

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE GÉNÉRAUX DE LA JOURNÉE

- Créer une occasion de rencontre, de partage et de cohésion autour de la nutrition autochtone entre les nutritionnistes de différents secteurs de partout au Québec.
- Comprendre la réalité et les défis des professionnels de la nutrition qui travaillent auprès des communautés autochtones par le biais de témoignages de nutritionnistes en communautés autochtones et hors-réserve.
- Dresser un portrait de l'évolution des systèmes alimentaires, de l'état de santé et des habitudes alimentaires des communautés autochtones du Québec et du Canada.
- Discuter d'initiatives, d'approches et d'outils pour améliorer l'alimentation et la santé des autochtones du Québec.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE ET OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DES CONFÉRENCES

8h00 **Accueil et inscription**

8h25 **Mot de bienvenue**

8h35 **Prière d'ouverture autochtone**

8h55 ***La réalité des Premières Nations du Québec : histoire, état de santé et programmes***

Alexandra Picard-Siouï, nutritionniste et conseillère en nutrition - Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador

Jessie Messier, agente de programme Services de santé non-assurés (SSNA) - Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador

Thanh-Van Nguyen, Dt.P., nutritionniste régionale - Direction générale de la santé des Premières Nations et des Inuits, Ministère des Services aux Autochtones Canada

- Reconnaître les impacts du cheminement historique des Premières Nations sur leur santé;
- Identifier les déterminants socioculturels de la santé propres aux Premières Nations;
- Expliquer les différences entre l'organisation des soins dans les communautés Premières Nations et le reste du Québec;
- Connaître la perspective et la réalité des différents milieux de vie afin de mieux comprendre, de mieux intervenir et d'outiller les intervenants en nutrition et ainsi obtenir de meilleurs résultats sur la santé globale des individus.

10h10 **Pause - Collations et boissons chaudes (sur place)**

10h40 ***Réalités et défis : le rôle de la nutritionniste auprès des communautés autochtones***

Présentations 1, 2 et 3

Nutritionnistes des communautés des Premières Nations

Éliane Beudet, Dt.P., Nutritionniste, Uashat mak Mani-utenam, nation innue

Isabelle Greffard, Dt.P., Nutritionniste, Wemotaci et Manawan, nation atikamekw

Joëlle Emond, Dt.P., Nutritionniste, Kahnawake, nation mohawk

Vinita Rawat, Dt.P., M.T.s., Nutritionniste, Kanesatake, nation mohawk

Présentation 4

Nutritionniste des communautés Inuites

Léa Laflamme, Dt.P., M. Sc., Nutritionniste, Régie régionale du Nunavik

Présentation 5

Nutritionnistes des communautés Cries

Jani Cheseaux, Dt.P., Nutritionniste, Chisasibi

Audrée Gilbert, Dt.P., Nutritionniste, Chisasibi

Présentation 6

Nutritionniste en milieu urbain

Einrika Siguineau, Dt.P., CNSC,

Nutritionniste gastro-hépatologie, CHU Sainte-Justine

12H00 **Période de questions**

12h25 **Dîner - Boîtes à lunch – menu d'inspiration autochtone**



13h40 *Sécurité alimentaire et qualité de l'alimentation chez les Premières Nations du Canada: résultats de l'Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations*

Malek Batal, Professeur agrégé, Département de nutrition, Université de Montréal

- Comprendre la transition nutritionnelle des Premières Nations au Canada;
- Connaître l'Étude 2008-2018 sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement des Premières Nations;
- Connaître l'état de la situation actuelle quant aux habitudes alimentaires, à la sécurité alimentaire, à l'obésité et au diabète chez les Premières Nations.

14h30 *La classification NOVA pour mieux comprendre les enjeux alimentaires des Premières Nations du Canada: données de l'enquête de santé dans les collectivités canadiennes de 2015*

Jean-Claude Moubarac, Professeur adjoint, Département de nutrition, Université de Montréal

- Se familiariser avec la classification NOVA permettant de catégoriser les aliments selon la nature, le degré et la fonction de leur transformation;
- Connaître l'état de la situation au sujet de la consommation des aliments ultra-transformés au sein de la population autochtone vivant hors-réserve au Canada en comparaison avec la population canadienne;
- Démontrer l'utilité de NOVA pour mieux analyser les problématiques alimentaires associées aux aliments de marché chez les autochtones du Canada et développer des interventions réalistes tout en respectant la valeur des aliments traditionnels.

15h20 Pause

15h40 *Table ronde « Bâtir l'avenir avec la réalité d'aujourd'hui » – Discussions et échanges sur les réussites et les enjeux dans les communautés autochtones*

Plusieurs des conférenciers de la journée participeront à cette table ronde

16h25 Prière de fermeture autochtone

16h30 Mot de la fin

16h40 Fin de la journée

UFC - pour les membres de l'OPDQ

Chaque membre de l'OPDQ doit évaluer la pertinence de cette activité pour sa pratique professionnelle afin d'obtenir des unités de formation continue (UFC). Pour ce faire, veuillez consulter les critères d'évaluation des activités de formation continue en pages 10 et 11 du Guide des UFC, disponible dans la zone membre du site de l'OPDQ.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUS
Sur place ou en webdiffusion**

Pour s'inscrire :

nutrition.umontreal.ca/ressources/nutrium

GRATUIT pour :

- les nutritionnistes membres OPDQ
- les techniciennes en diététique des communautés autochtones
- les étudiants en nutrition de l'Université de Montréal

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Pavillon Marguerite-D'Youville, salle 2010
Université de Montréal
2375 Ch. de la Côte-St-Catherine, Mtl,
H3T 1A8

Stationnement payant - places limitées

Station de métro : Édouard-Montpetit

Nous vous encourageons à utiliser le transport en commun!

Cet événement est rendu possible grâce à un partenariat entre la formation continue NUTRIUM du Département de nutrition de l'Université de Montréal, le Ministère des Services aux Autochtones Canada, Direction générale de la santé des Premières Nations et des Inuits et la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador.

Cette formation respecte le code de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal concernant les relations entre ses membres et l'industrie

