

Vendredi 1<sup>er</sup> mai 2020

**8h00 Accueil et inscription**

**8h30 Mot de bienvenue**

**8h40 Nellie Brière**

Stratège, formatrice et conférencière,  
Communications numériques et réseaux sociaux  
[www.nelliebriere.com](http://www.nelliebriere.com)

*Alimenter les tendances au pays des robots :  
notions essentielles au sujet des réseaux sociaux*

**9h45 Karine Gravel, Dt. P., Ph. D.**

Nutritionniste et docteure en nutrition  
Pratique privée – [www.karinegravel.com](http://www.karinegravel.com)

*Les effets potentiels du jeûne intermittent sur la  
relation avec la nourriture*

**10h30 Pause**

Collations et boissons chaudes (sur place)

**11h05 Florence St-Germain, Dt. P., M. Sc.**

Agente de planification, programmation et  
recherche, Direction de Santé Publique de la  
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, CISSS de la  
Gaspésie

*Nutrition et cannabis : enjeux et pistes  
d'intervention*

**11h50 Période de questions**

**12h20 Dîner**

Formule buffet (sur place)

**13h30 Corinne Voyer, B. Sc., Inf., M. Sc.**

Directrice, Coalition Poids

*Positionnement et rayonnement dans votre  
pratique : quels sont les leviers à votre disposition?*

**14h20 Marie-Ève Guérette St-Amour, Dt. P., M. Sc.**

Directrice régionale pour le Québec  
Les diététistes du Canada

**Cynthia Marcotte, Dt. P., M. Sc.**

Nutritionniste et blogueuse culinaire  
[www.cynthiamarcotte.com](http://www.cynthiamarcotte.com)

**Conférencier à confirmer**

Nutritionniste

**Conférencier à confirmer**

Nutritionniste

*Réflexions et partages d'expériences dans  
différents secteurs de la profession*

**15h20 Période de questions**

**15h55 Mot de clôture**

**16h00 Fin de la formation**



**5,5 HEURES**  
DE FORMATION CONTINUE

Pour les membres de l'OPDQ

Déclaration automatique des heures de formation continue par l'OPDQ  
dans les portfolios en ligne des membres.

**LIEU DE L'ACTIVITÉ**

**Campus Laval - Université de Montréal**

Salle 3120, 1700 rue Jacques-Tétreault, Laval, Québec, H7N 0B6

[Voir Plan campus](#)

**Stationnement sous-terrain disponible (payant)**

**Station de métro : Montmorency (ligne orange)**

Nous vous encourageons à utiliser le transport en commun!

**INSCRIPTION ET PAIEMENT**

Rendez-vous au [nutrition.umontreal.ca/ressources/nutrium](http://nutrition.umontreal.ca/ressources/nutrium)

- Inscription et paiement en ligne pour la participation
  - En personne (Campus Laval)
  - En visioconférence (voir les sites disponibles)
  - En webdiffusion en direct
- Objectifs d'apprentissage des conférences

Cette formation respecte le code de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal concernant les relations entre ses membres et l'industrie.