

**Stages de gestion :** Services alimentaires où plus de 2000 repas par jour sont produits et servis à la clientèle hospitalisée de l'IUSMM et à la clientèle hébergée du Centre d'hébergement Jeanne LeBer. Des installations complètement rénovées, à la fine pointe de la technologie.

### Stages cliniques :

Une équipe de cinq nutritionnistes expérimentées en intervention de groupe ou individuelle mettant l'accent sur le lien thérapeutique et tenant compte des facteurs spécifiques à la santé mentale soit :

- les troubles de la déglutition
- les problématiques de surpoids, de diabète, de maladies cardiovasculaires et de dyslipidémie pouvant être causées par le traitement pharmacologique spécifique à la santé mentale
- la dénutrition
- les conditions de vie précaires, les difficultés d'organisation et de compréhension
- les symptômes de la maladie (ex : la dépression, l'anxiété et la paranoïa)
- la sélectivité alimentaire
- les croyances, les attitudes et les troubles alimentaires.

Ce stage clinique dans un milieu de soins spécialisés en santé mentale vous apprend à mieux intervenir auprès de cette clientèle présente dans tous les secteurs d'activités de la nutritionniste: nutrition clinique, communautaire et publique.



- Transport en commun (métro Radisson) ou circuit Autobus 85 Hochelaga
- Près des grands axes routiers
- La tarification journalière du stationnement de \$1,00 pour les stagiaires à l'obtention d'une vignette.

### Au Québec, quelques statistiques :

- Un Québécois sur cinq sera touché de près ou de loin par la maladie mentale au cours de sa vie.
- À Montréal, on parle de 2% de la population adulte qui souffre de troubles graves et de longue durée
  - et de 29% qui seront aux prises avec une dépression majeure ou des troubles anxieux ou encore des troubles liés à l'usage de drogues ou d'alcool.
- D'ici 2020, la dépression se classera au deuxième rang des principales causes d'incapacité à l'échelle mondiale, juste derrière les maladies cardiaques.



7401, rue Hochelaga  
Montréal (Québec) H1N 3M5

<http://www.iusmm.ca>

L'Institut universitaire en santé mentale de Montréal voit au mieux-être des personnes, en offrant les meilleurs soins et services spécialisés et surspécialisés en santé mentale, en contribuant à repousser les limites de la maladie par la recherche et l'évaluation des modes d'intervention, en formant les intervenants par l'enseignement et en diffusant les savoirs, en collaboration avec ses partenaires. L'Institut s'implique activement dans la recherche par le biais de 6 centres d'études et compte plusieurs programmes cliniques en psychiatrie :

- Évaluation et interventions brèves
- Troubles psychotiques
- Troubles anxieux et de l'humeur
- Troubles de la personnalité
- Gériopsychiatrie
- Déficience intellectuelle et maladie psychiatrique
- Toxicomanie et maladie psychiatrique

Qu'est que la maladie mentale ? Elle désigne les signes et les symptômes caractérisés par des altérations de la pensée, de l'humeur ou du comportement entraînant un état de détresse ou de souffrance et un dysfonctionnement important (Source: ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec).

### Qu'est ce qu'une nutritionniste spécialisée en santé mentale ?

L'équipe de diététistes-nutritionnistes de l'Institut dessert la clientèle hospitalisée et ambulatoire de tous les programmes qui présente des problèmes de santé physique associés à la problématique de santé mentale. Le plan de traitement nutritionnel des patients en santé mentale passe par une analyse des apports, des comportements alimentaires selon une approche **biopsychosociale** et la mise en œuvre de stratégies **créatives** visant à adapter l'alimentation pour maintenir ou rétablir la santé physique et mentale.

Dans sa pratique, la diététiste-nutritionniste utilise une **approche collaborative** sollicitant la participation active des usagers et leur engagement dans l'élaboration et l'adaptation de leur plan de traitement nutritionnel. Les nutritionnistes de IUSMM ont une approche et des **techniques d'entrevue spécialisées** pour favoriser le changement des habitudes de vie et une saine alimentation avec les aliments. Leurs interventions s'inscrivent dans une approche **interdisciplinaire** réunissant les internistes, kinésioles, physiothérapeutes, infirmières, psychologues et psychiatres.

Toute l'équipe du service alimentaire et de nutrition clinique vous souhaite la bienvenue à l'IUSMM On a bien hâte de vous accueillir et de vous intégrer à notre équipe.

Manon Bureau Dt.P. MBA, Coordinatrice des stages  
514 251 4000 #2070 manon.bureau@umontreal.ca