

Journée de la recherche des cycles supérieurs en nutrition 2018



Département de nutrition
Faculté de médecine
Université de Montréal

Vendredi 27 avril 2018

Université 
de Montréal

MOT DE BIENVENUE

Chers étudiants, chers collègues, chers membres de la communauté universitaire,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le programme de la Journée de la recherche des cycles supérieurs en nutrition 2018 de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Cette initiative étudiante, qui en est à sa 4^e édition, reflète l'engagement des étudiants du Département de nutrition au sein de la communauté universitaire. Les projets présentés aujourd'hui témoignent de l'excellence de nos étudiants, de la diversité et de la qualité de leurs projets de recherche. Les présentations de nos professeurs invités vous feront mieux connaître certains des programmes de recherche ayant cours dans notre département. Nous vous invitons à profiter de cette journée pour échanger vos idées avec vos collègues et professeurs et pour partager votre passion de la nutrition.

Cette journée ne serait pas possible sans votre précieuse participation et sans le dévouement du comité organisateur. Nous tenons aussi à remercier les membres du personnel et du corps professoral qui se sont impliqués en tant que membres des jurys, permettant ainsi le bon déroulement de l'événement et assurant la qualité scientifique des présentations. Nous remercions aussi la direction du département qui, encore cette année, nous appuie dans l'organisation de cette journée. Nous tenons aussi à exprimer notre gratitude envers nos commanditaires, sans qui cet événement ne serait pas possible.

En terminant, nous vous souhaitons une journée agréable remplie de belles découvertes et d'échanges stimulants.

Valérie Marcil, Responsable des études supérieures

Andréanne Fortin, Représentante étudiante

Pascale Grégoire-Pelchat, Représentante étudiante

Geneviève Demers, Représentante étudiante

Véronique Bélanger, Représentante étudiante



ORGANISATION DE LA JOURNÉE DE LA RECHERCHE

Membres du comité organisateur

Valérie Marcil, PhD, Dt.P., Professeure chercheur adjointe
Andréanne Fortin, Dt.P., MSc (cand.), Représentante étudiante
Pascale Grégoire-Pelchat, Dt.P., MSc (cand.), Représentante étudiante
Geneviève Demers, Dt.P., PhD (cand.), Représentante étudiante
Véronique Bélanger, M.Sc., PhD (cand.), Représentante étudiante

Jury d'évaluation des résumés

Geneviève Mailhot
Louise Saint-Denis

May Faraj
Chantal Bémour

Geneviève Mercille
Valérie Marcil

Jurys des prix de présentation

Présentations orales

Marie Marquis
Christine Des Rosiers
Marie-Josée Leblanc
Stephanie Fulton

Présentations par affiches

France Nolin
Geneviève Mailhot
Jean-Claude Moubarac
Anouck Sénécal

Annie Cauchon
Chantal Bémour
Geneviève Mercille
Edith Painchaud

Sincères remerciements

Tony Leroux, administrateur exerçant les fonctions de directeur du Département de nutrition
Jacques Gresset, administrateur adjoint assurant les fonctions de directeur du Département de nutrition
Josée Geoffrion, technicienne en diététique
Neslihan Yurtsever, adjointe au directeur

À tous nos bénévoles !

MERCI À NOS COMMANDITAIRES



F A É C U M

**FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS
ÉTUDIANTES DU CAMPUS
DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL**

Le Programme des Projets d'initiatives étudiantes encourage les étudiants à réaliser des projets extracurriculaires, par exemple une activité culturelle, un événement sportif, une semaine thématique, un colloque étudiant, etc.



**FONDS D'INVESTISSEMENT
DES CYCLES SUPÉRIEURS
DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL**

Au service des étudiants des cycles supérieurs de l'UdeM

La Subvention aux initiatives étudiantes (SIÉ) a été mise sur pied pour offrir aux associations étudiantes de l'Université de Montréal un financement de leurs activités à caractère scientifique.

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

**Centre de Recherche
du Diabète de Montréal**

Comprendre pour prévenir et guérir



**Montreal Diabetes
Research Center**

Understand to Prevent and Cure

Mes meilleurs vœux de succès pour une belle et stimulante journée de la recherche au Département de nutrition et que ceci amène à de nouvelles idées et collaborations.

Marc Prentki, PhD

Professeur de Nutrition, Biochimie et Médecine moléculaire

Université de Montréal

Chaire de recherche du Canada en Diabète et métabolisme

Directeur du Centre de Recherche du Diabète de Montréal

**Université 
de Montréal**

ensemble
pour la santé

Vice-décanat à la recherche et au développement

Vice-doyen
Christian Baron, Ph.D.

Adjoint au vice-doyen
François L'Heureux, M.Sc.

« Je suis  j'en suis fier et je m'affiche »

MERCI À NOS COMMANDITAIRES



MERCI À NOS COMMANDITAIRES

Les produits alimentaires sont gracieusement offerts par :



RIVIERA
RECETTE DE
FAMILLE.FAMILY
RECIPE



Fruit d'Or

Les prix de présence sont distribués par :

✕
**LE NUTRITIONNISTE
URBAIN**

3 fois par jour



**OLIVE
PRESSÉE**
Comptoir dégustatif

PROGRAMME



Modératrices

AM : Geneviève Demers, Véronique Bélanger

PM : Andréanne Fortin, Pascale Grégoire-Pelchat

8h00 Inscription et café

8h15 Mot de bienvenue, Dr Tony Leroux et Dr Jacques Gresset, Administrateurs assurant les fonctions de directeur

8h30 Présentations orales - étudiants à la maîtrise

10h00 Pause santé

10h15 Présentations orales - étudiants au doctorat

11h15 Conférencière invitée - Dre Christine Des Rosiers, professeure titulaire

La métabolomique ou la chasse aux petites molécules : Pour un meilleur suivi de votre état de santé!

12h00 Dîner et visite des affiches

14h00 Présentations orales - étudiants au doctorat

14h30 Conférencier invité - Dr Jean-Claude Moubarac, professeur adjoint

Consommation d'aliments ultra-transformés et qualité de l'alimentation au Canada en 2015: une étude réalisée pour la Fondation des maladies du cœur et de l'ACV

15h15 Remise des prix et clôture, Dre Valérie Marcil, Responsable des études supérieures

PRÉSENTATIONS ORALES

MAÎTRISE

8h30-8h45 **Audrey-Anne Desjardins**
CE QUE SAVOIR CUISINER SIGNIFIE POUR DES ADOLESCENTS QUÉBÉCOIS
Desjardins AA, Marquis M, La Tablee des Chefs

8h45-9h00 **Cassandra Picinbono-Larose**
IMPACT DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL SUR LA QUALITÉ DE VIE ET L'ENCÉPHALOPATHIE
HÉPATIQUE LORS DE MALADIES CHRONIQUES DU FOIE
Picinbono-Larose C, Lamoussenerie A, Tremblay M, Vincent C, Huard G, Rose CF, Bémour C

9h00-9h15 **Thi Diem Huong Le**
L'IMPACT DE L'ADHÉSION DU PLAN DE TRAITEMENT NUTRITIONNEL SUR DES
PARAMÈTRES DE SANTÉ ET NUTRITIONNELS CHEZ UNE CLIENTÈLE ÂGÉE DYSPHAGIQUE
VIVANT À DOMICILE
Le H, Shatenstein B

9h15-9h30 **Andréanne Fortin**
IMPACT D'UNE INTERVENTION NUTRITIONNELLE CHEZ DES ADULTES DIABÉTIQUES DE
TYPE 1 AVEC LE SYNDROME MÉTABOLIQUE - UNE ÉTUDE PILOTE RANDOMISÉE
CONTRÔLÉE
Fortin A, Gingras V, Lemieux S, Labonté M-E, Rabasa-Lhoret R

9h30-9h45 **Gabrielle Durette**
ÉVOLUTION LONGITUDINALE DU POIDS ET DE LA DENSITÉ MINÉRALE OSSEUSE SUITE À
UNE TRANSPLANTATION PULMONAIRE CHEZ DES PATIENTS ATTEINTS DE FIBROSE
KYSTIQUE
Durette G, Jomphe V, Nguyen C, Ferraro P, Mailhot G

9h45-10h00 **Sabrina Arasimowicz**
L'ANALYSE DES TABOUS ALIMENTAIRES ET LEUR INFLUENCE SUR LA DIVERSITÉ
ALIMENTAIRE DES FEMMES ENCEINTES ET ALLAITANTES DANS LE SUD ET GRAND'ANSE
D'HAÏTI
Arasimowicz S, Decelles S, St-Fort J, Batal M

PRÉSENTATIONS ORALES

DOCTORAT

10h15-10h30 **Vitor Teixeira Nascimento**

**AJOUT DE GLUTATHION À LA NUTRITION PARENTÉRALE EN PÉRIODE NÉONATALE :
IMPACT À COURT ET À LONG TERME SUR LE MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE HÉPATIQUE
CHEZ LE COCHON D'INDE**

Teixeira V, Lavoie JC

10h30-10h45 **Émilie Normand**

**RÔLES DES INCRÉTINES DANS LA PHYSIOPATHOLOGIE DE LA SCOLIOSE IDIOPATHIQUE DE
L'ADOLESCENT : UNE ÉTUDE PILOTE**

Normand E, Franco A, Parent S, Moreau A, Marcil V

10h45-11h00 **Geneviève Demers**

**EVALUATION DU RÔLE PROTECTEUR DE GPR120 DANS LA NEUROINFLAMMATION :
EFFETS SUR LES COMPORTEMENTS ANXIO-DÉPRESSIFS ET MALADIFS**

Demers G, Roy J, Bairamian D, Rodaros D, Alquier T, Fulton S

11h00-11h15 **Valérie Lamantia**

**L'ASSOCIATION ENTRE L'ACTIVITÉ DE DELTA-5-DÉSATURASE ET LES FACTEURS DE
RISQUE DE DIABÈTE DE TYPE 2 EST DÉPENDANTE DE L'APOB PLASMATIQUE CHEZ LES
SUJETS OBÈSES**

Lamantia V, Bissonnette S, Provost V, Devaux M, Cyr Y, Daneault C, Des Rosiers C, Faraj M

14h00-14h15 **Ana Deaconu**

**DE LA PRODUCTION DURABLE À LA CONSOMMATION DURABLE: COMMENT
L'AGROÉCOLOGIE AMÉLIORE LA DIÈTE DES AGRICULTEURS ÉQUATORIENS**

Deaconu A, Batal M

14h15-14h30 **Valérie Boudreau**

**PRÉVALENCE DE L'INTOLÉRANCE AU GLUCOSE CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES DE
FIBROSE KYSTIQUE: COMPARAISON DES PARAMÈTRES GLYCÉMIQUES ET CLINIQUES À
L'INCLUSION DANS 2 COHORTES CANADIENNES ET FRANÇAISES**

Boudreau V, Reynaud Q, Touzet S, Desjardins K, Poupon-Bourdy S, Blond E, Berthiaume Y,
Rabasa-Lhoret R, Durieu I

PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES

Nutrition FONDAMENTALE

AFFICHE 1 **Raluca Ticala – Stage PREMIER**

CARACTÉRISATION DE LA MICROGLIE DANS UN MODÈLE EXPÉRIMENTAL DU SYNDROME DE LEIGH VERSION CANADIENNE FRANÇAISE (LSFC)

Ticala R, Tremblay M, Rose C, Consortium de l'acidose lactique, Bémour C

AFFICHE 2 **Guillaume Morin – MSc**

IMPACT DE L'AJOUT DE GLUTATHION DANS L'HYPERALIMENTATION INTRAVEINEUSE SUR LA CROISSANCE CHEZ LE COCHON D'INDE.

