

Vendredi 15 mars 2019

8h00 Accueil et inscription

8h30 Mot de bienvenue

8h40 **Marie-Josée LeBlanc, Dt.P. Ph.D.**
Chargée de cours – Département de nutrition,
Université de Montréal, Collaboratrice – Extenso
*Le jeûne intermittent : revue de la littérature
récente*

9h25 Période de questions
1^{ère} conférence

9h35 **Karine Gravel, Dt.P. Ph.D.**
Nutritionniste et docteure en nutrition en
pratique privée
Chargée de cours – Département de nutrition,
Université de Montréal
*L'état de la science concernant les effets de la
diète cétogène sur le poids corporel et le cancer*

10h35 Pause
Collations et boissons chaudes (sur place)

11h05 **Sarah Blunden, Dt.P. ÉAD FAP**
LMC Diabète et Endocrinologie Montréal
Marie Raffray, Infirmière clinicienne
Institut de recherches cliniques de Montréal
*Présentation des résultats d'une étude de
recherche qualitative sur l'expérience du patient
vivant avec le diabète et la diète cétogène*

11h40 **Nicolas Leduc-Savard, Dt.P. M.Sc. Ph.D. (cand)**
Nutritionniste – Activcoop
Diète cétogène et nutrition sportive

12h10 Période de questions
Conférenciers de l'avant-midi

12h30 Dîner
Boîtes à lunch (sur place)

13h30 **Hélène Baribeau, Dt.P. M.Sc.**
Nutritionniste en pratique privée
Auteure – *Ménager la chèvre et manger le chou*
*Alimentation végétale peu transformée : impacts
sur la santé et l'environnement*

14h20 **Hugues Vaillancourt, Dt.P. M.Sc.**
Conseiller en éthique clinique – Centre d'éthique,
CISSS de Laval
*Considérations déontologiques et éthiques à propos
des diètes émergentes*

15h05 Période de questions
Conférenciers de l'après-midi

15h35 Mot de clôture

15h45 Fin de la formation

UFC - pour les membres de l'OPDQ

Il appartient à chaque membre d'évaluer la pertinence de cette activité pour sa pratique professionnelle afin d'obtenir des unités de formation continue (UFC). Pour ce faire, veuillez consulter les critères d'évaluation des activités de formation continue en pages 10 et 11 du Guide des UFC, disponible dans la zone membre du site de l'OPDQ. Si cette activité répond aux critères, vous pourrez conserver les pièces justificatives et l'inscrire dans votre déclaration d'UFC d'ici la fin de la période de référence.

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Campus Laval - Université de Montréal

Campus Laval, salle 3120, 1700, rue Jacques-Tétreault, Laval,
Québec, H7N 0B6 [Voir Plan campus](#)

Stationnement payant - places limitées

Station de métro : Montmorency

Nous vous encourageons à utiliser le transport en commun!

INSCRIPTION ET PAIEMENT

Rendez-vous au nutrition.umontreal.ca/ressources/nutrium

- Inscription et paiement en ligne pour la participation
 - En personne (Campus Laval)
 - En visioconférence (voir les sites disponibles)
 - En webdiffusion en direct
- Objectifs d'apprentissage des conférences

Cette formation respecte [le code de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal concernant les relations entre ses membres et l'industrie.](#)