

Menu Kiwi Club - 2017

17 janvier	18 janvier	24 janvier	25 janvier	31 janvier
Potage au fenouil et aux tomates	Potage de chou-fleur au cari	Potage aux poireaux	Soupe minestrone	Soupe aux pois verts cassés
Salade d'épinards, betteraves et noix	Raïta aux concombres et aux tomates	Salade aux mandarines et aux pacanes, vinaigrette à la framboise	Salade grecque	Salade de chou rouge et pommes
Roulade de poulet au parmesan	Cari indien végétarien	Cannelloni à la ricotta et aux épinards	Aiglefin croustillant au citron et aux tomates séchées	Macaroni aux trois fromages
Papillote de saumon aux artichauts et aux olives	Korma d'agneau	Rôti de bœuf à la moutarde, sauce aux champignons	Kebab de porc, sauce tzatziki	Bœuf braisé au vin rouge
Okras citronnés	Poivrons rouges et verts grillés	Pois mange-tout et radis sautés	Haricots verts sautés	Brocoli amandine
Orzo aux champignons rôtis	Riz basmati au bouillon de légumes	Purée de légumes racines	Duo de riz blanc et de riz sauvage	Légumes racines caramélisés
Tiramisu à la ricotta	Tartelette aux fraises et aux kiwis	Mousse au chocolat	Gâteau marbré au miel et au chocolat	Pouding chômeur
Croustade aux framboises et aux pêches	Crème au caramel et aux noix	Demi-pomme façon croustade	Bouchées aux dattes et aux noix	Parfait croquant choco-framboises

1 ^{er} février	7 février	8 février	14 février	15 février
Soupe aux lentilles	Soupe à l'oignon	Soupe au bœuf et à l'orge	Soupe aux tomates et au maïs	Potage thaï
Trempeur de betteraves et pitas au four	Bruschetta	Salade de betteraves et fromage de chèvre à l'érable	Salade de chou	Salade de pommes vertes
Boulettes de dinde à saveur marocaine	Pâtes aux épinards, haricots et champignons	Poulet, sauce au porto et aux canneberges	Porc effiloché barbecue	Saumon laqué à l'érable et au gingembre
Longe d'aiglefin au citron et à l'aneth	Rôti de veau au parfum de miel et de basilic	Carré aux épinards servi avec croûtons	Croquettes de crabe	Poulet épicé au basilic thaï
Asperges rôties	Pois mange-tout	Carottes grillées au four	Courgettes et oignons dorés	Bok choy au sésame
Couscous aux légumes	Pommes de terre aux herbes fraîches	Duo de riz blanc et de riz sauvage	Pommes de terre et patates douces rôties	Quinoa au citron
Croustade aux bleuets	Clafoutis aux cerises et aux amandes	Gâteau Reine Élisabeth	Pouding aux pêches en pot	Délice au caramel et au chocolat
Riz au lait à la fleur d'oranger et aux pistaches	Carré au chocolat	Crème dessert aux épices	Tarte à la lime	Croustade à la mangue, aux litchis et aux canneberges

21 février	7 mars	8 mars	14 mars
Crème d'asperges	Soupe à l'avocat	Potage aux poivrons rouges	Soupe aigre piquante
Salade jardinière	Salade de chayotte à la dijonnaise	Salade d'artichauts et de cœurs de palmier	Triangles impériaux
Côtelette de porc piquante aux abricots	Chili à la dinde dans un bol de tortilla	Gratin de courgettes et tofu <i>alla parmigiana</i>	Filet de porc sauté à la thaïlandaise
Brochettes d'agneau	Empanadas végétarien à la patate douce	Bœuf à la bière et au chorizo	Brochette de boudoir et de fruits de mer
Ratatouille	Maïs et haricots verts grillés	Macédoine de style Orléans	Combiné de pois, laitue chinoise et châtaigne d'eau
Riz brun au citron, aux pois et à la menthe		Pommes de terre rouges persillées	Riz au jasmin avec basilic thaï
Baluchon aux pommes	Gâteau aux carottes et aux ananas, glaçage au fromage à la crème	Carré au citron	Gâteau marbré au thé vert matcha
Crème à l'amande et aux mandarines, coulis de framboises	Mousse à la mangue	Brochette de fruits, sauce au chocolat	Tapioca à la noix de coco