Morin G, Teixeira V, Guiraut C, Mungala A, Mohamed I, Lavoie JC

AFFICHE 3 **Angela Mungala Lengo – PhD**

IMPACT DE LA QUALITÉ DE LA NUTRITION PARENTÉRALE NEONATALE SUR LA MODULATION ÉPIGÉNÉTIQUE

Mungala Lengo A, Rouleau T, Lavoie JC

AFFICHE 4 **Elite Possik – Post-doctorat**

NOUVEAU RÔLE DE LA GLYCEROL-3-PHOSPHATE PHOSPHATASE DANS LE STRESS, LE MÉTABOLISME ET LE VIEILLISSEMENT CHEZ *C. ELEGANS*

Possik E, Kohlan W, Erb H, Al-Mass A, Parker A, Madiraju M, Prentki M

Nutrition CLINIQUE

AFFICHE 5 **Lucas Goulet – MSc**

COMPARAISON DE DEUX STRATÉGIES D'APPORT EN GLUCIDES POUR AMÉLIORER LE CONTRÔLE DE LA GLYCÉMIE PENDANT L'EXERCICE CHEZ LES ADULTES ATTEINTS DE DIABÈTE DE TYPE 1. (RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES)

Goulet L, Messier V, Fortin A, Suppère C, Rabasa-Lhoret R

AFFICHE 6 **Catherine Lehoux Dubois – MSc**

L'EFFET DES FIBRES SOLUBLES POUR RÉDUIRE L'EXCURSION GLYCÉMIQUE POST-PRANDIALE CHEZ DES ADULTES ATTEINTS DE LA FIBROSE KYSTIQUE

Lehoux Dubois C, Boudreau V, Desjardins K, Ladouceur M, Mailhot M, Berthiaume Y, Rabasa-Lhoret R

AFFICHE 7 **Hélène Leroux – MSc**

DÉVELOPPEMENT ET APPLICATION D'OUTILS CLINIQUES NUTRITIONNELS EN IMMUNOTHÉRAPIE ORALE

Leroux H, Bégin P, DesRoches A, Mailhot G

PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES

Nutrition CLINIQUE

AFFICHE 8 **Cécile Nguyen – MSc**

FACTEURS MÉTABOLIQUES, NUTRITIONNELS, ANTHROPOMÉTRIQUES ET PULMONAIRES ASSOCIÉS À L'APPARITION D'ANOMALIES DU MÉTABOLISME DU GLUCOSE DANS UNE COHORTE D'ENFANTS AVEC FIBROSE KYSTIQUE

Nguyen C, Denis MH, Mailhot G

AFFICHE 9 **Mimosa Nguyen – MSc**

IMPACT DE LA SARCOPÉNIE LORS DE LA TRANSPLANTATION HÉPATIQUE : UNE ÉTUDE RÉTROSPECTIVE EN COURS

Nguyen M, Tremblay M, Huard G, Tang A, Rose C, Bémour C

AFFICHE 10 **Véronique Bélanger – PhD**

PROFIL MÉTABOLIQUE ET COMPOSITION DES HDL SUITE AU CANCER PÉDIATRIQUE

Bélanger V, Morel S, Diallo-Blais S, Sauvé St-Martin J, Beaulieu-Gagnon S, Drouin S, Bertout L, Laverdière C, Sinnett D, Marcil V

AFFICHE 11 **Simon Bissonnette – PhD**

LES APOB-LIPOPROTÉINES EN TANT QUE SIGNAUX D'AMORÇAGE DE L'INFLAMMASOME NLRP3 DANS LE TISSU ADIPEUX BLANC HUMAIN

Bissonnette S, Lamantia V, Cyr Y, Provost V, Devaux M, Faraj M

AFFICHE 12 **Johann Colomba – PhD**

LE PRINCIPAL MECHANISME ASSOCIÉ À L'INTOLERANCE DU GLUCOSE CHEZ LES PATIENTS ADULTE ATTEINTS DE FIBROSE KYSTIQUE EST LA RESISTANCE À L'INSULINE

Colomba J, Boudreau V, Lehoux-Dubois C, Desjardins K, Rabasa-Lhoret R

Nutrition PUBLIQUE

AFFICHE 13 **Sarah Bonin – Stage PREMIER**

ACHATS DE FRUITS ET LÉGUMES DANS DES KIOSQUES MARAÎCHERS : UNE MÉTHODE D'ANALYSE NOVATRICE

Bonin S, Rebouillat P, Chaput S, Kestens Y, Drouin L, Mercille G

AFFICHE 14 **Karine Paiement – Stage PREMIER**

ÉVALUATION D'UN PROGRAMME DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ AXÉ SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES ADOLESCENTES : ÉTUDE PILOTE *FILLACTIVE*

Paiement K, Lemoyne J, Moreau N, Mathieu ME, Marcil V

PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES

Nutrition PUBLIQUE

AFFICHE 15 **Sabrina Beaulieu-Gagnon – MSc**

IMPLANTATION ET ÉVALUATION D'ATELIERS D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE ET CULINAIRE EN ONCOLOGIE PÉDIATRIQUE

Beaulieu-Gagnon S, Chaput C, Bélanger V, Bertout L, Drouin S, Laverdière C, Sinnett D, Marquis M, Marcil V

AFFICHE 16 **Camille Bourgault – MSc**

ATTITUDE FACE À LA CONSOMMATION D'INSECTES DANS L'AVENIR

Bourgault C, Marquis M, Charest S

AFFICHE 17 **Marjolaine Cadieux – MSc**

LA PERCEPTION DU VÉGÉTARISME CHEZ DES ADOLESCENTS QUÉBÉCOIS

Cadieux M, Marquis M, La Tablee des Chefs

AFFICHE 18 **Joanie Chevrier – MSc**

L'IMPACT DES FACTEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES, GÉOGRAPHIQUES ET CULTURELS SUR L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES RÉFUGIÉS SYRIENS : UNE ÉTUDE COMPRÉHENSIVE APRÈS LA RÉINSTALLATION AU CANADA

Chevrier J, Batal M

AFFICHE 19 **Béatrice Dagenais – Msc**

LES SERVICES ALIMENTAIRES DES INSTITUTIONS DE SANTÉ SONT-ILS PRÊTS À MIJOTER DES PRATIQUES DE MENUS DURABLES ?

Dagenais B, Marquez A, Lavoie J, Hunter B, Mercille G

AFFICHE 20 **Caroline Drisdelle – MSc**

DISPARITÉS DANS L'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS : DES IMPACTS SUR L'APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE ET L'ALIMENTATION DES RÉSIDENTS D'UN QUARTIER DÉFAVORISÉ DE MONTRÉAL?

Drisdelle C, Mercille G, Kestens Y

AFFICHE 21 **Myreille Hébert – MSc**

PROJET MERCIER-OUEST : PROFIL DES UTILISATEURS D'UN KIOSQUE DE FRUITS ET DE LÉGUMES LOCAUX SITUÉ DANS MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Hébert M, Chaput S, Drouin L, Kestens Y, Mercille G

PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES

Nutrition PUBLIQUE

AFFICHE 22 **Amélie Loiselle – MSc**
PRATIQUES, PRÉOCCUPATIONS, BESOINS ET PERCEPTIONS EN RELATION AVEC
L'ALIMENTATION : LE CAS DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
Loiselle A, Marquis M

AFFICHE 23 **Andrea Suardi – MSc**
L'ÉMERGENCE DE SYSTÈMES ALIMENTAIRES ALTERNATIFS LOCAUX : UN PROGRAMME DE
SANTÉ PUBLIQUE QUI APPUI L'INNOVATION
Suardi A, Mercille G, Marier C, Drouin L, Leane V

AFFICHE 24 **Ines Sebai – MSc**
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET QUALITÉ ALIMENTAIRE DES MÉNAGES EN HAÏTI
Sebai I, Decelles S, Batal M

AFFICHE 25 **Boubacar Coulibaly – MSc**
ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE DES ENFANTS DE 6-8 MOIS EN GRAND'ANSE ET AU
SUD D'HAÏTI
Coulibaly B, Batal M

AFFICHE 26 **Andrea Dufour – MSc**
APPUI PRÉNATAL, PÉRINATAL, POSTNATAL ET NUTRITIONNEL EN GRANDE-ANSE ET AU
SUD D'HAÏTI : L'EXPÉRIENCE TERRAIN
Dufour A, Batal M

AFFICHE 27 **Gabriel April-Lalonde – PhD**
QUI SONT LES CONSOMMATEURS RESPONSABLES : ÉTUDE D'ASSOCIATION ENTRE
PRATIQUES D'ACQUISITION ALIMENTAIRE ET CARACTÉRISTIQUES SOCIO-
DÉMOGRAPHIQUES
April-Lalonde G, Batal M

AFFICHE 28 **Ruchika Handa – PhD**
GENDER-SENSITIVE BEST PRACTICES TO SELF-MANAGE DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN
COUNTRIES LIKE INDIA: A REVIEW
Handa R, Batal M, Vissandjée B

RÉSUMÉS DES PRÉSENTATIONS ORALES

Audrey-Anne Desjardins

CE QUE SAVOIR CUISINER SIGNIFIE POUR DES ADOLESCENTS QUÉBÉCOIS Desjardins AA, Marquis M, La Tablee des Chefs

Problématique : le développement des compétences culinaires des jeunes est une préoccupation en nutrition en santé publique (Chenhall, 2010). La Tablee des Chefs déploie un vaste projet d'ateliers culinaires parascolaires au Québec ciblant les adolescents. **Objectif :** l'objectif est de comprendre le sens donné que les jeunes accordent à l'acte de cuisiner avant d'avoir été exposés aux ateliers. **Méthodologie :** un questionnaire papier auto-administré fut utilisé pré-ateliers. Le questionnaire comprend 11 énoncés basés sur Vidgen (2014) selon qui cuisiner implique quatre compétences liées à la planification, à la sélection, à la préparation et à la consommation des aliments. Les choix de réponses sont « capable », « plus ou moins capable » et « incapable ». Des questions socio-démographiques ont été ajoutées. **Résultats :** les 1343 participants sont majoritairement de sexe féminin (73%) et l'âge moyen est de 13,4 (ET=1.5). Pour la planification, le quart des répondants est plus ou moins capable de planifier la réalisation d'une recette ou d'un repas. Pour la sélection des aliments, plusieurs sont plus ou moins capables de choisir les aliments selon leur provenance (51%) et comprendre les valeurs nutritives (43%). Pour la préparation, 83% se disent capables de cuisiner des recettes bonnes au goût. Toutefois, 29 % sont plus ou moins capables de lier leur cuisine à leur santé et 95% ont du plaisir à consommer en commensalité. **Discussion :** dans l'acte de cuisiner, les compétences liées à la planification et la sélection auraient avantage à être priorisées afin de développer le maximum d'autonomie.

Cassandra Picinbono-Larose

IMPACT DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL SUR LA QUALITÉ DE VIE ET L'ENCÉPHALOPATHIE HÉPATIQUE LORS DE MALADIES CHRONIQUES DU FOIE Picinbono-Larose C, Lamoussenerie A, Tremblay M, Vincent C, Huard G, Rose CF, Bémour C

Problématique: La malnutrition est la complication la plus fréquente chez les patients souffrant d'une maladie hépatique chronique (MHC; cirrhose). La malnutrition lors de MHC peut accroître le risque de développer diverses complications incluant l'encéphalopathie hépatique (EH) et affecter la qualité de vie (QV). Les stratégies thérapeutiques axées sur l'état nutritionnel et les complications de la cirrhose représentent un besoin clinique urgent. **Objectif:** Évaluer l'état nutritionnel, la présence d'EH et leur impact sur la QV chez les patients cirrhotiques et les comparer aux non-cirrhotiques. **Méthodologie:** Patients cirrhotiques et non-cirrhotiques recrutés comme contrôles évalués pour : 1) État nutritionnel (ESG); 2) QV (SF-36); 3) EH (Stroop Encephalapp&CHESS). **Résultats:** Cette étude transversale inclut 50 patients MHC d'étiologies variées et 18 patients non-cirrhotiques. L'ESG révèle que 34% des sujets MHC souffrent de malnutrition. Parmi les patients MHC malnutris, 18% avaient un diagnostic d'EH. Les patients MHC malnutris présentaient une moindre QV que les patients MHC bien nourris pour toutes les échelles du SF-36 ($p < 0,01$). L'EH affecte la QV, les sujets MHC avec antécédents d'EH présentant une diminution de l'activité physique ($p = 0,024$) et des limitations liées à l'état physique ($p = 0,002$). Comparativement aux sujets non-MHC, les patients MHC présentaient un score inférieur pour l'activité physique et la santé perçue ($p = 0,03$). **Discussion:** Nos données suggèrent qu'un pauvre état nutritionnel et des antécédents d'EH influencent négativement la QV lors de cirrhose. La cirrhose influence certains domaines de la QV. Ainsi, l'identification et le traitement des patients cirrhotiques souffrant de malnutrition est essentielle à l'amélioration de la QV.

