



*Le poids comme vous ne l'avez jamais vu

 À distance

 Français

5h00 Heures

NUTRIUM

Université
de Montréal

FORMATION CONTINUE
Faculté de médecine
Département de nutrition

JOURNÉE DE FORMATION CONTINUE

Horaire : 8h30 à 15h40

Nombre d'heures reconnues : 5 heures



DESCRIPTION SOMMAIRE

LE POIDS COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VU

Pouvons-nous considérer que tous les formats de corps sont valables, que tous les individus, peu importe leur poids et leur silhouette, ont droit à la liberté de choix même si l'obésité augmente le risque de souffrir de plusieurs maladies chroniques ?

Pouvons-nous considérer qu'aucun aliment n'est mauvais, qu'on devrait écouter ses envies et préférences alimentaires, manger ce qui nous plaît, sans culpabilité, et qu'il faut bouger pour le plaisir avant tout en respectant ses limites, quelles qu'elles soient, même si la consommation d'aliments ultratransformés et la sédentarité nuisent à la santé ?

Ces opinions, ces idées, ces faits coexistent dans notre société et polarisent la façon de percevoir le poids. En tant que professionnels de la santé, devons-nous choisir de privilégier la santé mentale ou la santé physique de nos patients, ou y a-t-il moyen de concilier les deux ? Cette journée de formation abordera le poids comme vous ne l'avez jamais vu en explorant les aspects éthiques, historiques, philosophiques, cliniques et sociaux.



CONTENU ET OBJECTIFS

Mot de bienvenue : 08:30 - 08:40

Dîner : 12:10 - 13:10

Conférence 1 : La classification des maladies entre faits et valeurs : le cas de l'obésité

08:40 - 09:25 | 45 minutes

Objectifs

- Réfléchir aux concepts de santé et de maladie d'un point de vue historique et philosophique;
- Illustrer l'articulation entre faits scientifiques et valeurs dans la détermination d'une nouvelle entité nosologique (ici l'obésité).

Conférencier : Pierre-Olivier Méthot

Période de questions : 09:25 - 09:40

Pause : 09:40 - 09:50

Conférence 2 : Une éthique de l'intervention nutritionnelle entre stigmatisation et banalisation du surpoids

09:55 - 10:40 | 45 minutes

Objectifs

- Identifier les normes et les valeurs impliquées dans l'intervention professionnelle à l'égard du surpoids;
- Approfondir les différents débats éthiques pertinents à ce contexte d'intervention;
- Explorer les implications en matière de déontologie et de régulation professionnelle.

Conférencier : Hugues Vaillancourt

Période de questions : 10:40 - 10:55

Pause : 10:55 - 11:05

Conférence 3 : Obésité pédiatrique : pesons nos maux

11:10 - 11:55 | 45 minutes

Objectifs

- Examiner les différents impacts de l'obésité chez l'enfant;
- Comprendre les fondements du traitement de l'obésité chez l'enfant;
- Explorer les barrières au traitement : perspectives des patients et de leur famille.

Conférencière : Mélanie Henderson

Période de questions : 11:55 - 12:10

Conférence 4 : La discrimination vécue par les personnes grosses et le contexte d'émergence de la grossophobie

13:15 - 14:00 | 45 minutes

Objectifs

- Comprendre le contexte d'émergence de la grossophobie;
- Reconnaître les différentes formes de discrimination vécues par les personnes grosses;
- Développer une pratique professionnelle plus inclusive et anti-oppressive.

Conférencière : Marie-France Goyer

Période de questions : 14:00 - 14:15

Pause : 14:15 - 14:25

Conférence 5 : Le poids, on en parle ou pas?

14:30 - 15:15 | 45 minutes

Objectifs

Le poids est un sujet délicat et comme professionnel de la santé, il est parfois difficile de s'y retrouver quand on souhaite intervenir sans nuire. La conférence d'ÉquiLibre vous permettra de :

- Remettre en perspective l'impact sur la santé des préjugés à l'égard du poids et du poids lui-même;
- Identifier des pistes pour intervenir sans nuire auprès de votre clientèle.

Conférencière : Andrée-Ann Dufour Bouchard

Période de questions : 15:15 - 15:30

Mot de clôture : 15:30 - 15:40

Fin de la formation : 15:40



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

En raison des mesures sanitaires exigées par la crise de la COVID-19, cette journée de formation continue n'est offerte qu'en webdiffusion.



ASSISTANCE ET SOUTIEN

Pour toute question au sujet du programme de formation continue **NUTRIUM** consultez d'abord notre [F.A.Q](#) ou contactez-nous à formation@nutrium.org.



FRAIS D'INSCRIPTION

Inscriptions du 18 janvier au 10 mars 2021

Inscriptions hâtives jusqu'au 17 février 2021 =
rabais de 15% sur le tarif régulier

Nutritionnistes-diététistes

Tarif régulier : 130,00 \$ + tx

Autres professionnels

Tarif régulier : 170,00\$ + tx

Étudiants

Tarif régulier : 40,00\$ + tx



PARTENAIRE


Ordre professionnel
des diététistes
du Québec

L'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ) est partenaire de cette journée de formation. Les heures de formation continue (HFC) qui y sont associées comptent parmi les heures de formation continue afférentes à une activité de formation organisée par l'OPDQ ou en partenariat. Chaque membre doit déclarer ces heures dans son portfolio sur le site Mon espace de l'OPDQ avant la fin de la période de référence.