

Vendredi 8 juin 2018

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE GÉNÉRAUX :

- Connaître les principes de la Diversification alimentaire Menée par l'Enfant (DME)
- Comprendre les risques associés à la DME;
- Connaître les stratégies à privilégier pour la prévention des allergies alimentaires chez le nourrisson.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

Conférence 1 – La DME : la théorie de base

- Connaître les principes de base de la DME;
- Comprendre où se situe cette approche par rapport aux recommandations actuelles d'introduction des aliments solides chez le nourrisson;
- Discuter des raisons pour lesquelles les parents choisissent la DME;
- Évaluer les risques d'étouffement en lien avec la DME.

Conférence 2 – Le point de vue d'une ergothérapeute sur la DME + histoire de cas

- Connaître les étapes du développement normal de la mastication chez le nourrisson;
- Reconnaître les conditions médicales où la DME est contre-indiquée;
- Identifier les problématiques les plus couramment observées lors de la DME;

Conférence 3 – Les grands besoins nutritionnels du nourrisson de 6 à 12 mois

- Connaître les caractéristiques des aliments à privilégier et à éviter avec la DME;
- Connaître des stratégies pour combler les grands besoins en fer du nourrisson avec la DME;
- Connaître les quantités d'aliments nécessaires pour combler les besoins nutritionnels du nourrisson.

Conférence 4 – La prévention des allergies alimentaires chez le nourrisson

- Comprendre ce qu'est l'atopie et le risque d'allergie chez les enfants;
- Connaître les stratégies à privilégier pour la prévention des allergies alimentaires;
- Comprendre les risques associés à la DME en cas de dermatite atopique.