Thi Diem Huong Le

L'IMPACT DE L'ADHÉSION DU PLAN DE TRAITEMENT NUTRITIONNEL SUR DES PARAMÈTRES DE SANTÉ ET NUTRITIONNELS CHEZ UNE CLIENTÈLE ÂGÉE DYSPHAGIQUE VIVANT À DOMICILE

Le H, Shatenstein B

Problématique : La dysphagie est une problématique prévalent dans la population gériatrique. La faible adhésion au plan de traitement nutritionnel (PTN) est omniprésente. Or, une dysphagie peut entraîner des conséquences sur la santé des personnes âgées, tels que la dénutrition, la déshydratation et le risque de pneumonie d'aspiration. **Objectif :** Documenter l'effet de l'adhésion à un PTN sur les paramètres de santé et nutritionnel chez la clientèle âgée dysphagique vivant à domicile. **Méthodologie :** Quinze patients dysphagiques de l'IUGM¹ ont accepté de participer et 13 ont complété les deux collectes de données. Ils ont été rencontrés à leur domicile trois mois suivant le congé de l'hôpital (première rencontre), et cinq à six mois après le congé (deuxième). **Résultats :** Un tiers des participants avait une adhésion complète au PTN lors de la première collecte. Ce pourcentage a diminué lors du suivi. Deux participants ont connu une détérioration de l'état nutritionnel, passant d'un état normal à un risque de malnutrition. Deux sujets avaient rapporté une infection pulmonaire nécessitant une hospitalisation et un traitement d'antibiotiques. **Discussion:** Un traitement thérapeutique comprend l'adhésion à l'ordonnance et permet un meilleur suivi de l'intervention et le dépistage d'autres problèmes connexes ressortant d'une non-adhésion. Avec ses connaissances et compétences, le nutritionniste joue un rôle central auprès de cette clientèle, les aidant à maintenir un bon état nutritionnel, avoir une sensation de sécurité lors des repas et du plaisir en mangeant.

Andréanne Fortin

IMPACT D'UNE INTERVENTION NUTRITIONNELLE CHEZ DES ADULTES DIABÉTIQUES DE TYPE 1 AVEC LE SYNDROME MÉTABOLIQUE - UNE ÉTUDE PILOTE RANDOMISÉE CONTRÔLÉE

Fortin A, Gingras V, Lemieux S, Labonté M-E, Rabasa-Lhoret R

Problématique : Le syndrome métabolique (SM) a été identifié chez 8 à 45% des patients avec un diabète de type 1 (DT1), augmentant ainsi le risque cardiovasculaire. Chez ces patients, les bénéfices d'une intervention nutritionnelle n'ont pas encore été explorés. **Objectif:** Comparer l'impact de la diète faible en gras (groupe contrôle; recommandation actuelle) avec une diète méditerranéenne (MED) sur le tour de taille. **Méthodologie:** Les participants sont randomisés en 2 groupes avec enseignement d'une diète: 1) MED ou 2) Faible en gras. L'étude comprend 9 rencontres d'enseignements sur 36 semaines axées sur la qualité alimentaire sans restriction calorique. À l'inclusion, après 3 et 6 mois, des mesures anthropométriques, le profil biochimique et la qualité alimentaire étaient mesurés. **Résultats:** Ces résultats préliminaires incluent 29 participants (À l'inclusion: 50,6±10,3 ans; IMC: 30,8±3,3 kg/m²; circonférence de taille: 105,4±8,8 cm). Aucune différence significative sur la réduction du tour de taille n'a été observée entre les 2 diètes à 6 mois (-3,53cm diète faible en gras vs -1,65cm diète MED; $p=0,17$). Par contre, une réduction plus grande du poids a été observée à 3 mois pour la diète faible en gras comparativement à la diète MED (-1,59kg vs -0,52kg; $p=0,045$), mais la différence n'était plus significative après 6 mois (-2,22kg vs -1,47kg; $p=0,50$). **Discussion:** Ces résultats préliminaires suggèrent qu'une intervention nutritionnelle axée sur la qualité alimentaire réduit la circonférence de taille et le poids chez les patients avec un DT1 et le SM, mais sans différence significative entre les deux diètes après 6 mois.

Gabrielle Durette

ÉVOLUTION LONGITUDINALE DU POIDS ET DE LA DENSITÉ MINÉRALE OSSEUSE SUITE À UNE TRANSPLANTATION PULMONAIRE CHEZ DES PATIENTS ATTEINTS DE FIBROSE KYSTIQUE

Durette G, Jomphe V, Nguyen C, Ferraro P, Mailhot G

Problématique : Bien que la perte de densité minérale osseuse (DMO) à la suite de transplantations d'organes soit bien documentée, il en est autrement pour les transplantations pulmonaires où l'évolution à long terme de la santé osseuse et du poids est inconnue. **Objectifs :** Décrire l'évolution de la DMO et du poids suite à la transplantation et identifier les prédictors de leurs variations à différents temps post-transplantation. **Méthodologie :** Étude rétrospective sur dossiers médicaux de 131 personnes atteintes de la fibrose kystique ayant eu une transplantation pulmonaire au CHUM entre 2000 et 2015. Leurs paramètres osseux (DMO, bilan phosphocalcique, 25OHD, PTH, ostéocalcine), anthropométriques (taille, poids, IMC) et cliniques (médicaments et suppléments) ont été colligés en pré- et post-transplantation (6mois, 1, 2, 5 et 10ans). **Résultats :** À 1an post-transplantation, le gain de poids moyen est de 4,1kg (7,9%). Ce rythme ralentit pour atteindre 6,1kg sur 10 ans (12,2%). Le gain de poids diffère significativement selon les génotypes à 6mois et selon l'IMC à la transplantation à 6mois, 1 et 2ans. La perte de DMO la plus marquée survient à 6 mois post et est significativement plus prononcée au fémur qu'en lombaire. Cette perte de DMO semble plus importante chez les personnes décédées en post-transplantation que celles ayant survécu. **Discussion :** Les trajectoires d'évolution post-transplantation de la DMO et du poids de même que l'identification des facteurs associés à leurs variations permettront de guider les cliniciens dans leur pratique afin de prévenir l'ostéoporose et d'assurer un meilleur contrôle du poids post-transplantation.

Sabrina Arasimowicz

L'ANALYSE DES TABOUS ALIMENTAIRES ET LEUR INFLUENCE SUR LA DIVERSITÉ ALIMENTAIRE DES FEMMES ENCEINTES ET ALLAITANTES DANS LE SUD ET GRAND'ANSE D'HAÏTI

Arasimowicz S, Decelles S, St-Fort J, Batal M

Problématique : Souvent transmis de génération en génération, les tabous alimentaires impliquent l'interdiction de manger certains aliments par certains membres de la société. Les femmes enceintes et allaitantes sont souvent la cible de ces restrictions alimentaires malgré leurs besoins nutritionnels accrus. **Objectif :** Dresser la liste des types de tabous alimentaires qui pourraient faire obstacle aux apports alimentaires adéquats chez les femmes enceintes et allaitantes dans les départements du Sud et de la Grand'Anse en Haïti. Déterminer s'il existe des différences dans la diversité alimentaire chez les femmes enceintes ou allaitantes et celles qui ne le sont pas. **Méthodologie :** Au printemps 2017, les mères de huit communes des départements de Grand'Anse et du Sud en Haïti ont été invitées à participer à des groupes de discussion. Les participantes étaient encouragées à discuter des aliments évités par les femmes enceintes et allaitantes de leur région, et à préciser les raisons qui expliquent ces comportements. De plus, un rappel alimentaire de 24 heures a été effectué auprès de mères de 15 à 49 ans, ayant des enfants de moins de 5 ans. **Résultats :** L'évitement de plusieurs aliments mentionnés pourrait constituer un obstacle à une alimentation adéquate pour ces femmes. Une analyse de la diversité alimentaire sera effectuée en utilisant les données des rappels alimentaires pour étudier l'impact des tabous de manière quantitative. **Discussion :** Les tabous alimentaires constituent un facteur aggravant de l'état d'insécurité alimentaire dans ces régions. Trouver des moyens de cibler et réfuter ces croyances peut contribuer à l'amélioration des apports alimentaires.

Vitor Teixeira Nascimento

AJOUT DE GLUTATHION À LA NUTRITION PARENTÉRALE EN PÉRIODE NÉONATALE : IMPACT À COURT ET À LONG TERME SUR LE MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE HÉPATIQUE CHEZ LE COCHON D'INDE

Teixeira V, Lavoie JC

Problématique: L'ajout de glutathion (pro-cystéine) dans la Nutrition Parentérale (NP) est prometteur pour contrer la perturbation du métabolisme énergétique par les peroxydes contaminant la NP. **Objectif:** Mesurer à l'âge de 1 et 16 semaines, des marqueurs du métabolisme des lipides et glucides chez des Cochons d'Inde ayant reçu une NP ± l'ajout de glutathion durant leur première semaine de vie. **Méthodologie:** Quatre groupes (n=16/groupe) d'animaux de 3j de vie: Témoin (nourris oralement); NP complète via jugulaire plus 0, 6 ou 12µM de GSSG. Au 7^e jour de vie, la moitié des animaux furent sacrifiés et les animaux de l'autre moitié étaient nourris oralement, jusqu'à 16 semaines (adulte). Variables mesurées a) Au Foie : phosphofruktokinase (PFK), acétyl-CoA Carboxylase (ACC) (activité et expression), glutathion (GSH); b) Dans le Sang : triglycérides, insulïnémie, et réponse à l'hyperglycémie provoquée. **Résultats:** Relativement au témoin, la NP a diminué (p<0,05) l'expression de PFK et les triglycérides à 1 semaine, et a augmenté (p<0,05) l'activité de l'ACC à 16 semaines. Relativement au groupe NP sans GSSG, l'ajout de GSSG a augmenté (p<0,05) l'activité de PFK et de ACC à 1 semaine, ainsi que l'activité de l'ACC, les triglycérides et le GSH, à 16 semaines. Aucun effet sur l'expression de l'ACC, l'insulïnémie et la réponse à l'hyperglycémie. **Discussion:** NP et GSSG modulent le métabolisme hépatique de glucides et surtout des lipides. L'ajout de GSSG prévient les effets de la NP sur ce métabolisme, à l'exception d'un effet additif sur l'ACC à long-terme. Une modulation épigénétique est supposée.

Émilie Normand

RÔLES DES INCRÉTINES DANS LA PHYSIOPATHOLOGIE DE LA SCOLIOSE IDIOPATHIQUE DE L'ADOLESCENT : UNE ÉTUDE PILOTE

Normand E, Franco A, Parent S, Moreau A, Marcil V

Problématique : La scoliose idiopathique de l'adolescent (SIA) est une déformation tridimensionnelle de la colonne vertébrale, dont la cause demeure inconnue. Certaines études ont révélé des différences au niveau des paramètres anthropométriques chez les jeunes filles atteintes de la maladie comparativement à des contrôles. Seule la leptine a été étudiée en lien avec la SIA, alors que le métabolisme énergétique implique l'interaction d'une panoplie d'hormones, dont les incrétones, qui sont sécrétées par l'intestin et stimulent la sécrétion d'insuline. Nous proposons que le métabolisme énergétique et les niveaux d'incrétines soient impliqués dans la physiopathologie de la SIA. **Objectif:** Évaluer le statut du métabolisme énergétique et insulïnémique des jeunes filles atteintes de la SIA comparativement à des contrôles. **Méthodologie :** 20 adolescentes SIA et 20 contrôles appariées pour l'âge sont recrutées au CHU Sainte-Justine. Des prises de sang sont effectuées afin d'obtenir le profil métabolique des participantes et la densité osseuse est obtenue par ostéodensitométrie. Les paramètres anthropométriques sont aussi évalués et des questionnaires de fréquence alimentaire et d'activité physique sont administrés. **Résultats:** À ce jour, 10 patientes SIA et 6 contrôles ont complété l'étude. Nous croyons que les patientes SIA présenteront des perturbations dans leurs niveaux d'incrétines et d'insuline par rapport aux contrôles. De plus, la nutrition et l'activité physique ne pourraient pas à elles seules expliquer les différences entre les groupes. **Discussion :** La découverte d'un rôle potentiel du métabolisme et des incrétones dans la SIA pourrait contribuer à prévenir le développement et/ou la progression de la maladie.

