

Vendredi 15 mars 2019**OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE DES CONFÉRENCES****Conférence 1 - Le jeûne intermittent : revue de la littérature récente**

- Distinguer les différents types de jeûnes intermittents.
- Identifier leurs principaux modes d'action.
- Comparer les effets du jeûne intermittent sur la santé de l'individu.

Conférence 2 - L'état de la science concernant les effets de la diète cétogène sur le poids corporel et le cancer

- Connaître la diète cétogène : son historique, ses mécanismes d'action et ses effets indésirables.
- Comprendre les données probantes sur la diète cétogène et ses effets sur le poids corporel et le cancer.

Conférence 3 - Présentation des résultats d'une étude de recherche qualitative sur l'expérience du patient vivant avec le diabète et la diète cétogène

- Se familiariser avec l'expérience du patient vivant avec le diabète qui suit la diète cétogène.
- Réviser les pratiques cliniques en nutrition qui pourraient s'appliquer aux patients vivants avec le diabète qui suivent la diète cétogène.

Conférence 4 - Diète cétogène et nutrition sportive

- Comprendre la physiologie de la sélection des substrats énergétiques pendant l'exercice.
- Distinguer les études pertinentes parmi l'étendue de la littérature à ce sujet.
- Comprendre les situations dans lesquelles la diète cétogène peut présenter des bénéfices ou des inconvénients pour l'exercice.

Conférence 5 - Alimentation végétale peu transformée : impacts sur la santé et l'environnement

- Différencier les déclinaisons du végétarisme et connaître leur prévalence.
- Connaître les impacts de l'alimentation végétale peu transformée sur la santé et l'environnement.
- Connaître les mythes et réalités concernant les carences possibles que peut engendrer une alimentation végétale afin de mieux guider nos patients intéressés par ce type d'alimentation.

Conférence 6 - Considérations déontologiques et éthiques à propos des diètes émergentes

- Comprendre l'intention et le contexte d'utilisation d'un code de déontologie professionnelle.
- Se familiariser avec les questions éthiques soulevées par l'adoption d'approches émergentes dans les soins de santé.
- Développer une réflexion critique sur le rôle professionnel à l'égard de décisions cliniques ambiguës et inconfortables.