



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Diffusion immédiate

Une première gagnante pour MON TRUC DUX grâce à son meilleur truc pour mieux manger!

Montréal, le 11 mai 2016 – Le Programme DUX a dévoilé la gagnante de la première édition du concours MON TRUC DUX, volet étudiant : Rachel Kelly du Collège Montmorency, Techniques de diététique. Fidèle à ses valeurs et à ses objectifs d'aider les consommateurs à mieux manger, DUX a créé cette nouvelle compétition qui avait pour but de découvrir le meilleur truc que proposaient les étudiants via une vidéo ou une photo dans le but d'inspirer les Canadiens à en faire autant.

73 étudiants de 23 écoles du Québec et de l'Ontario ont participé au concours MON TRUC DUX.

- 75 % des candidatures viennent des programmes de nutrition;
- 13 % des candidatures viennent des programmes de Cuisine et pâtisserie;
- 9 % des candidatures viennent des programmes de *Culinary management* ou *Food service and nutrition management*.

« Une première année couronnée de succès! D'ailleurs, plusieurs écoles ont mentionné vouloir intégrer MON TRUC DUX dans leur programme d'enseignement dès l'an prochain » mentionne Lyne Gosselin, instigatrice du Programme DUX. Les étudiants de tous les niveaux provenant des programmes en nutrition, cuisine ou liés à l'alimentation, ont pu partager en ligne leur truc préféré pour mieux s'alimenter. Chacun devait produire une courte vidéo de 30 secondes (ou une photo avec un texte d'accompagnement de 50 mots) présentant un truc simple pour mieux manger. La gagnante a été jugée par un jury de professionnels de l'alimentation et de la santé, comptant pour 90% de la note. Le public était également invité à voter pour son truc préféré, pour les 10% restants. L'étudiante se mérite une bourse de 1000\$. Une deuxième bourse de 1000\$ est remise à son programme d'études.

Dès le 11 mai, le grand public pourra à son tour proposer un TRUC DUX pour mieux se nourrir! Les inscriptions seront ouvertes jusqu'au 7 août. Le gagnant remportera une expérience culinaire DUX avec un chef à domicile et une nutritionniste d'une valeur de 1500\$ ou bien une bourse en argent de 1000\$. Le concours est appuyé par quatre partenaires: L'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes, Les Producteurs d'œufs du Canada, Les Producteurs laitiers du Canada et Food & Consumer Products of Canada.

Inscrivez-vous au concours MON TRUC DUX, volet grand public :

<http://programmedux.com/montrucdux/fr/index.php>



Inspirez-vous et visionnez les meilleurs trucs des étudiants pour mieux manger :
<http://programmedux.com/montrucdux/fr/etudiants>

GAGNANTE DU CONCOURS MON TRUC DUX, volet étudiant

Rachel Kelly, Collège Montmorency, Techniques de diététique

FINALISTES

1. Amélie Loiselle, Université de Montréal, Nutrition
2. Anne Charest, Université de Montréal, Baccalauréat Nutrition
3. Cynthia Marcotte, Université de Montréal, Maîtrise en nutrition
4. Gabrielle Dumont, Cégep Limoilou, Technique de diététique
5. Jana Dergham, University of Guelph, Applied Human Nutrition
6. Justine Lauzon, Université de Montréal, Nutrition
7. Kalifa Rodriguez, McGill University, Nutrition
8. Laurence Cousineau-Sigouin, Université d'Ottawa, Baccalauréat en sciences de la nutrition
9. Mélanie Napartuk, Université de Montréal, Nutrition
10. Stéphanie Robitaille-Pagotto, ITHQ, Formation internationale en cuisine et gastronomie

À propos de DUX et d'EDIKOM

DUX est un programme visant à motiver et à mobiliser les entreprises, organisations, institutions **et citoyens** dans le but de susciter des initiatives qui contribuent à l'amélioration de l'état de santé des populations par l'alimentation. DUX a également mis en place un vaste programme de recherche sur trois ans en lien avec la santé, l'alimentation et les pratiques d'innovation dans l'industrie agroalimentaire. DUX est produit par le groupe EDIKOM (le must, L'actualité ALIMENTAIRE, FOODINFO.TV, le Magasin général).

-30-

Source et information :

Sylvie Rivard
Edikom et Programme DUX
srivard@edikom.ca
514 990-6967, p. 241