Geneviève Demers

EVALUATION DU RÔLE PROTECTEUR DE GPR120 DANS LA NEUROINFLAMMATION : EFFETS SUR LES COMPORTEMENTS ANXIO-DÉPRESSIFS ET MALADIFS

Demers G, Roy J, Bairamian D, Rodaros D, Alquier T, Fulton S

Problématique: GPR120 est un récepteur couplé aux protéines G activé par les acides gras polyinsaturés et les oméga-3. Il a été démontré que l'obésité induit une inflammation périphérique et centrale. Des résultats de notre laboratoire démontrent que cette neuroinflammation exacerbe les comportements anxio-dépressifs alors qu'une stimulation de GPR120 via un agoniste injecté en intracérébroventriculaire (ICV) atténue cette symptomatologie anxio-dépressive. Pour autant, la localisation cellulaire et le rôle physiologique central de GPR120 restent méconnus. **Objectif:** Cette étude vise à déterminer 1) la localisation cellulaire cérébrale de GPR120 et 2) le rôle de l'activation cérébrale de GPR120 sur les comportements anxio-dépressifs induits par des conditions inflammatoires et aiguës (lipopolysaccharide (LPS)). **Méthodologie:** Via une canule ICV, 30 souris recevront une injection quotidienne d'un agoniste spécifique de GPR120 (cpdA) ou de son véhicule durant trois jours, suivi d'une injection intrapéritonéale (IP) de LPS (0,83 mg/kg) ou d'une solution saline. Douze heures après l'injection IP, les comportements anxio-dépressifs seront évalués. **Résultats:** Nous démontrons que GPR120 est exprimé principalement dans la microglie et de manière importante dans le noyau accumbens, une structure clé dans le contrôle des comportements anxio-dépressifs. Un traitement de cpdA diminue les comportements maladifs en contexte inflammatoire aigu induit par le LPS. **Discussion:** GPR120 est exprimé dans le cerveau, particulièrement dans la microglie, et semble y jouer un rôle anti-inflammatoire. La stimulation chronique de GPR120 dans un contexte inflammatoire pourrait atténuer les effets délétères de la neuroinflammation induite par l'obésité en lien avec les comportements anxio-dépressifs et maladifs.

Valérie Lamantia

L'ASSOCIATION ENTRE L'ACTIVITÉ DE DELTA-5-DÉSATURASE ET LES FACTEURS DE RISQUE DE DIABÈTE DE TYPE 2 EST DÉPENDANTE DE L'APOB PLASMATIQUE CHEZ LES SUJETS OBÈSES

Lamantia V, Bissonnette S, Provost V, Devaux M, Cyr Y, Daneault C, Des Rosiers C, Faraj M

Problématique/objectif: Le nombre d'apoB-lipoprotéines (apoB) prédit les facteurs de risque de diabète de type 2 (DbT2): résistance à l'insuline (RI), retard de clairance des gras et inflammation. L'apport en acides gras (AG) oméga(n)-3 réduit l'apoB. Ces AG peuvent être synthétisés de façon endogène par l'action de delta-5 (D5D) et delta-6 (D6D) désaturase. Leurs activités sont associées, respectivement, à une plus basse et haute incidence de DbT2. Nous proposons que le lien entre leurs activités et les facteurs de risque de DbT2 est dépendant de l'apoB. **Méthodologie:** Chez 106 sujets (40% hommes, $\geq 25 \text{ kg/m}^2$, 45-74 ans, post-ménopausées, normoglycémiques), nous avons examiné la RI lors d'un clamp hyperinsulinémique-euglycémique. La clairance des gras a été examinée suivant un repas enrichi en ^{13}C -gras (N=53). Les activités de D5D et D6D ont été estimées par les ratios produit/précurseur des AG mesurés dans les phospholipides plasmatiques. **Résultats:** L'activité de D5D corrélait négativement avec l'apoB, la RI et le retard de clairance des triglycérides (TGs). Chez les femmes, elle corrélait négativement avec le retard de clairance des chylomicrons et l'antagoniste du récepteur de l'interleukine-1 (IL-1Ra) plasmatique. L'activité de D6D corrélait positivement avec la RI et le retard de clairance des chylomicrons et négativement avec l'IL-1Ra plasmatique. Ajuster pour l'apoB éliminait l'association entre l'activité de D5D et la RI et la clairance des TGs. **Discussion:** Chez les sujets obèses, le lien entre l'activité de D5D et la RI et le retard de clairance des TGs est dépendant de l'apoB, alors que l'activité de D6D serait liée au DbT2 par d'autres mécanismes.

Ana Deaconu

DE LA PRODUCTION DURABLE À LA CONSOMMATION DURABLE: COMMENT L'AGROÉCOLOGIE AMÉLIORE LA DIÈTE DES AGRICULTEURS ÉQUATORIENS

Deaconu A, Batal M

Problématique : Dans de nombreux pays à revenu faible et intermédiaire, la malnutrition chronique et l'insuffisance en micronutriments persistent alors que le surpoids et l'obésité prennent de l'ampleur. En parallèle, l'expansion de l'agriculture industrialisée contribue à modérer et aggraver la pauvreté rurale en créant une dépendance économique, en dégradant les écosystèmes, en compromettant la souveraineté alimentaire et en provoquant l'empoisonnement par les pesticides, entre autres. Cherchant une option plus durable, certains agriculteurs équatoriens se sont mobilisés autour de l'agroécologie pour améliorer leur propre bien-être, ainsi que celui de leurs environnements et de leurs communautés. Dans le processus, ils ont créé un microcosme avec un potentiel latent de transformation de la pratique alimentaire. **Objectif :** Comprendre si l'agroécologie favorise des diètes plus saines. **Méthodologie :** Une enquête transversale compare les agriculteurs agroécologiques et non-agroécologiques par rapport à la qualité de l'alimentation, la santé, la diversité agricole, les relations sociales et l'accès alimentaire. **Résultats :** Les agriculteurs agroécologiques ont des scores de diversité agricole et alimentaire plus élevée. Ils consomment une plus grande variété d'aliments traditionnels et obtiennent une plus grande part de leur alimentation à partir de l'autoproduction et du troc, tout en dépensant moins d'argent. **Discussion :** Bien que l'agroécologie ne soit pas originalement motivée par des priorités nutritionnelles, cette stratégie de production durable semble avoir des effets positifs pour les diètes des agriculteurs. Cela montre les avantages des approches qui présentent une vision globale de l'alimentation, en tenant compte de l'agriculture, pour créer un environnement alimentaire plus sain.

Valérie Boudreau

PRÉVALENCE DE L'INTOLÉRANCE AU GLUCOSE CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES DE FIBROSE KYSTIQUE: COMPARAISON DES PARAMÈTRES GLYCÉMIQUES ET CLINIQUES À L'INCLUSION DANS 2 COHORTES CANADIENNES ET FRANÇAISES

Boudreau V, Reynaud Q, Touzet S, Desjardins K, Poupon-Bourdy S, Blond E, Berthiaume Y, Rabasa-Lhoret R, Durieu I

Problématique : Le diabète associé à la fibrose kystique (DAFK) est accompagné d'un déclin du statut clinique (fonction pulmonaire [VEMS] et poids [IMC]). Il est principalement causé par une réduction majeure de la sécrétion d'insuline. **Objectif :** L'objectif est de comparer la tolérance au glucose, la sécrétion d'insuline et le statut clinique des patients à l'inclusion dans 2 cohortes. **Méthodologie :** 243 patients canadiens et 147 français ont été recrutés lors d'un test d'hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO) avec mesure de la glycémie et de l'insuline toutes les 30 minutes pendant 2 heures, avec collecte de l'IMC et du VEMS. **Résultats :** L'âge et la proportion entre les sexes étaient similaires dans les 2 cohortes. Les Canadiens ont un meilleur VEMS ($69,5 \pm 20,8$ vs $61,5 \pm 22,2\%$, $p < 0,001$) et un meilleur IMC ($21,4 \pm 2,8$ vs $20,1 \pm 2,2$ kg/m², $p < 0,001$). Toutefois, la glycémie à tous les temps de l'HGPO était plus élevée chez les patients canadiens ($p < 0,01$ pour toutes les valeurs). De ce fait, 16,7% des Canadiens sont diabétiques vs seulement 9,4% des Français ($p = 0,007$). Les patients canadiens sécrètent également plus d'insuline à tous les temps ($p \leq 0,02$ pour toutes les valeurs). **Discussion :** Bien que les patients canadiens aient une meilleure fonction pulmonaire et un poids plus élevé que les patients français, ils sont plus diabétiques et sécrètent plus d'insuline. Ces constats remettent en question l'association systématique entre l'existence d'une dysglycémie et un déclin clinique.

RÉSUMÉS DES PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES

Raluca Ticala – Stage PREMIER (Affiche #1)

CARACTÉRISATION DE LA MICROGLIE DANS UN MODÈLE EXPÉRIMENTAL DU SYNDROME DE LEIGH VERSION CANADIENNE FRANÇAISE (LSFC)

Ticala R, Tremblay M, Rose C, Consortium de l'acidose lactique, Bémour C

Le LSFC est une maladie héréditaire rare dont l'incidence est élevée dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il est causé par une mutation du gène « leucine-rich pentatricopeptide repeat motif containing protein » (LRPPRC), entraînant une déficience en cytochrome c oxydase de la chaîne respiratoire mitochondriale, spécifiquement dans le foie et le cerveau. Les atteintes hépatiques semblent avoir des répercussions au niveau cérébral. Le phénotype consiste en un retard de développement, de l'hypotonie et un dimorphisme facial. Les enfants atteints sont susceptibles de souffrir d'épisodes aigus d'acidose métabolique menant à la mort de 80% d'entre eux avant l'âge de 4 ans. Aucune avenue thérapeutique n'existe. **Problématique** : Plusieurs recherches portent sur les atteintes hépatiques, mais aucune investigation ne s'est penchée sur la caractérisation cérébrale de la microglie, cellules immunitaires du cerveau. **Objectif** : L'hypothèse est que la microglie est activée dans un modèle expérimental de souris ayant la mutation du gène LRPPRC au niveau hépatique et l'objectif est de caractériser cette activation. **Méthodologie** : L'expression de marqueurs de cellules microgliales a été mesurée par immunobuvardage Western, avec l'utilisation d'anticorps primaires (CD11b, OX-42 et Iba-1) spécifiques dans le cerveau des souris expérimentales. **Résultats/discussion** : Aucun anticorps n'a démontré des résultats significatifs. Cette étude doit être reproduite avec de nouveaux échantillons de lysats cérébraux. Ce projet de recherche a tenté de caractériser pour la première fois l'activation de la microglie dans un modèle expérimental de LSFC.

Guillaume Morin – MSc (Affiche #2)

IMPACT DE L'AJOUT DE GLUTATHION DANS L'HYPERALIMENTATION INTRAVEINEUSE SUR LA CROISSANCE CHEZ LE COCHON D'INDE.

Morin G, Teixeira V, Guiraut C, Mungala A, Mohamed I, Lavoie JC

Problématique : L'hyperalimentation intraveineuse (HAIV) peut s'avérer nécessaire pour nourrir des individus ayant un trouble d'absorption. Ce mode de nutrition est associé à un ralentissement de croissance chez l'enfant et une perte de masse musculaire chez l'adulte. La faible concentration de cystéine, suite à l'inhibition de la transformation de la méthionine en cystéine, limite la synthèse protéique. **Hypothèse** : L'ajout de glutathion à l'HAIV en tant que pro-cystéine permet le maintien de la masse musculaire. **Objectif** : Établir le modèle expérimental d'HAIV chez le cochon d'Inde. Dans ce modèle, mesurer et comparer des indices de synthèse protéique chez des animaux sous HAIV enrichie ou non en glutathion. **Méthodologie** : À 1 mois de vie, les animaux sont nourris exclusivement par une HAIV (dextrose, acides aminées, lipides, vitamines) \pm 1000 μ M/kg de glutathion, par un cathéter jugulaire. Des animaux nourris par la bouche servent de témoin. Après 7 jours, le sang, le muscle gastrocnémien et le foie sont prélevés pour la détermination de la concentration plasmatique de pré-albumine, de glutathion hépatique et l'incorporation de 3 H-leucine au muscle. **Résultats** : L'établissement du modèle avec une HAIV optimum est un succès. Comme attendu, sur un n=4 par groupe, la croissance est plus faible chez le groupe HAIV relativement aux témoins ($p < 0.05$). Nous saurons dans les mois à venir si l'ajout de glutathion prévient cette différence, et si elle améliore la synthèse protéique. **Discussion** : La confirmation de notre hypothèse permettra, à terme, d'améliorer la condition physique, et de santé, des gens recevant une HAIV sur une longue période.

