



NUT 6673 Transition nutritionnelle, maladies chroniques et double fardeau de la nutrition

**La problématique de la transition nutritionnelle vous intéresse?
Vous envisagez entreprendre des études supérieures en nutrition?
Vous aimeriez accumuler des unités de formation continue?
Inscrivez-vous à l'Université de Montréal cet été!**

Cours de 2 crédits

8 séances données du 1^{er} au 22 mai 2019, Pavillon Liliane-de-Stewart, Université de Montréal

Préalables : Baccalauréat en nutrition ou dans un domaine connexe aux sciences de la santé

Cours offert aux étudiants inscrits à la maîtrise, au doctorat, au DESS, au microprogramme et aux étudiants libres satisfaisant aux critères d'admission.

Ce cours vise à contextualiser la forte hausse des maladies chroniques non transmissibles et du double fardeau de la malnutrition dans le monde à l'intérieur du phénomène de la transition nutritionnelle.

Celle-ci sera étudiée plus spécifiquement pour les nouveaux arrivants au Canada, les peuples autochtones ainsi que les populations des pays à revenu faible et moyen. Ce cours met l'accent sur l'identification des causes systémiques de la transition nutritionnelle, ainsi que les stratégies populationnelles pour y faire face.

Date limite d'inscription au cours: 15 avril 2019

Pour obtenir l'horaire détaillé, la structure du cours, les objectifs spécifiques, les modes d'évaluation et les modalités d'inscription, consultez le site web du Département de nutrition de l'Université de Montréal dans la section ÉVÉNEMENTS:

<https://nutrition.umontreal.ca>



Jean-Claude Moubarac, PhD, Professeur adjoint, Département de nutrition, Faculté de médecine, Université de Montréal

Jean-Claude Moubarac est anthropologue, chercheur et professeur adjoint en nutrition publique au Département de nutrition de l'Université de Montréal. Il s'intéresse aux systèmes alimentaires, au rôle de la cuisine et l'impact de la transformation alimentaire sur la nutrition, la santé et la société, aux politiques publiques visant la saine alimentation, ainsi qu'au comportement des acteurs du système alimentaire dont l'industrie agroalimentaire. Il a, entre autres, collaboré au développement du guide alimentaire brésilien de 2014. Ses travaux visent à sensibiliser le public et informer le développement d'interventions et de politiques publiques pour une saine alimentation et réduire le fardeau de l'obésité et des maladies chroniques.

NUT 6673 Transition nutritionnelle, maladies chroniques et double fardeau de la nutrition

Cours de 2 crédits

Donné en 8 séances du 1^{er} au 22 mai 2019

Lieu : Salle 1259, Pavillon Liliane-de-Stewart, 2405 Chemin de la Côte Sainte-Catherine, Montréal, H3T 1A8

Préalables requis:

Baccalauréat en nutrition ou dans un domaine connexe aux sciences de la santé

Cours offert aux étudiants inscrits à la maîtrise, au doctorat, au DESS, au microprogramme et aux étudiants libres satisfaisant aux critères d'admission.

Descriptif:

Ce cours vise à contextualiser la forte hausse des maladies chroniques non transmissibles et du double fardeau de la malnutrition dans le monde à l'intérieur du phénomène de la transition nutritionnelle. Celle-ci sera étudiée plus spécifiquement pour les nouveaux arrivants au Canada, les peuples autochtones ainsi que les populations des pays à revenu faible et moyen. Ce cours met l'accent sur l'identification des causes systémiques de la transition nutritionnelle, ainsi que les stratégies populationnelles pour y faire face.

Objectifs du cours:

- 1- Expliquer le phénomène de la transition nutritionnelle
- 2- Situer le rôle de la transition nutritionnelle dans la montée des maladies chroniques non transmissibles dans les pays à faible et à haut revenus, chez les nouveaux arrivants et les peuples autochtones
- 3- Relier la transition nutritionnelle au double fardeau de la malnutrition
- 4- Expliquer comment la malnutrition tôt dans la vie peut augmenter la vulnérabilité aux maladies chroniques
- 5- Identifier et comprendre les causes systémiques de la transition nutritionnelle
- 6- Décrire les stratégies de lutte contre les maladies chroniques et le double fardeau de la malnutrition
- 7- Contribuer à cette lutte dans son activité professionnelle

Structure du cours:

Le cours se donne sur huit séances du 1^{er} au 22 mai 2019 (2 heures par séance). Chaque module exige un temps de préparation hors classe d'environ 2 heures. Lors du dernier cours, les étudiants présenteront leur travail de session sous forme d'une présentation orale et écrite.

Avant chaque cours, les étudiants doivent se préparer en faisant les lectures via le DVD fourni aux participants (2 heures environ par module). Ensuite, lors de chaque séance en classe, il y aura :

Enseignement magistral: synthèse du thème du jour sous forme de présentation power point par le professeur (60 min)

Table ronde ou travaux pratiques: discussion en classe animée par le professeur et/ou travaux pratiques en classe (45 minutes)

Horaire:

Date	Heure	Sujet
Mercredi 1 mai	13h à 15h	Présentation du plan de cours et thème d'introduction: la transition nutritionnelle (module 1 DVD)
Vendredi 3 mai	13h à 15h	Les déterminants de la transition nutritionnelle : mondialisation, urbanisation et autres (Lectures)
Mercredi 8 mai	13h à 15h	Les maladies chroniques liées à la nutrition (module 2 DVD)
Vendredi 10 mai	13h à 15h	Le double fardeau de la malnutrition (module 3 DVD)
Lundi 13 mai	13h à 15h	La transition nutritionnelle et les conséquences a) chez les peuples autochtones et b) les nouveaux arrivants (lectures)
Mardi 14 mai	13h à 15h	L'origine développementale des maladies chroniques (module 4 DVD) et court examen théorique
Mardi 21 mai	13h à 15h	Les approches de lutte contre les maladies chroniques et le double fardeau de la malnutrition (module 5 DVD)
Mercredi 22 mai	13h à 15h	Présentations orales des étudiants

Modes d'évaluation:

Participation: présence et participation active en classe lors des travaux et des discussions (20%)

Travail de session en équipe: Analyse situationnelle de la transition nutritionnelle d'une population choisie et critique des interventions menées. Le travail est présenté à l'écrit (30%) et sous forme d'oral au dernier cours (20%)

Examen théorique court: en classe au 6^e cours (le mardi 14 mai) (30%)

Modalités d'inscription:

Étudiants inscrits à un programme de maîtrise ou de doctorat à l'Université de Montréal: inscriptions via votre TGDE

Étudiants inscrits au DESS ou au microprogramme en nutrition à l'Université de Montréal: via votre Centre étudiant

Étudiants libres: demande d'admission via: <https://admission.umontreal.ca>

Une fois admis, inscription au cours se fait en communiquant avec madame Yasmina Touam TGDE des cycles supérieurs en nutrition (yasmina.touam@umontreal.ca)

Pour obtenir de plus amples informations, veuillez contacter madame Yasmina Touam TGDE des cycles supérieurs en nutrition (yasmina.touam@umontreal.ca)

UFC pour les membres de l'OPDQ

Il appartient à chaque membre d'évaluer la pertinence de cette activité pour sa pratique professionnelle afin d'obtenir des unités de formation continue (UFC). Pour ce faire, veuillez consulter les critères d'évaluation des activités de formation continue en pages 10 et 11 du Guide des UFC, disponible dans la zone membre du site de l'OPDQ. Si cette activité répond aux critères, vous pourrez conserver les pièces justificatives et l'inscrire dans votre déclaration d'UFC d'ici la fin de la période de référence.