

Bien se nourrir, au-delà des aliments!



Crédit photo : Rebecca, unsplash.com

Dans le cadre du Mois de la nutrition 2020

la Clinique universitaire de
nutrition vous invite à assister
à une conférence GRATUITE

QUAND : Vendredi 27
mars 2020, 12h à 13h

OÙ : Local D-440
Pavillon Marie-Victorin

QUI : tous les étudiants et
employés de l'Université
de Montréal

[INSCRIPTION OBLIGATOIRE
ET GRATUITE en cliquant ici](#)

Conférencière :

Laurence Da Silva Décarie, Dt.P.,M.Sc.,
nutritionniste à la Clinique
universitaire de nutrition

Et si bien se nourrir allait au-delà des aliments?

Le contenu de votre assiette n'est pas le seul élément à considérer pour améliorer votre alimentation. Voyez comment la façon dont vous cuisinez et mangez, l'endroit et le moment où vous mangez et les raisons pour lesquelles vous mangez peuvent transformer votre alimentation et votre rapport à la nourriture.

Quelques prix de
présence seront tirés
parmi les participants,
dont une **consultation
gratuite** à la Clinique
universitaire de nutrition.

Venez en grand nombre et partagez l'invitation auprès de vos collègues!