Angela Mungala Lengo – PhD (Affiche #3)

IMPACT DE LA QUALITÉ DE LA NUTRITION PARENTÉRALE NEONATALE SUR LA MODULATION ÉPIGÉNÉTIQUE

Mungala Lengo A, Rouleau T, Lavoie JC

Problématique: Les peroxydes contaminant les solutions de nutrition parentérale (NP) induisent un stress oxydant important chez les grands prématurés. L'oxydation du potentiel redox modifie les enzymes impliquées dans la méthylation de l'ADN. **Hypothèse:** Une réduction de la charge oxydante de la NP réduirait les perturbations épigénétiques. **Objectif:** Comparer l'impact d'une NP incluant Intralipid (enrichie en oméga-6) à celle incluant SMOFlipid (enrichie en oméga-3 et en vitamine E), sur le potentiel redox hépatique et sur le métabolisme de la méthylation de l'ADN. **Méthodologie:** 30 cochons d'inde Hartley (Charles river Laboratories) de 3 jours de vie étaient randomisés en 3 groupes : 1) IL : animaux nourris exclusivement par NP (dextrose, vitamines, acides aminés, lipides) incluant Intralipid; 2) SMOF: NP incluant SMOFlipid; 3) Témoin : animaux nourris par voie entérale. Après 4 jours, le potentiel redox, SAM (donneur de méthyl) et la méthylation globale de l'ADN ont été analysés au foie. **Résultats:** SMOF est plus oxydé que IL plus que Témoin (-207 ± 1 > -213 ± 2 > -228 ± 1 mV, $p < 0,01$). SAM plus élevé avec IL qu'avec SMOF qu'avec Témoin (26 ± 2 > 19 ± 1 > 14 ± 2 nmol/g tissu, $p < 0,05$). Methylcytosine plus élevé avec SMOF qu'avec IL qu'avec Témoin ($9,0 \pm 0,4$ > $7,5 \pm 0,6$ > $5,6 \pm 0,9$ pmol/ug ADN, $p < 0,05$). **Conclusion:** Les résultats démontrent qu'en effet la nutrition parentérale modifie le statut du potentiel redox et de méthylation de l'ADN hépatique, l'oxydation du redox étant associé à une hyper méthylation. Contrairement aux valeurs attendues, SMOF est plus oxydant que IL. Ces résultats seront confirmés par la détermination des activités enzymatiques impliquées.

Elite Possik – Post-doc. (Affiche #4)

NOUVEAU ROLE DE LA GLYCEROL-3-PHOSPHATE PHOSPHATASE DANS LE STRESS, LE METABOLISME ET LE VIEILLISSEMENT CHEZ *C. ELEGANS*

Possik E, Kohlan W, Erb H, Al-Mass A, Parker A, Madiraju M, Prentki M

Problématique : Les modes de vie « sédentaires » ont significativement contribué à l'incidence des maladies cardio-métaboliques. Récemment, le labo Prentki a identifié une nouvelle enzyme, la glycérol-3-phosphate phosphatase (G3PP), capable d'hydrolyser le glycérol-3-phosphate, un intermédiaire métabolique central, en glycérol. Ceci est important, car l'activation de cette enzyme pourrait réduire les taux de glucose néfaste pour le corps, pour former du glycérol. Cependant, la fonction *in vivo* de cette enzyme est toujours inconnue. **Objectif :** L'objectif de cette étude est de déterminer le rôle de G3PP *in vivo*. **Méthodologie :** Ici, nous utilisons *Caenorhabditis elegans* comme organisme modèle pour étudier génétiquement les voies de régulation et les fonctions métaboliques de G3PP. **Résultats :** Nous avons identifié trois gènes, *K09H11.7*, *C53A3.2* et *F44E7.2*, similaires au gène G3PP humain. Nos résultats indiquent que G3PP est impliquée dans la régulation de la réponse au stress, le vieillissement et le métabolisme chez *C. elegans*. Le taux de G3PP augmente pendant le stress hyperosmotique et l'excès de glucose. Le glycérol augmente significativement chez les vers exposés à un stress hyperosmotique et à un taux de glucose élevé, suggérant que ces homologues G3PP sont impliqués dans la production de glycérol sous stress. Nos résultats montrent que l'inactivation de G3PP chez *C. elegans*, augmente la teneur en graisse, raccourcit la durée de vie, et diminue la résistance au stress, notamment, le stress hyperosmotique, oxydative, l'hypoxie, et le froid. **Discussion :** Dans l'ensemble, nos données indiquent que G3PP est conservée au cours de l'évolution et est probablement impliquée dans la protection contre le stress métabolique.

Lucas Goulet – MSc (Affiche #5)

COMPARAISON DE DEUX STRATÉGIES D'APPORT EN GLUCIDES POUR AMÉLIORER LE CONTRÔLE DE LA GLYCÉMIE PENDANT L'EXERCICE CHEZ LES ADULTES ATTEINTS DE DIABÈTE DE TYPE 1. (RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES)

Goulet L, Messier V, Fortin A, Suppère C, Rabasa-Lhoret R

Problématique : Plus de 60 % des patients avec le diabète de type 1 (DbT1) sont sédentaires, ce qui contribue à augmenter les facteurs de risque cardiométabolique. L'augmentation du risque d'hypoglycémie est la principale barrière de ces patients à effectuer de l'activité physique (AP). Un apport en glucides est souvent requis pour prévenir les hypoglycémies lors d'une AP. **Objectif :** L'objectif est de comparer l'efficacité de 2 stratégies de collation pour maintenir la glycémie dans les cibles glycémiques (4-10 mmol /L) (CG) lors d'une AP chez des adultes avec le DbT1 traités par multi-injections d'insuline. **Méthodes :** Les sujets ont participé à 2 interventions durant lesquelles une heure de vélo stationnaire est réalisée à 60% de leur VO_{2peak} . Aléatoirement, ils consomment un apport en glucides de 0,5g/kg, soit en une seule fois 5 minutes avant l'AP (stratégie 1) ou réparties avant et pendant l'AP (40% 5 minutes avant l'AP, 30% à la 20^e minute et 30% à la 40^e minute) (stratégie 2). La glycémie capillaire est mesurée avant l'AP puis toutes les 10 minutes durant l'AP. Huit des 37 participants planifiés ont complété l'étude. **Résultats :** Pour les 2 stratégies de collation, aucun épisode d'hypoglycémie n'est survenu durant la période d'AP. Le pourcentage du temps passé dans les CG est de 89% (70-100%) avec la stratégie 1 et de 100% (100-100%) avec la stratégie 2 ($p=0,03$). **Discussion :** Nos résultats préliminaires suggèrent que les deux stratégies de collation semblent appropriées pour prévenir les hypoglycémies lors de l'AP. Toutefois, la stratégie 2 paraît plus efficace afin de maintenir la glycémie dans les CG.

Catherine Lehoux-Dubois – MSc (Affiche #6)

L'EFFET DES FIBRES SOLUBLES POUR RÉDUIRE L'EXCURSION GLYCÉMIQUE POST-PRANDIALE CHEZ DES ADULTES ATTEINTS DE LA FIBROSE KYSTIQUE

Lehoux Dubois C, Boudreau V, Desjardins K, Ladouceur M, Mailhot M, Berthiaume Y, Rabasa-Lhoret R

Problématique : La fibrose kystique (FK) est une maladie génétique mortelle qui affecte principalement les systèmes respiratoire et digestif. L'amélioration du traitement a mené à une augmentation de l'âge de survie, mais aussi à l'émergence de nouvelles comorbidités, dont le diabète associé à la FK (DAFK). Le DAFK est fréquent (40 % des adultes) et il est associé à une détérioration clinique et à une mortalité augmentée. Il est précédé d'une période d'intolérance au glucose caractérisée par de fréquentes hyperglycémies postprandiales (HPP). L'HPP est associé à une réduction de la fonction pulmonaire. **Objectifs :** Dans une population d'adultes atteints de FK et intolérants au glucose, évaluer la faisabilité et l'efficacité d'une supplémentation en fibres solubles pour réduire la glycémie post-prandiale. Chez des individus en santé, pré-diabétiques et diabétiques, ce type de supplément a démontré son efficacité. **Méthodologie :** Étude d'intervention randomisée en chassé-croisé. Nous étudions l'impact sur la glycémie post-prandiale de deux dosages de suppléments de fibres solubles comparativement à un placebo. L'aire sous la courbe de la glycémie post-prandiale est le résultat principal. **Résultats attendus :** Nous établirons si une supplémentation en fibres solubles représente des bénéfices sur le profil glycémique d'adultes atteints de la FK. Les résultats seront disponibles lors de la journée de la recherche. **Discussion :** Ayant déjà démontré un effet positif de l'entraînement physique sur les HPP, nous proposerons une fusion de ces deux interventions, ce qui serait une avenue thérapeutique simple et à faible coût.

Hélène Leroux – MSc (Affiche #7)

DÉVELOPPEMENT ET APPLICATION D'OUTILS CLINIQUES NUTRITIONNELS EN IMMUNOTHÉRAPIE ORALE

Leroux H, Bégin P, DesRoches A, Mailhot G

Problématique. Les allergies alimentaires touchent environ 6% des jeunes enfants. L'immunothérapie orale est un nouveau traitement consistant en l'administration progressive d'allergènes par voie orale afin d'induire une désensibilisation, soit une consommation sans réaction allergique. Des quantités minimales d'allergènes sont d'abord administrées sous forme de poudre et ensuite augmentées jusqu'à l'atteinte d'une équivalence alimentaire, soit un vrai aliment que les patients doivent se procurer et préparer eux-mêmes à domicile. À notre connaissance, aucun outil ni consultation nutritionnelle n'existent afin de guider les patients dans cette étape de transfert à l'équivalence alimentaire. **Objectifs.** Mesurer l'effet d'une consultation nutritionnelle et d'outils d'équivalences alimentaires sur : i) la compétence et l'aisance des parents à préparer les aliments à domicile; ii) l'innocuité du traitement et la diversité alimentaire et iii) la satisfaction des patients et de leurs parents. **Méthodologie.** Trente parents d'enfants suivis en immunothérapie orale au CHU Sainte-Justine seront randomisés en 3 groupes. Les 2 premiers groupes recevront l'intervention complète respectivement 2 et 6 semaines après l'atteinte des équivalences alors que le 3^e groupe recevra la consultation après 2 semaines et les outils après 6 semaines. Quatre questionnaires avec des exercices de calcul seront remplis par les parents avant et après l'intervention afin de mesurer leur compétence, leur satisfaction et la diversité alimentaire. **Résultats attendus.** Nous anticipons que l'intervention mènera à : 1) une réussite accrue aux exercices de calculs; 2) un haut niveau de satisfaction et d'aisance envers le traitement à domicile et; 3) des sources plus variées de l'allergène dans la diète.

Cécile Nguyen – MSc (Affiche #8)

FACTEURS MÉTABOLIQUES, NUTRITIONNELS, ANTHROPOMÉTRIQUES ET PULMONAIRES ASSOCIÉS À L'APPARITION D'ANOMALIES DU MÉTABOLISME DU GLUCOSE DANS UNE COHORTE D'ENFANTS AVEC FIBROSE KYSTIQUE

Nguyen C, Denis MH, Mailhot G

Problématique: Le diabète associé à la fibrose kystique (DAFK) est une comorbidité affectant environ 20% des adolescents fibrose kystique (FK). Certaines études ont documenté qu'un faible poids et qu'une détérioration de la fonction pulmonaire survenaient quelques années avant l'apparition du DAFK pédiatrique. Toutefois, ces études étaient de faible taille, ne ciblaient que quelques années avant la survenue du DAFK et n'incluaient pas les enfants avec d'autres anomalies du métabolisme du glucose (intolérance au glucose(IGT) et statut indéterminé(INDET)). **Objectif:** Identifier des marqueurs associés à l'apparition d'un DAFK/IGT/INDET dans une large cohorte d'enfants FK. **Méthodologie:** Étude rétrospective des dossiers médicaux des patients de la Clinique de FK du CHU Sainte-Justine (n=163) depuis le diagnostic de la FK jusqu'à l'apparition du DAFK/IGT/INDET ou le maintien d'un statut normoglycémique (NGT). Les variables colligées étaient de nature métabolique (HbA1c), nutritionnelle (vitamines A, E, D), anthropométrique (taille, poids) et pulmonaire (CVF, VEMS). **Résultats:** Les enfants DAFK/IGT/INDET ont connu une augmentation du poids, de la taille, de CVF et du VEMS inférieure aux enfants NGT. De plus, les enfants DAFK ont démontré la hausse la plus marquée de l'HbA1c. **Conclusion:** L'évolution du poids, de la taille, du CVF, du VEMS et de l'HbA1c depuis le diagnostic de FK semble être des paramètres associés à la survenue d'une anomalie du métabolisme du glucose chez ces enfants.

