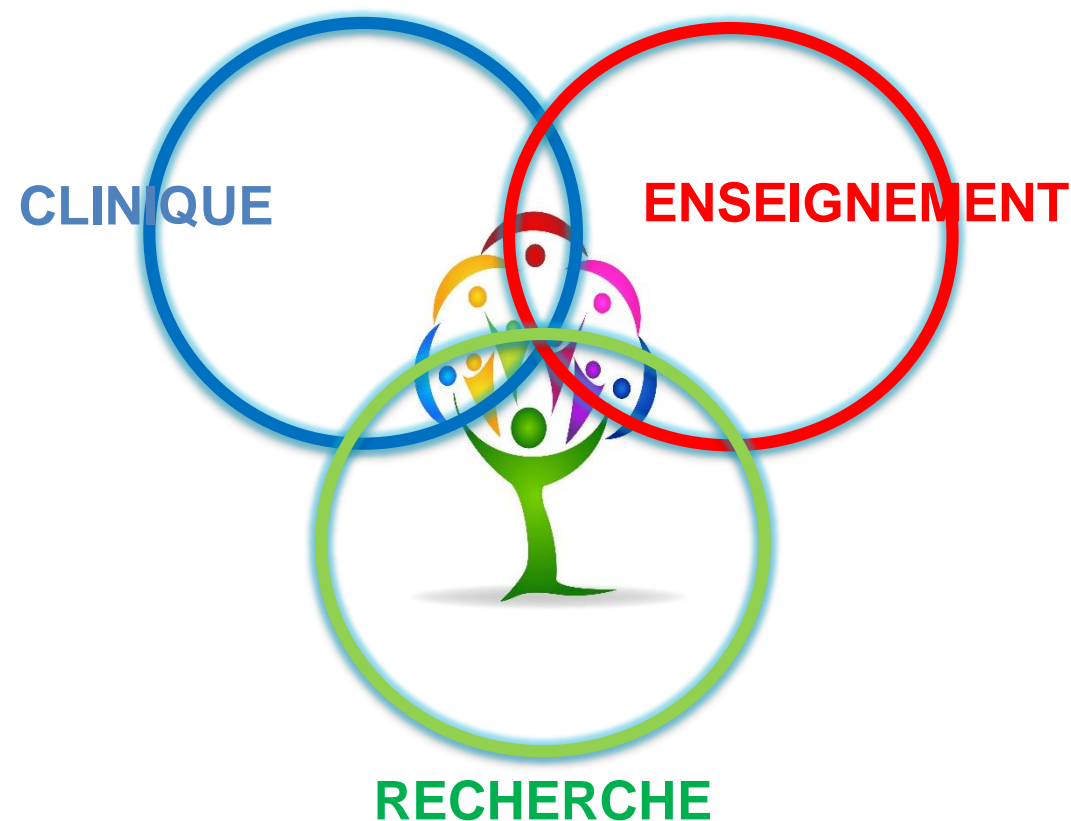
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
du Nord-de-l'Île-de-Montréal





Le Centre Jean-Jacques Gauthier

- Un centre d'expertise unique de première ligne où se côtoient la **recherche, la clinique et l'enseignement**
- **En proximité** avec la communauté du territoire
- Une équipe de professionnels en **interdisciplinarité**





L'expertise en nutrition au CJJG

- Une grande représentativité de l'expertise en nutrition en première ligne au CIUSSS NIM
 - Risque cardio-métabolique
 - Pré et post chirurgie bariatrique
 - Réadaptation cardiaque et pulmonaire
 - Saine gestion de poids
 - Collaboration aux projets de recherche et aux initiatives de promotion et de prévention en communauté





L'expertise en nutrition au CJJG

- Un environnement stimulant pour les stagiaires en nutrition
 - Co-supervision
 - Approche interdisciplinaire de la pratique en nutrition
 - Espaces interdisciplinaires dédiés
- Notre vision du stage



+ Une équipe de nutritionnistes fières et passionnées !

- Intégration de la Communauté de pratique de nutritionnistes en maladies chroniques
 - Développement de l'expertise
 - Amélioration de la qualité de la pratique
 - Développement d'outil pour l'accueil des stagiaires
 - Contribution à l'amélioration continue de l'expérience du superviseur et du stagiaire





La co-supervision en équipe interdisciplinaire

- Nos stagiaires ont le privilège de pouvoir observer le travail des kinésiologues et infirmières. Les nutritionnistes reçoivent aussi les stagiaires des autres corps de professions.



La co-supervision de stagiaires

- Comment cela se réalise ici
- Bénéfices pour les stagiaires
- Bénéfices pour les superviseurs
- Les incontournables de la planification
- Des trucs facilitants





Bénéfices pour les stagiaires

- Possibilité de voir plus d'un milieu
- Possibilité de diversifier les spécialités couvertes
- Possibilité d'observer l'approche de deux nutritionnistes
- Possibilité d'optimiser les apprentissages
- Une rétroaction plus riche



Bénéfices pour les superviseurs de stage

- Diminution de la charge mentale
- Permet de gagner en confiance lorsque l'on débute notre pratique, ou que l'on commence à prendre des stagiaires
- Avoir une alliée lorsque des défis se présentent



Toile « **Une montagne à la fois** » par Gabrielle Bélanger, stagiaire en nutrition 2021
et présentée à Linda Lehrer et Stéphanie Ouellette



Les incontournables de la planification

- La planification du stage (ex: se diviser le calendrier)
- La préparation des évaluations
- Transmettre régulièrement l'information sur l'évolution de la stagiaire



Des trucs facilitants

- Diviser la semaine en deux et éviter d'alterner les journées entre les 2 superviseurs
- Préparer la stagiaire à la co-supervision
- Utilisation de Teams
 - Messages vocaux
 - Horaire évolutif





Calendrier de stage pour ...

Superviseurs de stage : **Superviseur 1, Dt.P** et **Superviseur 2, Dt.P.**

Centre d'expertise en prévention et en gestion des maladies chroniques

CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, Centre Jean-Jacques Gauthier, horaire de 8h30 à 16h30

	Lundi 22 mars	Mardi 23 mars	Mercredi 24 mars	Jeudi 25 mars	Vendredi 26 mars
AM	Accueil avec Geneviève	Observation suivi 9h00 Observation évaluation chirurgie bariatrique 10h00	Observation des 2 suivis prévus. Calculer les relevés alimentaires qui seront faits durant les rencontres.	10h00: Évaluation observation/début cueillette de données?/ rédaction?	
PM	Suite accueil et observation	Observation/préparation pour les journées suivantes 17h30: RDV Hôpital Fleury- Récupération du portable	14h30 Quizz	13h00 Suivi Observation de la concertation clinique avec infirmier 14h00 Suivi Observation et participation pour le même cas (rédaction de la note)	13h00 Effectuer la cueillette de données de l'évaluation et écrire la note de l'évaluation.



À venir pour les stagiaires du CJJG

- Finalisation d'un nouveau guide d'accueil des stagiaires
- Des projets interdisciplinaires avec l'équipe recherche, les stagiaires en kinésiologie et en soins infirmiers
- Un travail reconnu qui est partagé lors des communautés de pratique nutritionnistes
- Possibilité de dyade de stagiaires



Pour en savoir plus sur le Centre Jean-Jacques-Gauthier

Site web:

- <https://www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/maladies-chroniques/>

Vidéos:

- <https://youtu.be/YSxUeLHQxXs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-Zcrkmx9Tw4&t=163s>



Merci !