

## BOURSE CHRISTINA BLAIS

Édition 2021

**À gagner : une bourse de 1000\$**

---

**La Bourse Christina Blais vise à récompenser une étudiante ou un étudiant qui contribue par ses réalisations personnelles à favoriser l'autonomie alimentaire de la population québécoise, en l'encourageant notamment à cuisiner plus souvent et mieux à la maison.**

La **Bourse Christina Blais** est remise annuellement par le Département de nutrition de la Faculté de médecine. La sélection de la ou du récipiendaire sera effectuée par un jury et devra répondre aux exigences suivantes :

- Être inscrit à **temps plein** au BSc nutrition à l'Université de Montréal.
- **Avoir complété les cours et travaux pratiques de Science des aliments** de notre programme et poursuivre ses études dans le programme de BSc nutrition à l'Université de Montréal.
- Les candidates et les candidats devront soumettre une publication originale apte à être diffusée, sans conditions, sur la page Facebook « *En cuisine avec Christina Blais* », une page ayant comme objectif d'offrir au grand public « des informations, astuces et techniques afin de tout comprendre pour mieux réussir en cuisine ». **Le thème de la publication de cette année porte sur les légumineuses. À titre d'exemple : présentation d'une variété, la transformation, la préparation, une recette, l'entreposage, la valeur nutritive, l'aspect économique, etc.**
- L'œuvre devra inclure un titre, un texte d'au plus 250 mots accompagné d'un maximum de 8 photos OU d'une vidéo d'une longueur maximale de 3 minutes. La soumission sera jugée sur les critères suivants : le respect du thème, la capacité à capter l'intérêt, la qualité des informations, la qualité du français et la qualité des photos/vidéo.
- Les candidates et les candidats devront également écrire une lettre de motivation d'une page, au maximum, décrivant leur intérêt pour la communication orale ou écrite à l'égard des aliments, de la cuisine, de l'autonomie ou de la littératie alimentaire.

Les dossiers de candidature incomplets ne pourront être retenus. Merci de vous assurer de remettre tous les documents demandés à la date limite de dépôt prévue. Nous vous remercions de faire parvenir par courriel votre dossier de candidature incluant votre réalisation personnelle et votre lettre de motivation **au plus tard le 30 septembre 2021**, en inscrivant *Bourse Christina Blais* dans l'objet du message, à l'adresse suivante : [1erCycle@mdnut.umontreal.ca](mailto:1erCycle@mdnut.umontreal.ca). **Merci de demander un accusé de réception de votre dossier.** Utiliser l'application gratuite [wetransfer.com](http://wetransfer.com) pour acheminer votre production.

Bonne chance !

Marie Marquis, Fdt.P., PhD