Mimosa Nguyen – MSc (Affiche #9)

IMPACT DE LA SARCOPÉNIE LORS DE LA TRANSPLANTATION HÉPATIQUE : UNE ÉTUDE RÉTROSPECTIVE EN COURS

Nguyen M, Tremblay M, Huard G, Tang A, Rose C, Bémour C

Problématique: La sarcopénie (perte de masse et de fonction musculaires) affecte 30 à 70% des patients atteints de maladie hépatique chronique (cirrhose). Un Canadien sur 4 souffrirait de maladie hépatique. Chez les patients cirrhotiques, la présence de la sarcopénie avant et après la transplantation hépatique (TH) serait associée à un mauvais pronostic. **Objectif:** Le but général de cette étude rétrospective en cours est de déterminer, chez les patients cirrhotiques, la prévalence de la sarcopénie avant la TH ainsi que son impact sur le pronostic après la TH. **Méthodologie:** Notre étude vise l'inclusion de 100 patients cirrhotiques de diverses étiologies. L'évaluation de la masse musculaire avant la TH s'effectue en utilisant l'index musculaire squelettique lequel est basé sur l'analyse de l'examen radiologique de tomodensitométrie (CT-scan) au niveau de la 3^e vertèbre lombaire. La durée de l'hospitalisation, la fréquence d'infections et le nombre de réadmissions durant la première année post-TH sont également recueillis par la consultation des dossiers médicaux. **Résultats attendus:** Nous anticipons que la sarcopénie soit répandue chez les patients cirrhotiques à l'étude. Sa présence pourrait être associée à une durée d'hospitalisation prolongée, à de fréquentes infections et à des réadmissions récurrentes. **Discussion:** Une prise en charge de la sarcopénie pourrait s'avérer primordiale si sa présence influence le pronostic des patients suite à la TH.

Véronique Bélanger – PhD (Affiche #10)

PROFIL MÉTABOLIQUE ET COMPOSITION DES HDL SUITE AU CANCER PÉDIATRIQUE

Bélanger V, Morel S, Diallo-Blais S, Sauvé St-Martin J, Beaulieu-Gagnon S, Drouin S, Bertout L, Laverdière C, Sinnott D, Marcil V

Problématique: Alors que le taux de survie à 5 ans des enfants traités pour un cancer atteint maintenant 83%, les survivants sont à risque de développer des complications cardiométaboliques à long terme. Notre laboratoire a déjà démontré une forte prévalence de dyslipidémies et des altérations de la composition des lipoprotéines de haute densité (HDL) dans cette population. Une question demeure : ces altérations se développent-elles pendant les traitements de cancer ou elles s'acquièrent à long terme en fonction des habitudes de vie? **Objectif:** Évaluer le profil métabolique et la composition des HDL2 et HDL3 suite au traitement antinéoplasique pédiatrique. **Méthodologie:** Des patients suivis en clinique externe d'oncologie du CHU Ste-Justine ont été recrutés au sein du projet VIE (Valorisation, Implication, Éducation). Le profil anthropométrique, métabolique et biochimique a été évalué. **Résultats:** À ce jour, 46 participants ont été rencontrés (19 garçons et 23 filles) avec un taux de recrutement de 86%. Des 42 participants inclus dans les analyses, 20 (47,6%) avaient un diagnostic de leucémie lymphoblastique aiguë. Malgré leur jeune âge (moyenne de 12,1 ± 5,6 ans), l'obésité touchait 14,3% des participants. Nous avons trouvé que 38,1% présentaient une dyslipidémie, une prévalence qui atteignait 70,6% chez les participants de plus de 10 ans. Certaines altérations de la composition de HDL2 ont aussi été décelées dont une proportion élevée de triglycérides et diminuée de cholestérol estérifié. **Conclusion:** Ces résultats préliminaires encouragent une prise en charge précoce des enfants diagnostiqués du cancer afin d'éviter les complications cardiométaboliques.

Simon Bissonnette – PhD (Affiche #11)

LES APOB-LIPOPROTÉINES EN TANT QUE SIGNAUX D'AMORÇAGE DE L'INFLAMMASOME NLRP3 DANS LE TISSU ADIPEUX BLANC HUMAIN

Bissonnette S, Lamantia V, Cyr Y, Provost V, Devaux M, Faraj M

Problématique : L'activation de l'inflammasome NLRP3 du tissu adipeux blanc (TAB) et la sécrétion d'interleukine-1beta (IL-1 β) lient l'obésité au diabète de type 2 (DT2). Toutefois, les signaux associés à l'obésité pouvant expliquer ce lien sont inconnus. Les LDL inhibent la différenciation des préadipocytes ainsi que leur fonction. De plus, un nombre élevé d'apoB-lipoprotéines, mesuré par l'apoB plasmatique, est associé à la dysfonction du TAB, la résistance à l'insuline (RI) et l'inflammation impliquant l'IL-1 β chez l'humain. **Objectif** : Déterminer si les LDL activent l'inflammasome NLRP3 dans le TAB humain. **Méthodologie** : Nous avons mesuré la sensibilité à l'insuline par clamp Botnia chez 25 sujets en surpoids. Les échantillons de TAB gynoïde sous-cutané ont été collectés. Le lipopolysaccharide (LPS) et l'adénosine triphosphate (ATP) ont été utilisés respectivement comme contrôles positifs pour l'amorçage et l'activation de l'inflammasome. **Résultats** : La sécrétion de l'IL-1 β par le TAB stimulé par LPS+ATP a été positivement associée avec l'apoB plasmatique ($r=0,49$; $p=0,047$) et la RI (M/I, $r=-0,52$; $p=0,037$). Alors que la sécrétion d'IL-1 β par le TAB non stimulé était indétectable, l'ajout de LDL (1,2 g apoB/L) a induit la sécrétion d'IL-1 β (0,17 pg/mg TAB). Finalement, l'ajout de LDL a augmenté la sécrétion d'IL-1 β par le TAB activé avec l'ATP ($p=0,040$) mais pas celle du TAB amorcé avec LPS. **Discussion** : Le LDL induit la sécrétion d'IL-1 β par le TAB humain par son action en tant que signal d'amorçage de l'inflammasome NLRP3. Cette découverte pourrait expliquer la dysfonction du TAB et les facteurs de risques du DT2 observés chez les sujets avec apoB plasmatique élevé.

Johann Colomba – PhD (Affiche #12)

LE PRINCIPAL MECHANISME ASSOCIÉ À L'INTOLERANCE DU GLUCOSE CHEZ LES PATIENTS ADULTE ATTEINTS DE FIBROSE KYSTIQUE EST LA RESISTANCE À L'INSULINE

Colomba J, Boudreau V, Lehoux-Dubois C, Desjardins K, Rabasa-Lhoret R

Problématique : La prévalence du diabète associé à la fibrose kystique (DAFK) augmente avec l'âge (40% après 35 ans). L'apparition du diabète est associée à une perte de poids et de fonction pulmonaire (VEMS). Une baisse progressive de sécrétion d'insuline est considérée comme le mécanisme prédominant mais cela n'a jamais été testé chez les sujets âgés. **Objectif** : Explorer l'évolution de la sécrétion d'insuline chez les patients de plus de 25 ans. **Méthodologie** : Les données ont été recueillies à partir de la cohorte de Montréal. Un test d'hyperglycémie provoqué par voie orale (HGPO), une évaluation du VEMS et des mesures anthropométriques étaient réalisés annuellement. Les patients suivis depuis plus de 4 ans ont été inclus. Une analyse rétro-prospective a comparé les données à l'inclusion à celle des dernières visites ($n= 46$). **Résultats** : Après 9.9 ± 2.6 ans de suivi et un âge moyen de 43 ans au terme du suivi, on observe une augmentation du poids ($+2.6 \pm 6.5$ kg $P = 0.01$), une diminution de la fonction pulmonaire, (-10% VEMS $P \leq 0.001$), une majoration des glycémies ($P = 0.017$) et une stabilité de l'insulinémie lors de l'HGPO. Le Stumvoll index révélait une diminution de la sensibilité à l'insuline ($P = 0.033$). **Discussion** : Les patients FK plus âgés développent une intolérance au glucose. Cependant le mécanisme semble plus lié à la résistance à l'insuline qu'à la baisse de sécrétion d'insuline. Il n'apparaissait pas non plus de perte de poids. Cette observation pourrait guider les actions thérapeutiques.

Sarah Bonin – Stage PREMIER (Affiche #13)

ACHATS DE FRUITS ET LÉGUMES DANS DES KIOSQUES MARAÎCHERS : UNE MÉTHODE D'ANALYSE NOVATRICE

Bonin S, Rebouillat P, Chaput S, Kestens Y, Drouin L, Mercille G

Problématique : L'implantation de marchés et de kiosques maraîchers comme stratégie pour réduire les inégalités sociales alimentaires dans les quartiers défavorisés est relativement peu documentée. La collecte rigoureuse des données d'achats dans ces points de vente représente un défi pour leur évaluation. Nous avons profité de l'utilisation de l'application de paiement mobile *Square* par l'organisme *Y'a Quelqu'un l'aut'bord du mur* dans leurs deux kiosques maraîchers dans Mercier-Ouest pour développer une méthode novatrice d'analyse des achats de fruits et légumes (FL). **Objectifs :** Décrire cette méthode de mesure et analyser les facteurs associés aux achats. **Méthodologie :** Une enquête sur la fréquentation des kiosques, l'accès aux FL, la consommation de FL et les caractéristiques sociodémographiques a été menée en 2016 (N=280 utilisateurs). À partir des factures *Square*, deux indicateurs relatifs à la quantité et au coût des FL achetés ont été développés. Des modèles linéaires multivariés ont permis d'analyser les facteurs associés aux achats des participants. **Résultats :** Le fait d'être né au Canada et avoir un meilleur accès physique au kiosque (proximité au domicile, emplacement sur l'itinéraire habituel et perceptions positives de l'accès aux FL sur l'itinéraire) sont associés à une moindre quantité de FL achetés. **Discussion :** Les quantités moindres achetées par les utilisateurs ayant un meilleur accès physique pourraient s'expliquer par des visites plus fréquentes aux kiosques. Ces résultats constituent des premières données sur les effets d'une offre alimentaire modifiée par l'implantation de kiosques maraîchers dans un désert alimentaire. La méthode d'analyse à partir de *Square* s'avère utile en recherche.

Karine Paiement – Stage PREMIER (Affiche #14)

ÉVALUATION D'UN PROGRAMME DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ AXÉ SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES ADOLESCENTES : ÉTUDE PILOTE *FILLACTIVE*

Paiement K, Lemoyne J, Moreau N, Mathieu ME, Marcil V

Problématique : Au Canada, 75% des adolescentes sont inactives. Ainsi, le programme de promotion d'activité physique *Fillactive* encourage les filles dans les écoles secondaires à adopter de saines habitudes de vie. **Objectifs :** 1. Évaluer l'appréciation du programme *Fillactive* et décrire les changements perçus par les participantes. 2. Évaluer l'impact du programme sur le niveau d'activité physique et les habitudes alimentaires des participantes. **Méthode :** 49 adolescentes âgées de $14,5 \pm 1,5$ ans ont participé à deux entraînements de 60 minutes par semaine durant 8 à 10 semaines et ont répondu aux questionnaires à l'inscription et 1 mois post-programme. **Résultats :** Les entraînements ont été perçus comme assez longs (80%), d'intensité assez élevée (83%) et adaptés au niveau des participantes (77%). Aucune modification du niveau d'activité physique n'a été observée suite au programme. Toutefois, la consommation de sucreries a diminué ($p=0,008$). De plus, les adolescentes se sont perçues un peu plus ou plus actives (77%) et en un peu ou bien meilleure santé (80%). Les effets bénéfiques rapportés étaient notamment une plus grande confiance en soi (63 %) et une plus grande motivation à bouger (78%). **Discussion :** L'évaluation pilote de *Fillactive* a permis de rapporter des effets bénéfiques perçus par les participantes et une diminution de leur consommation de sucreries. Des recommandations ont été soumises pour améliorer les processus de recrutement et de collecte de données pour l'évaluation de *Fillactive*.

