

Vendredi 23 mars 2018

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE DES CONFÉRENCES**Conférence 1 - Reconnaître et traiter la dénutrition chez la personne âgée**

- Connaître les principaux outils cliniques permettant de dépister la dénutrition chez la personne âgée.
- Identifier et interpréter les principales données de laboratoire en lien avec la dénutrition chez la personne âgée.
- Comprendre la pertinence de libéraliser l'alimentation chez la personne âgée pour éviter la dénutrition.

Conférence 3 - Reconnaître et prévenir la sarcopénie: approches émergentes

- Connaître les critères diagnostiques de la sarcopénie et les outils disponibles en recherche et en clinique.
- Se familiariser avec les approches nutritionnelles prometteuses pour prévenir ou contrer la sarcopénie: protéines, leucine, acides gras oméga-3 et vitamine D.

Conférence 3 - Dysphagie chez la personne âgée : revue de la littérature récente

- Connaître les études récentes (2013 – 2017) en dysphagie.
- Comprendre les dernières données de la littérature afin de les intégrer dans sa pratique.

Conférence 4 - Présentation des travaux du Comité sur le vieillissement du Réseau Universitaire Intégré de Santé (RUIS) de l'Université de Montréal

- Comprendre les mandats du Comité sur le vieillissement du RUIS de l'UdeM
- Connaître les travaux des sous-comités de travail et leurs applications futures pour la pratique des professionnels, incluant les nutritionnistes, qui travaillent auprès d'une clientèle gériatrique.

Conférence 5 - Suppléments et produits à textures modifiées : quoi de neuf?

- Connaître les nouveautés quant aux suppléments et produits à textures modifiées pour la personne âgée selon différentes conditions de santé.

Conférence 6 - La nutrition au soutien à domicile : un plus pour la personne âgée

- Comprendre l'importance d'assurer une continuité des soins nutritionnels du milieu hospitalier vers le domicile : de la théorie à la pratique.
- Adapter les objectifs nutritionnels de l'utilisateur et de l'aidant naturel : la théorie du petit pas.
- Connaître quelques outils d'enseignement et les standards de pratique en nutrition au soutien à domicile pour une meilleure efficacité des ressources.

Conférence 7 - L'alimentation de la personne âgée en fin de vie

- Comprendre ce que sont les soins palliatifs et les soins de fin de vie.
- Se familiariser avec les différentes problématiques en lien avec l'alimentation en fin de vie, leurs causes et leurs conséquences.
- Connaître la prise en charge nutritionnelle appropriée pour chacune des problématiques.