

## \*Nutrition et pédiatrie

À distance

Français

6h00 Heures

NUTRIUM

Université de Montréal

FORMATION CONTINUE  
Faculté de médecine  
Département de nutrition

JOURNÉE DE FORMATION CONTINUE

Horaire : 8h30 à 15h50

Nombre d'heures reconnues : 6 heures



## DESCRIPTION SOMMAIRE

## NUTRITION ET PÉDIATRIE : DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

Dans le cadre de cette journée de formation continue divers sujets reliés à la pédiatrie seront abordés. La variété des sujets couverts s'étend de la petite enfance et évolue jusqu'à l'adolescence en après-midi.

La première conférence de la journée portera sur l'alimentation atypique durant la petite enfance. Plusieurs types d'alimentation seront explorés tels que le végétarisme, le végétalisme, l'alimentation faible en FODMAP, faible en glucides, etc. dans le but d'identifier les risques nutritionnels associés et de fournir des outils à utiliser en clinique afin de bien accompagner les parents qui désirent faire ces choix pour leurs enfants. Suivra ensuite une conférence sur la sélectivité alimentaire, un défi avec lequel bien des parents doivent conjuguer. Pour terminer l'avant-midi, une conférence portant sur l'obésité infantile abordera les différentes méthodes d'interventions nutritionnelles pouvant être mises en place auprès des enfants et des familles.

L'après-midi débutera avec une conférence sur un sujet dont on a beaucoup parlé dans les derniers mois, soit la santé mentale. En fait, un portrait sur la santé mentale des jeunes y sera dressé, puis on y explorera les bienfaits que l'activité physique peut lui apporter. La dernière conférence de la journée abordera les troubles de comportements alimentaires chez les adolescents, un mal qui semble avoir gagné beaucoup de terrain depuis le début de la pandémie.



## CONTENU ET OBJECTIFS

Mot de bienvenue : 08:30 - 08:40

Dîner : 12:30 - 13:20

## Conférence 1 : L'alimentation atypique chez les enfants de 0 à 3 ans

08:40 - 09:40 | 60 minutes

## Objectifs

- Identifier les risques nutritionnels d'une alimentation atypique (végéta\*ien, faible en glucides, paléo, FODMAP, sans gluten, sans caséine) chez les enfants de 0 à 3 ans;
- Accompagner et outiller les parents de jeunes enfants (0-3 ans) qui souhaitent adopter une alimentation s'inscrivant dans une nouvelle tendance et incluant des restrictions alimentaires.

Conférencière : Thao Bui

Période de questions : 09:40 - 09:55

Pause : 09:55 - 10:05

## Conférence 2 : Quand l'heure des repas vire au combat; comprendre pour intervenir dans une approche positive et bienveillante

10:05 - 11:05 | 60 minutes

## Objectifs

- Démystifier la sélectivité alimentaire et les causes possibles;
- Mettre en place des interventions bienveillantes pour améliorer les difficultés rencontrées aux repas.

Conférencière : Cosette Gergès

Période de questions : 11:05 - 11:20

Pause : 11:20 - 11:30

## Conférence 3 : Obésité infantile : offrir aux enfants leur plein potentiel de croissance

11:30 - 12:15 | 45 minutes

## Objectifs

- Identifier les complications de santé et les enjeux nutritionnels chez les enfants souffrant d'obésité et à risque de complications métaboliques;
- Explorer les différentes méthodes d'interventions nutritionnelles auprès des enfants et des familles selon les dernières recommandations internationales.

Conférencière : Sarah Gauthier

Période de questions : 12:15 - 12:30

## Conférence 4 : Santé mentale des jeunes : l'activité physique a-t-elle un rôle à jouer ?

13:20 - 14:05 | 45 minutes

## Objectifs

- Dresser le portrait de la santé mentale des jeunes d'aujourd'hui : comment se compare-t-ils aux jeunes d'hier et d'ailleurs ?
- Examiner les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale des jeunes : quels types, quels contextes, quelles motivations en activité physique devraient être privilégiés ?
- Comprendre les mécanismes d'action susceptibles d'expliquer les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale : au-delà des hormones et des neurones, qu'en est-il des mécanismes psychosociaux ?

Conférencière : Isabelle Doré

Période de questions : 14:05 - 14:20

Pause : 14:20 - 14:30

## Conférence 5 : Les troubles de comportement alimentaires chez les adolescents

14:30 - 15:30 | 60 minutes

## Objectifs

- Examiner le portrait récent des troubles de comportements alimentaire chez les adolescents au Québec;
- Identifier les caractéristiques spécifiques des TCA chez les adolescents et les particularités du traitement qui en découlent;
- Se familiariser avec les meilleures pratiques en clinique pour accompagner cette clientèle.

Conférencière : Danielle Taddeo

Période de questions : 15:30 - 15:45

Mot de clôture : 15:45 - 15:50

Fin de la formation : 15:50



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

En raison des mesures sanitaires exigées par la crise de la COVID-19, cette journée de formation continue n'est offerte qu'en webdiffusion.



## ASSISTANCE ET SOUTIEN

Pour toute question au sujet du programme de formation continue NUTRIUM consultez d'abord notre [FAQ](#) ou contactez-nous à [formation@nutrium.org](mailto:formation@nutrium.org).



## FRAIS D'INSCRIPTION

Inscriptions du 23 août au 20 octobre 2021

Inscriptions hâtives jusqu'au 30 septembre 2021 =  
rabais de 15% sur le tarif régulier

## Nutritionnistes-diététistes

Tarif régulier : 130,00 \$ + tx

## Autres professionnels

Tarif régulier : 170,00\$ + tx

## Étudiants

Tarif régulier : 40,00\$ + tx



## PARTENAIRE

Ordre professionnel  
des diététistes  
du Québec

L'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ) est partenaire de cette journée de formation.

Les heures de formation continue (HFC) qui y sont associées comptent parmi les heures de formation continue afférentes à une activité de formation organisée par l'OPDQ ou en partenariat. Chaque membre doit déclarer ces heures dans son portfolio sur le site Mon espace de l'OPDQ avant la fin de la période de référence.