Sabrina Beaulieu-Gagnon – MSc (Affiche #15)

IMPLANTATION ET ÉVALUATION D'ATELIERS D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE ET CULINAIRE EN ONCOLOGIE PÉDIATRIQUE

Beaulieu-Gagnon S, Chaput C, Bélanger V, Bertout L, Drouin S, Laverdière C, Sinnett D, Marquis M, Marcil V

Problématique. Les deux tiers des survivants de cancer pédiatrique développeront des complications à long terme en lien aux traitements reçus. Une intervention nutritionnelle en cours de traitements chez cette population s'avère prometteuse pour prévenir ces séquelles. Le projet VIE comprend des ateliers de démonstrations jumelant les connaissances culinaires et nutritionnelles. Ils visent l'amélioration des connaissances perçues des parents sur la saine alimentation pendant et après les traitements de cancer de leur enfant. L'intervention vise à permettre aux participants d'établir des liens entre la théorie et la pratique. **Objectifs.** (1) Implanter 6 ateliers culinaires éducatifs permettant de répondre aux besoins des patients en oncologie et de prévenir les complications à long terme et; (2) Évaluer la perception d'acquisition des connaissances des participants. **Méthodologie.** La phase pilote comporte des séances tests des ateliers présentés devant un public de commodité. Des adaptations de contenu et de structure ont été effectuées. La deuxième phase consiste en la présentation des ateliers aux proches des patients. Un questionnaire sert à documenter la perception d'acquisition de connaissances. Les rapports d'activités de l'animateur et des observations ponctuelles des ateliers permettent d'évaluer l'implantation. **Résultats.** Nous envisageons que les ateliers permettront aux participants d'augmenter la perception de leurs connaissances en lien avec les messages-clés véhiculés. Aussi, cette étude contribuera à identifier les facteurs de succès et d'échec de l'implantation des ateliers. **Discussion.** L'étude permettra de vérifier si l'acquisition des connaissances, via une activité de démonstration, est possible dans un contexte émotionnel difficile.

Camille Bourgault – MSc (Affiche #16)

ATTITUDE FACE À LA CONSOMMATION D'INSECTES DANS L'AVENIR

Bourgault C, Marquis M, Charest S

Problématique : l'intérêt pour l'entomophagie, a explosé suite à la publication par la FAO d'un document traitant des perspectives d'avenir de ce comportement alimentaire (Van Huis et al, 2013). Toutefois, en occident, cette pratique est souvent perçue comme dégoûtante ou primitive (Verbeke 2015). **Objectif :** documenter l'attitude de mangeurs en relation avec la consommation d'insectes. **Méthodologie :** la collecte abordant l'entomophagie fut menée dans le cadre de l'événement Croque-insectes à l'Insectarium de Montréal à l'été 2017. Partie de cette vaste collecte, un questionnaire auto-administré en format électronique incluait une question avec dix énoncés abordant à quel moment les répondants anticipaient pour l'avenir différents changements liés à l'entomophagie (six choix de réponses). Des données socio-démographiques furent obtenues. Les données furent transférées vers SPSS (version 24). Des statistiques descriptives furent produites. Ce projet a reçu l'approbation du CERES. **Résultats :** les 397 répondants sont en majorité des femmes (72%), de nationalité québécoise (76%), âgés entre 18-34 ans (55%). Cinq situations liées à l'entomophagie et rejoignant plus de 20% des participants sont attendues *le plus vite possible* dont la présence de producteurs locaux qui cultiveront des insectes et auprès de qui nous pourrons en acheter (24%). *D'ici 5 ans*, huit situations liées à l'entomophagie et rejoignant plus de 20% des participants sont attendues dont : les professionnels de la santé nous encouragerons à intégrer des insectes dans notre alimentation (23%). **Discussion :** cette étude témoigne de l'ouverture des répondants face à un changement éventuel de comportement alimentaire laissant une place aux insectes.

Marjolaine Cadieux – MSc (Affiche #17)

LA PERCEPTION DU VÉGÉTARISME CHEZ DES ADOLESCENTS QUÉBÉCOIS

Cadieux M, Marquis M, La Table des Chefs

Problématique : la Table des Chefs déploie un projet d'ateliers culinaires parascolaires au Québec ciblant des adolescents. Les commentaires recueillis des animateurs révèlent une perception plutôt négative du végétarisme de leur part. **Objectif :** l'objectif principal est de déterminer la perception du végétarisme chez les jeunes participant aux Brigades culinaires. Des objectifs secondaires sont de développer une grille de codification pour les déterminants du végétarisme et d'analyser les différences de perception selon le profil socio-démographique. **Méthodologie :** un questionnaire papier auto-administré fut utilisé pré-ateliers et un second sera complété post-ateliers. En pré, le questionnaire introduit une question qualitative soit : « Pour moi un adolescent végétarien c'est ... » En post, le questionnaire présente 10 énoncés associés aux principales barrières liées au végétarisme. Des données socio-démographiques sont colligées. Toutes les réponses pré et post seront transcrites dans le logiciel SPSS (version 25). Pour l'analyse des données, une approche inductive et déductive permettra de développer une grille de codification. Les ateliers prévoient la mise à l'essai d'une recette végétarienne sans message lié aux bénéfices du végétarisme. **Résultats :** les réponses ouvertes de 1291 répondants furent saisies. Une grille de codification des réponses inspirée de la littérature sur les barrières au végétarisme et complétée par les réponses des jeunes sera développée. Les résultats post-ateliers permettront d'étudier leurs perceptions après les ateliers des Brigades. **Discussion :** les données permettront de comprendre et de faire évoluer les perceptions du végétarisme rapportées par les jeunes. Ces messages pourront s'inscrire dans le cadre des prochains ateliers des Brigades.

Joanie Chevrier – MSc (Affiche #18)

L'IMPACT DES FACTEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES, GÉOGRAPHIQUES ET CULTURELS SUR L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES RÉFUGIÉS SYRIENS : UNE ÉTUDE COMPRÉHENSIVE APRÈS LA RÉINSTALLATION AU CANADA

Chevrier J, Batal M

Problématique : Depuis 2015, plus de 40 000 réfugiés syriens se sont réinstallés au Canada. Il est connu que l'insécurité alimentaire touche davantage les immigrants récents que la population canadienne en général, mais il n'existe pas de données spécifiques pour les réfugiés. Nous savons que la situation vécue par les réfugiés est particulièrement difficile étant donné la nature permanente et forcée de leur migration, mais les facteurs affectant leur sécurité alimentaire, particulièrement en ce qui a trait aux aspects culturels et de genre, sont peu étudiés. **Objectif :** TRANSNUT collabore avec les Universités de Saskatchewan et Ryerson afin de comprendre comment les facteurs socio-économiques, géographiques et culturels affectent l'insécurité alimentaire des ménages de réfugiés syriens au Canada en plus d'explorer les perceptions des informateurs clés quant aux barrières et aux facteurs contribuant à la sécurité alimentaire chez les réfugiés. **Méthodologie :** À l'hiver 2018, des entrevues semi-structurées seront conduites auprès d'informateurs clés impliqués dans l'accueil des réfugiés syriens, la santé et la mise en place de politiques. Ensuite, à l'été 2018, une enquête transversale quantitative comprenant des questionnaires socio-démographiques (CCHS, Statistiques Canada, 2016) et de sécurité alimentaire (CCHS, Santé Canada, 2004) sera effectuée auprès de réfugiés syriens en plus d'entrevues qualitatives chez certains participants. **Résultats/Discussion :** Les taux d'insécurité alimentaire des sous-populations des réfugiés syriens seront ensuite comparés entre eux et avec ceux de la population générale, alors que les entrevues permettront d'en comprendre les facteurs sous-jacents. Les résultats obtenus permettront d'élaborer des recommandations visant à améliorer la sécurité alimentaire chez les réfugiés syriens nouvellement arrivés au Canada.

Béatrice Dagenais – Msc (Affiche #19)

LES SERVICES ALIMENTAIRES DES INSTITUTIONS DE SANTÉ SONT-ILS PRÊTS À MIJOTER DES PRATIQUES DE MENUS DURABLES ?

Dagenais B, Marquez A, Lavoie J, Hunter B, Mercille G

Problématique : En prévision du lancement en 2018 du *Guide Alimentaire Canadien* et de la Politique bio-alimentaire du Québec, qui auront une orientation axée sur des principes de développement durable, une révision des implications de l'alimentation durable au sein des établissements de santé est nécessaire. Dans les services alimentaires (SA), on reconnaît des lacunes dans les connaissances concernant l'applicabilité de pratiques de durabilité alimentaire. **Objectif :** Examiner l'acceptabilité et la faisabilité d'adopter des pratiques de menus durables (PMD) au sein des SA des établissements de santé québécois. **Méthodologie :** Cette étude est réalisée en étroite partenariat avec des gestionnaires « innovateurs » du programme *Nourrir la Santé* (Fondation McConnell). Cette présentation décrira 3 phases menant à la formulation de la question de recherche : 1) réunions avec les gestionnaires innovateurs, 2) revue de littérature sur l'adoption des PMD en milieu hospitalier, et 3) revue de documents d'institutions et d'organismes québécois sur les PMD. Le devis suivra une approche qualitative au moyen d'entrevues semi-dirigées auprès de 12 à 15 gestionnaires de SA, répartis géographiquement au Québec. **Résultats attendus :** Nous anticipons mieux comprendre les perspectives des gestionnaires de SA face à l'adoption des PMD, en identifier les principales barrières et facilitateurs. **Discussion :** Les connaissances tirées de cette étude seront réinvesties dans la production et la diffusion d'un guide supportant les établissements de santé dans le développement de menus durables. À plus large échelle, l'adoption des PMD dans les institutions publiques apportera des bénéfices environnementaux, économiques, et de santé aux communautés.

Caroline Drisdelle – MSc (Affiche #20)

DISPARITÉS DANS L'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS : DES IMPACTS SUR L'APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE ET L'ALIMENTATION DES RÉSIDENTS D'UN QUARTIER DÉFAVORISÉ DE MONTRÉAL?

Drisdelle C, Mercille G, Kestens Y

Problématique : Reconnue dans la prévention de plusieurs maladies chroniques, une alimentation saine faisant une large place aux fruits et légumes (FL) coûte plus cher, ce que les personnes à faible revenu ne peuvent se permettre. Ces inégalités socioéconomiques de l'alimentation sont particulièrement vraies pour ceux résidant dans des quartiers défavorisés, où l'accès à une nourriture saine à coût abordable est souvent inadéquat. Une meilleure connaissance des habitudes d'approvisionnement des résidents de quartiers défavorisés permettrait de soutenir les initiatives locales visant à accroître l'accès aux FL. **Objectif :** Déterminer comment l'accès à des aliments sains dans les magasins d'alimentation près du domicile est associé aux habitudes d'approvisionnement et à la consommation de FL en tenant compte de la mobilité et de l'insécurité alimentaire. Le protocole de recherche sera présenté. **Méthodologie :** Une enquête populationnelle a été réalisée en 2014 auprès de 451 résidents du quartier Hochelaga-Maisonneuve. Les distances routières calculées entre le domicile (ou autre lieu) et les commerces les plus fréquentés pour les achats seront arrimées avec des données géographiques caractérisant l'environnement alimentaire autour du domicile et aux données individuelles. Des analyses acheminatoires permettront d'illustrer des patrons de relation entre l'environnement alimentaire, les habitudes d'approvisionnement et la consommation de FL. **Résultats attendus :** Nous prévoyons que l'accès aux aliments sains dépendra d'une multitude de contraintes physiques, économiques et sociales. **Discussion :** Cette étude appuiera les décideurs locaux et régionaux dans l'élaboration d'interventions pour réduire les inégalités sociales dans l'accès à des aliments sains à Montréal.

Myreille Hébert – MSc (Affiche #21)

PROJET MERCIER-OUEST : PROFIL DES UTILISATEURS D'UN KIOSQUE DE FRUITS ET DE LÉGUMES LOCAUX SITUÉ DANS MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Hébert M, Chaput S, Drouin L, Kestens Y, Mercille G

Problématique : La présence d'inégalités sociales de santé (ISS) est reconnue pour expliquer les écarts de l'état de santé physique et psychologique, ainsi que de la prévalence de maladies chroniques. Les ISS, notamment les inégalités alimentaires, peuvent se traduire par la disparité dans l'accessibilité en fruits et en légumes (FL). Le développement de systèmes alimentaires alternatifs (SAA), tels les kiosques de FL locaux, serait une stratégie d'intervention prometteuse pour en améliorer l'accès et la consommation au sein des quartiers défavorisés. Depuis l'été 2016, l'organisme *Y'a Quelqu'un l'aut'bord du mur* opère le Marché solidaire Cadillac, un kiosque maraîcher situé aux abords de la station de métro Cadillac dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. **Objectif :** Décrire le profil des utilisateurs du Marché solidaire Cadillac de la saison 2017. **Méthodologie :** Pour une 2^e année consécutive, un questionnaire a été administré à l'été 2017 directement au kiosque auprès de 158 utilisateurs dans le cadre de l'étude pilote *Projet Mercier-Ouest*. **Résultats :** Une analyse descriptive du profil des participants sera présentée incluant les caractéristiques sociodémographiques, l'accès aux FL dans le quartier et au kiosque, les habitudes d'approvisionnement et la consommation de FL. **Discussion :** Une description du profil des utilisateurs du Marché solidaire Cadillac permettra de déterminer si une initiative de SAA rejoint les individus plus vulnérables. Une comparaison avec les données recueillies lors de la saison 2016, la première année de l'étude pilote, permettrait de suivre l'évolution temporelle du portrait des utilisateurs de cette initiative.

Amélie Loiseau – MSc (Affiche #22)

PRATIQUES, PRÉOCCUPATIONS, BESOINS ET PERCEPTIONS EN RELATION AVEC L'ALIMENTATION : LE CAS DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Loiseau, A., Marquis, M.

Problématique : De nos jours, la plupart des femmes ont intégré le milieu du travail et les services de garde font partie du quotidien de bien des enfants. Ces derniers représentent un milieu-clé dans la promotion de saines habitudes de vie. Les haltes-garderies communautaires, fréquentées par beaucoup d'enfants dont certains en contexte de vulnérabilité, n'ont pas encore été étudiées à l'échelle nationale en ce qui a trait à leurs pratiques, attitudes et besoins en lien avec l'alimentation et la nutrition à la petite enfance. **Objectif :** Ce projet de recherche a pour objectif global de décrire les pratiques et d'identifier les préoccupations, les besoins et les perceptions des haltes-garderies du Québec en lien avec l'alimentation des enfants fréquentant ces lieux. **Méthodologie :** Les données seront collectées à l'aide d'un questionnaire auto-administré, en format électronique, destiné aux représentants des 242 haltes-garderies membres de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec. Le questionnaire comprend 19 questions à choix multiples. L'approbation éthique fut obtenue du CERES. **Résultats attendus :** Le questionnaire est au stade du pré-test. Nous nous attendons à ce que les représentants des haltes-garderies soient intéressés et préoccupés par les questions relatives à l'alimentation des enfants, mais peu outillés pour répondre aux besoins de leur clientèle à ce sujet. Le projet nous précisera les formats selon lesquels ils seront intéressés à recevoir des outils sur l'alimentation à la petite enfance. **Discussion :** Ces résultats seront comparés à ceux des autres types de services de garde au Québec. De plus, des pistes de solutions seront envisagées au besoin.

Andrea Suardi – MSc (Affiche #23)

L'ÉMERGENCE DE SYSTÈMES ALIMENTAIRES ALTERNATIFS LOCAUX : UN PROGRAMME DE SANTÉ PUBLIQUE QUI APPUI L'INNOVATION.

Suardi A, Mercille G, Marier C, Drouin L, Leune V

Problématique : Le manque d'accès à des aliments sains et abordables engendre des inégalités socioéconomiques de l'alimentation. À l'échelle des quartiers, des coalitions locales implantent des initiatives pour améliorer l'accès aux fruits et légumes, tout en contribuant au développement de systèmes alimentaires plus durables. **Objectif** : Décrire les réseaux de collaboration d'acteurs associés aux composantes des systèmes alimentaires alternatifs locaux (SAAL) développées dans le cadre du *programme de soutien aux initiatives locales 2013-2018* de la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSPM). **Méthodologie** : Un répertoire des organismes collaborant avec 7 des 14 initiatives du programme a été confectionné. Guidée par la Théorie de l'acteur-réseau de Callon, l'analyse a porté sur trois dimensions : 1) composantes d'un SAAL développées, 2) sphères d'activité des organismes impliqués et 3) type de collaborations établies. Un schéma du SAAL émergent a été fait pour deux territoires. **Résultats** : Les tables de quartier, porteuses de 11 des 14 initiatives, facilitent la mobilisation intersectorielle. La production pour l'autoconsommation et la distribution sont les composantes de SAAL les plus développées. Les organismes communautaires représentent la majorité des partenaires. Les types de collaboration prédominants sont la réalisation conjointe et la collaboration ponctuelle. **Discussion** : L'émergence des SAAL évolue lentement, suivant le développement d'un réseau complexe de partenaires. À ce jour, on constate une consolidation des liens de collaborations avec des instances locales et régionales. La réédition du programme de la DRSPM s'avère essentielle pour le développement de communautés durables et en santé dans les quartiers montréalais.

Ines Sebai – MSc (Affiche #24)

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET QUALITÉ ALIMENTAIRE DES MÉNAGES EN HAÏTI

Sebai I, Decelles S, Batal M

Problématique : Les niveaux de sécurité alimentaire et de qualité alimentaire des Haïtiens durant la période de soudure, sont peu documentés, malgré leur lien avec la santé. **Objectif** : TRANSNUT effectue des "Recherches sur les barrières à l'allaitement, à l'hygiène et à la sécurité alimentaire" afin d'évaluer l'impact du projet : Appui prénatal, périnatal, postnatal et nutritionnel (A3PN) en Grand'Anse et au Sud d'Haïti sur la sécurité et qualité alimentaires. **Méthodologie** : Cette étude vise à mesurer l'évolution de la sécurité alimentaire (pour les ménages) et de la diversité alimentaire des mères et des jeunes enfants entre la période de soudure et la saison des récoltes. Deux collectes de données ont été réalisées en 2017 : une pour la période de soudure et une après les récoltes. Les données ont été récoltées à l'aide d'entretiens quantitatifs auprès des mères d'enfants de moins de 5 ans. Les outils utilisés pour évaluer l'insécurité alimentaire, la Diversité alimentaire minimale de l'enfant (DAM-E) et la Diversité alimentaire minimale de la femme (MDD-W), sont l'Indice domestique de la faim (IDF), et le rappel alimentaire de 24 heures non quantitatif, respectivement. **Résultats** : Les résultats préliminaires indiquent que les taux d'insécurité alimentaire sont élevés et la qualité alimentaire problématique. Des analyses plus poussées sont en cours afin d'étudier les associations entre les variables sociodémographiques du ménage et la sécurité et qualité alimentaires. **Discussion** : Les résultats de cette étude approfondiront notre compréhension des facteurs associés à l'insécurité alimentaire et fourniront des pistes de programmation pour l'amélioration de l'accès à une alimentation suffisante et de qualité.

Boubacar Coulibaly – MSc (Affiche #25)

ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE DES ENFANTS DE 6-8 MOIS EN GRAND'ANSE ET AU SUD D'HAÏTI

Coulibaly B, Batal M

Problématique : La qualité de l'alimentation complémentaire en Haïti n'est pas optimale. Les taux de malnutrition y sont élevés comme dans la plupart des pays en développement. La qualité inadéquate de l'alimentation complémentaire y est fortement associée. L'alimentation des enfants de 6-8 mois en Grand'Anse et au sud d'Haïti peut être améliorée afin de mieux répondre à leurs besoins nutritionnels, en utilisant des aliments locaux et disponibles pour la population générale. **Objectif :** Ce travail a pour objectif de proposer des améliorations de la qualité des aliments de compléments en se basant sur les ressources locales disponibles. **Méthodologie :** Ce travail dirigé analyse les données qualitatives (groupe de discussion) émanant de l'enquête transversale effectuée entre juillet et septembre 2017 dans le cadre du projet sur les barrières à l'allaitement, à l'hygiène et à la sécurité alimentaire en Grand'Anse et au Sud d'Haïti (A3PN). **Résultats :** Le logiciel alimenthèque a fourni la teneur en vitamine A pour 100g de légumes verts feuillus et aliments à chair oranges discutés dans les groupes de discussion qui pourraient être intégrés dans l'alimentation des enfants de 6-8 mois. Les résultats nous montrent qu'ils existent d'innombrables barrières à la consommation d'aliments riches en vitamine A auprès des enfants de 6-8 mois, dont la méconnaissance et le manque de savoir-faire. Le faible niveau d'instruction pourrait expliquer cette situation. **Discussion :** Les ressources alimentaires existent en Grand'Anse et au Sud d'Haïti pour améliorer le statut en vitamine A des enfants de 6-8 mois mais elles sont mal exploitées.

Andrea Dufour – MSc (Affiche #26)

APPUI PRÉNATAL, PÉRINATAL, POSTNATAL ET NUTRITIONNEL EN GRANDE-ANSE ET AU SUD D'HAÏTI : L'EXPÉRIENCE TERRAIN

Dufour A, Batal M

Problématique : La mise en place d'un projet de recherche dans un pays étranger présente une opportunité pour des étudiants de développer leurs compétences professionnelles. Dans cette optique, des étudiantes-chercheuses de l'Université de Montréal ont séjourné en Haïti à travers le projet Appui prénatal, périnatal, postnatal et nutritionnel (A3PN) en Grande-Anse et au Sud d'Haïti, auquel le groupe de recherche TRANSNUT collabore, afin d'assurer la gestion des activités de recherche en nutrition. **Objectif :** Coordonner les activités de recherche en nutrition, sur le terrain, de manière à ce que les données recueillies soient de bonne qualité. **Méthodologie :** Des entretiens avec mères d'enfants de moins de 5 ans, des groupes de discussion, et des entretiens avec des informateurs clés ont été réalisés dans l'objectif de documenter les barrières à l'allaitement, l'hygiène et la sécurité alimentaire dans les zones ciblées par l'A3PN. **Résultats :** Trois groupes d'agents de santé ont été formés et les activités de recherche ont été menées avec succès. L'excellent taux de participation de la population a facilité le déroulement des activités de recherche. **Discussion :** Ce séjour de recherche à l'international, dans le cadre d'une maîtrise-stage fut enrichissant, et s'est avéré comme une expérience remarquable pour le développement d'habiletés professionnelles et personnelles.

Gabriel April-Lalonde – PhD (Affiche #27)

QUI SONT LES CONSOMMATEURS RESPONSABLES : ÉTUDE D'ASSOCIATION ENTRE PRATIQUES D'ACQUISITION ALIMENTAIRE ET CARACTÉRISTIQUES SOCIO-DÉMOGRAPHIQUES

April-Lalonde G, Batal M

Problématique : La région andine de l'Équateur est le lieu d'une forte mobilisation citoyenne pour la consommation alimentaire responsable, saine pour l'humain, la société et l'environnement. Néanmoins, une proportion significative d'Équatoriens reste touchée par la dénutrition, alors même que le pays fait face à la pandémie d'obésité. Il est donc intéressant d'étudier les comportements alimentaires responsables, dans un contexte national propice à la malnutrition. **Objectif :** Cette présentation porte spécifiquement sur l'examen des associations entre pratiques d'acquisition alimentaire et caractéristiques sociodémographiques d'adultes équatoriens. **Méthodologie :** L'étude est conçue pour être représentative de la population de Quito, Riobamba et Ibarra, dans la région des Andes équatoriennes, et permettre des comparaisons entre différents styles de pratiques alimentaires. Les données ont été recueillies en 2017 au moyen d'un questionnaire administré par un groupe d'intervieweurs ayant suivi une formation à cet effet. **Résultats attendus :** Les analyses multivariées présentées intégreront spécifiquement les données tirées des questions sur les moyens d'acquisition alimentaire, ainsi que les paramètres sociodémographiques investigués (âge, genre, statut socioéconomique, lieu de résidence). À travers cela, il sera intéressant d'examiner la méthodologie innovante employée pour évaluer la consommation alimentaire sous l'optique de la responsabilité, la durabilité. **Discussion :** L'étude contribue aux connaissances scientifiques sur les déterminants des pratiques alimentaires et à l'orientation des stratégies citoyennes et institutionnelles visant à améliorer la santé des populations de façon durable.

Ruchika Handa – PhD (Affiche #28)

GENDER-SENSITIVE BEST PRACTICES TO SELF-MANAGE DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN COUNTRIES LIKE INDIA: A REVIEW

Handa R, Batal M, Vissandjée B

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) has emerged as a global epidemic, and its management requires sustained modification in behavior and basic lifestyle practices such as diet and exercise, which remains a challenge for both developed and developing countries. However, these determinants have been documented to affect women and men in differentiated ways. Even though studies have acknowledged the importance of gender differences in the management of T2DM, limited understanding is available regarding the extent and scope of these differences and the ways to mitigate them. **Objective:** To fill the identified gap, we conducted an in-depth search in public health databases. **Methodology:** Despite the challenges presented by the lack of consistent or systematic use of words 'Sex' and 'Gender', in our search, we identified various gender-based differences in relation to access to healthcare, reporting of symptoms and dietary habits. **Results:** Men were less likely to utilize health care services and sought the support of their spouse for adherence to diet, whereas women sought the support of the spouse for adherence to medications and exercise. Men accounted exercise-related barriers whereas, women reported barriers that were mainly related to feelings, time and cost. Women's gendered role of being involved in the care of others poses a challenge in T2DM self-management but it may protect their mental health. **Discussion:** However, gender-sensitive practices to self-manage T2DM were not clearly identifiable in our search, underlining the lack of integration of this knowledge into practice by healthcare professionals thus, warranting a gender-specific structured self-management program to build the capacity of healthcare professionals.

Université 
de Montréal